

NÁVOD K OBSLUZE

FKtechnics[®]

CONRAD
partner

Oregon
SCIENTIFIC

Krokoměr s připojením k PC

Obj. č.: 84 01 64



Úvod

Vážení zákazníci,

děkujeme Vám za Vaši důvěru a za nákup našeho krokoměru a přejeme Vám mnoho radosti a úspěchů při jeho používání. Ideální a nepostradatelný pomocník pro všechny turisty, sportovce a pro lidi, kteří chtějí něco udělat pro zlepšení své tělesné kondice a svého zdraví – prostě tento přístroj musí mít každý! Tento krokoměr představuje precizní přístroj, který Vám jistě přinese mnoho radosti při svých vycházkách do přírody, při pěších túrách a při provádění tréninků.

Tento návod k obsluze obsahuje důležité informace o bezpečnosti, o obsluze přístroje a o jeho údržbě. Dříve než začnete tento krokoměr používat, přečtěte si prosím celý tento návod k obsluze, abyste se seznámili se všemi funkcemi tohoto přístroje. Uložte si tento návod k obsluze na takovém místě, abyste mohli v případě potřeby do něho kdykoliv nahlédnout.

CONRAD
ELEKTRONIKA. TECHNIKA. TRADICE.

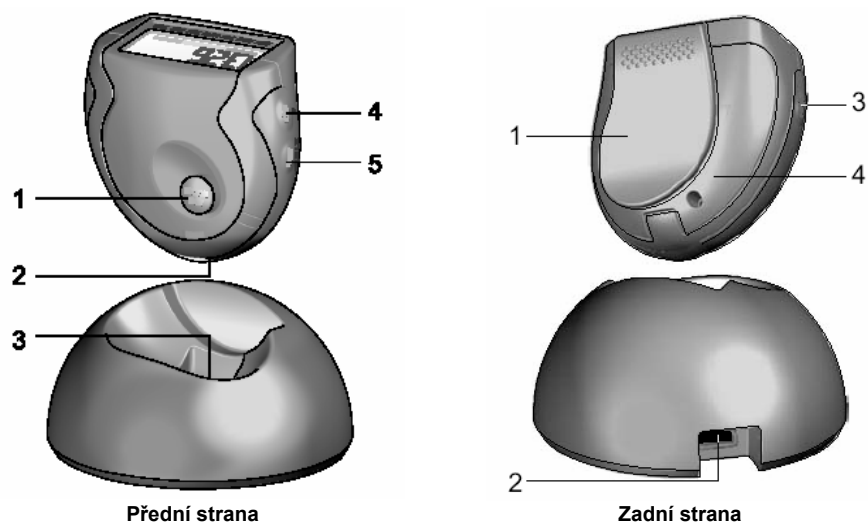
Obsah

	Strana
Úvod.....	1
Funkce modelu krokoměru PE830.....	2
Ovládací tlačítka a další součásti krokoměru	3
Zobrazení na displeji krokoměru	4
Základní nastavení krokoměru.....	5
Několik poznámek k přesnosti měření.....	5
Několik důležitých poznámek k provedení nastavení krokoměru	5
Nastavení správného času a zadání osobních údajů	6
Po prvním uvedení krokoměru do provozu nebo po výměně baterie	6
Nastavení správného času (hodiny)	6
Zadání osobních údajů (uživatelského profilu)	6
Výpočet průměrné délky kroku	6
Změna času a změna zadaných osobních údajů	7
Přepínání jednotlivých režimů provozu (zobrazení na displeji)	7
Zobrazení hodnot naměřených v jednom dni (takzvaných denních hodnot).....	8
Zobrazení cílových hodnot (jejich zadání).....	8
Použití cílových hodnot.....	9
Funkce timeru (odpočítávání času, funkce stopek).....	9
Použití timeru (stopek).....	10
7-denní paměť naměřených hodnot.....	10
Zobrazení hodnot uložených do paměti krokoměru za jeden den a jejich vymazání	10
Funkce budíku (alarmu).....	11
Alarmy upozorňující na potřebu provádění tréninků.....	11
Připojení krokoměru k počítači (k notebooku).....	12
Zapnutí osvětlení displeje a zablokování ovládacích tlačítek.....	12
Zapnutí osvětlení displeje	12
Zablokování ovládacích tlačítek proti náhodnému rozladění krokoměru.....	13
Zpětné nastavení krokoměru na dílenské parametry	13
Baterie	13
Výměna baterie	13
Údržba a čištění krokoměru (bezpečnostní předpisy)	14
Technické údaje.....	14

