



hama[®]

**Hama GmbH & Co KG
D-86651 Monheim/Germany
www.hama.com**

All listed brands are trademarks of the corresponding companies. Errors and omissions excepted,
and subject to technical changes. Our general terms of delivery and payment are applied.

00052162/10.09

hama[®]

G A M E

Fitness Pack XL 9 in1



00052162

ⓓ Bedienungsanleitung

I. Vorstellung

Wir freuen uns, dass Sie das Hama Wii Fit Kit gewählt haben und gratulieren Ihnen zu dieser Entscheidung. Wir sind überzeugt, dass Ihnen unser Set in den nächsten Jahren eine gute Unterstützung für Ihr Training auf dem Wii Balance Board sein wird. Diese Anleitung enthält Hinweise zum Timer und zum korrekten Anlegen der Gewichte und der Wii-Mote Halterung.

II. Der Timer

Mit dem Timer können Sie die Gesamt-Dauer Ihres Trainings festhalten, oder bestimmte Zeitvorgaben für Ihre Übungen festlegen.

Wenn Sie die Gesamtlänge Ihres Trainings festhalten wollen, drücken Sie auf den Start-Knopf auf der Stopp-Uhr, wenn diese auf 0 eingestellt ist. Der Timer beginnt dann die Gesamt-Zeit festzuhalten. Unterbrechen können Sie die Zeit-Zählung mit der selben Taste.

Wollen Sie für eine Übung eine bestimmte Zeitvorgabe, stellen Sie mit den zwei linken Knöpfen die gewünschten Minuten und Sekunden ein. Wenn Sie nun den Start-Knopf drücken, beginnt der Timer rückwärts zu zählen. Ist die Zeit abgelaufen, werden Sie akustisch darauf hingewiesen. Drücken Sie anschließend nach abgelaufener Zeit, erneut auf die Start-Taste, wird die davor eingegebene Zeit wieder aufgerufen. So können gleiche Übungen öfter wiederholt werden, ohne mehrmals die Zeit einstellen zu müssen.

Drücken Sie gleichzeitig die Minuten- und die Sekunden-Taste, wird der Timer wieder auf 0 eingestellt.

Zum auswechseln der Timer-Batterie muss die Schraube auf dem Batteriefachdeckel aufgeschraubt werden. Der Hama Timer für Wii Fit funktioniert mit den Knopfzellen LR-44.

III. Die Hanteln:

In erster Linie dienen die Hanteln dazu, das Training in Wii Fit und anderen Fitness-Spielen durch zusätzliches Gewicht zu intensivieren. Sie können aber auch dazu dienen, Balance-Spiele schwieriger zu gestalten.

Zur korrekten Befestigung der Hanteln, gehen Sie bitte wie folgt vor:

1. Öffnen Sie den Klettverschluss auf der Rückseite der Hanteln.



2. Ziehen Sie den Gurt, wie auf dem Bild gezeigt, durch die Schlaufe bis die Hantel fest, aber nicht drückend am Handgelenk oder Knöchel sitzt.



IV. Die Halterung für die Wii-Mote

Die Wii-Mote Tasche ermöglicht das Spielen und trainieren mit der Wii-Mote, ohne dass diese direkt in der Hand gehalten werden muss. Die Tasche kann an Armen und Beinen befestigt werden.



Hierzu gehen Sie bitte wie folgt vor:

1. Öffnen Sie die Tasche und legen Sie die Wii-Mote, wie auf dem Bild gezeigt, ein. Bitte prüfen Sie stets vor Beginn des Trainings / des Spielens, dass die Tasche fest mit dem Knopf verschlossen ist.



2. Legen Sie die Wii-Mote Tasche wie gezeigt an Ihrem Arm oder Ihrem Bein an. Halten Sie dabei, wie dargestellt, mit der rechten Hand die äußere Schlaufe und mit der linken Hand den Befestigungs-Gurt.



3. Ziehen Sie den Gurt einmal um Ihr Bein oder Ihren Arm und anschließend durch die äußere Schlaufe. Achten Sie darauf den Gurt nicht zu verdrehen.



4. Sollte die Tasche nicht fest genug sitzen, können Sie den Befestigungs-Gurt noch zusätzlich durch die innere Schlaufe ziehen.



5. Klappen Sie den Gurt um und befestigen Sie den Gurt am Klettverschluss bis die Wii-Mote-Tasche straff, aber nicht drückend sitzt.



Viel Spaß beim Spielen und Trainieren wünscht Ihnen das Hama-Gaming-Team!

V. Produktinformationen:

Bei Defekt oder Problemen mit dem Hama Fitness Pack XL wenden Sie sich bitte an Ihren Händler oder an die Hama Produktberatung.

Internet/World Wide Web:

Produktunterstützung oder Informationen bekommen Sie unter www.hama.com

Support Hotline – Hama Produktberatung:

Tel. +49 (0) 9091 / 502-115

Fax. +49 (0) 9091 / 502-272

e-mail: produktberatung@hama.de

GB Operating Instruction

I. Introduction

Thank you for choosing the Hama Wii Fit Kit and congratulations on your decision.

We are certain that our set will provide you with a great deal of support for your training sessions on the Wii Balance Board for years to come. These instructions contain information on the timer and on the correct way of putting on the weights and the Wii remote bracket.

II. Timer

The timer enables you to record the full duration of your training session or specify certain time values for your exercises.

If you want to record the total duration of your training session, press the Start button on the stopwatch when it is set to 0. The timer then starts recording the total time. You can interrupt the countdown by pressing the same button.

If you want to set a specific time for an exercise, use the two buttons on the left to set the minutes and seconds as required. If you press the Start button now, the timer will count backwards. When the time has run out, you will hear a signal. If you then press the Start button again, the time you specified previously is displayed again. In this way, you can repeat the same exercises several times without having to set the time anew for each repetition.

Press the minutes and seconds buttons simultaneously to reset the timer to 0.

To change the battery in the timer, unscrew the screw on the lid of the battery compartment. The Hama timer for Wii Fit works with LR-44 button cells.

III. Weights

Primarily, the weights are meant to intensify your training with Wii Fit and other fitness games by adding weight. However, they can also be used to make balance games more difficult.

To attach the weights correctly, proceed as follows:

1. Open the hook and loop fastener on the rear side of the weights.



2. Insert the belt in the loop as shown in the illustration and pull it fast until the weight is firmly but comfortably attached to your wrist or ankle.



IV. Bracket for the Wii remote

The Wii remote bag enables you to game and train with the Wii remote without having to hold it in your hand. The bag can be attached to your arms or legs.



To do this, proceed as follows:

1. Open the bag and insert the Wii remote as shown in the illustration.
Please always check that the bag is firmly closed and buttoned up before you start training / gaming.



2. Attach the Wii remote bag to your arm or leg as shown. To do this, hold on to the outer loop with your right hand and to the fixing belt with your left, as shown in the picture.



3. Put the belt around your leg or arm, then insert it in the outer loop. Be careful not to twist the belt.



4. If the bag is not attached firmly enough, you can additionally pull the belt through the inner loop.



5. Fold back the belt and attach it to the hook and loop fastener until the Wii remote bag is attached firmly but comfortably.



Enjoy gaming and training! Yours, the Hama Gaming Team

V. Product Information:

In case of problems with the Hama Fitness Pack XL, or if it is defective, please consult your dealer or Hama Product Consulting.

Internet/World Wide Web:

Product support or product information is available under <http://www.hama.com/>

Support Hotline – Hama Product Consulting:

Phone: +49 (0)9091/502-115

Fax: +49 (0) 9091 / 502-272

E-mail: produktberatung@hama.de

F Mode emploi

I. Présentation

Nous vous remercions d'avoir choisi le système Wii Fit Kit de Hama et vous félicitons de votre choix.

Nous sommes convaincus que notre produit sera pour vous un auxiliaire de choix lors de votre entraînement sur le Wii Balance Board dans les années à venir. Cette notice d'utilisation contient des remarques importantes concernant la minuterie et les poids du support WiiMote.

II. La minuterie

La minuterie vous permet d'enregistrer la durée totale de votre entraînement et de définir certains paramètres de temps pour vos exercices.

Pour enregistrer la durée totale de votre entraînement, appuyez sur le bouton de démarrage du chronomètre (remis à zéro). La minuterie enregistre le temps total. Vous pouvez interrompre le décompte en appuyant à nouveau sur le même bouton.

Utilisez les deux boutons situés sur la gauche afin de régler les minutes et les secondes dans le cas où vous désirez définir un certain paramètre de temps pour un exercice. La minuterie démarre alors un compte à rebours dès que vous appuyez sur le bouton de démarrage. Un signal acoustique vous indique la fin du compte à rebours. Après l'écoulement du temps, appuyez une nouvelle fois sur le bouton de démarrage afin de consulter le temps que vous aviez saisi. Vous pouvez ainsi répéter deux fois les mêmes exercices sans devoir définir le temps une nouvelle fois.

Appuyez simultanément sur le bouton des minutes et des secondes afin de remettre la minuterie à zéro.

Pour remplacer la pile de la minuterie, desserrez la vis du couvercle du compartiment à pile. La minuterie Wii Fit de Hama fonctionne à l'aide de piles bouton LR44.

III. Les haltères :

Les haltères sont principalement utilisés afin d'intensifier l'entraînement de Wii Fit et d'autres jeux de fitness à l'aide de poids supplémentaires.

Vous pouvez également les utiliser afin d'accroître le niveau de difficulté des jeux d'équilibre.

Procédez comme suit afin de fixer les haltères :

1. Ouvrez la fermeture à scratch située sur la face arrière des haltères.



2. Serrez la sangle (comme indiqué dans l'illustration) à travers la boucle jusqu'à ce que les haltères soient bien fixés à vos poignets ou vos chevilles sans pression excessive.



IV. Le support pour WiiMote

L'étui WiiMote vous permet de jouer et vous entraîner avec votre WiiMote sans devoir tenir cette dernière dans votre main. Vous pouvez fixer l'étui à vos bras ou à vos jambes.



Procédez comme suit :

1. Ouvrez l'étui et placez votre WiiMote comme indiqué dans l'illustration. Avant de commencer un entraînement/jeu, veuillez vous assurer que l'étui est bien fermé à l'aide du bouton de fermeture.



2. Fixez l'étui contenant votre WiiMote à votre bras ou à votre jambe comme indiqué dans l'illustration. Tenez le passant extérieur avec votre main droite (comme indiqué dans l'illustration) et la sangle de fixation avec votre main gauche.



3. Serrez la sangle en faisant le tour de votre jambe ou de votre bras, puis faites-la passer à travers le passant extérieur, tout en faisant attention à ne pas tordre la sangle.



4. Vous pouvez faire passer la sangle de fixation à travers le passant intérieur si vous désirez serrer l'étui davantage.



5. Rabattez la sangle et fixez-la à la fermeture à scratch jusqu'à ce que l'étui avec votre WiiMote soit serré sans pression excessive.



L'Equipe de Jeux de Hama vous souhaite beaucoup de plaisir lors de vos sessions de jeu et d'entraînement !

V. Informations produit :

En cas de réclamation concernant le volant Fitness Pack XL de Hama (produit défectueux ou problèmes généraux), veuillez vous adresser à votre revendeur ou au service conseil produits de Hama.

Internet / site web :

Notre support technique et les informations produits sont disponibles sous : www.hama.com

Assistance – Conseil produits Hama :

Tél. +49 (0) 9091 / 502-115

Fax +49 (0) 9091 / 502-272

E-mail : produktberatung@hama.de