Funkce modelu krokoměru PE830

Tento speciální krokoměr slouží ke kontrole cvičení a tréninků. Počítá kroky a vypočítává celkovou ušlou vzdálenost jakož i spotřebu energie v kilokaloriích. Tyto údaje můžete převést pomocí přiloženého software SmartSync do svého počítače, na kterém lze tyto tréninkové údaje porovnávat a archivovat s možností provedení individuálních nastavení (nastavení cílových hodnot pro počet kroků, pro ušlou vzdálenost a pro spotřebu energie v kilokaloriích). Tento krokoměr firmy Oregon Scientific je dále vybaven časovačem neboli timerem s připočítáváním času (funkce stopek) a s odpočítáváním času, zadním podsvícením displeje, hodinami (zobrazení času a data) s funkcí buzení, denní a týdenní paměti včetně alarmů, které Vás upozorní na potřebu provádění cvičení.

Ovládací tlačítka a další součásti krokoměru



Přední strana

Zadní strana

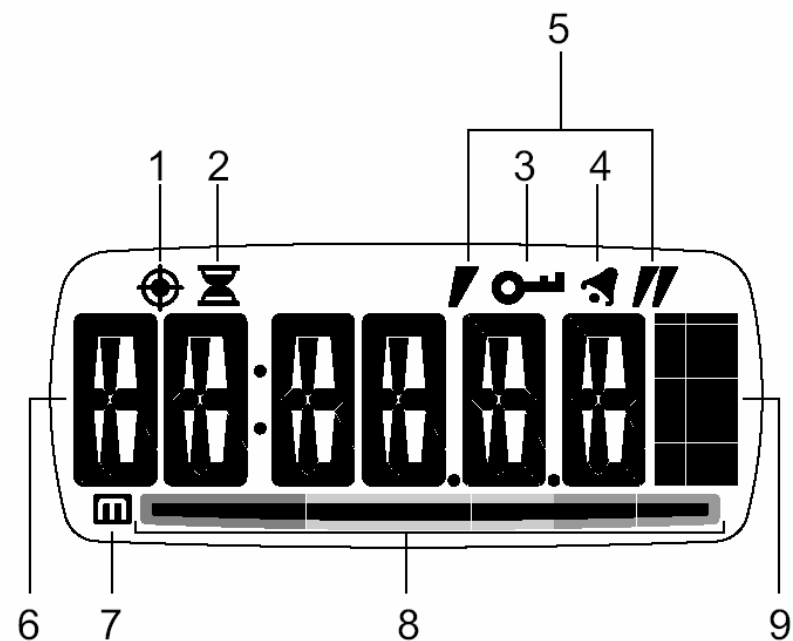
Přední strana

- 1 Tlačítko **MODE / SET** – přepínání mezi 6 různými režimy zobrazení (menu) a provedení různých nastavení.
- 2 Konektor USB na krokoměru.
- 3 Konektor USB ve stojánku.
- 3 Tlačítko **+/+** – přepínání mezi různými režimy zobrazení v jednotlivých menu a zvýšení hodnoty v režimu nastavení.
- 4 Tlačítko **RESET / - / X / m** – zpětné nastavení a vynulování zaznamenaných hodnot, snížení hodnoty v režimu nastavení, spuštění a vypnutí timeru (stopek), tlačítko paměti.

Zadní strana

- 1 Klips k připnutí krokoměru k opasku.
- 2 USB-port k připojení k počítači
- 3 Tlačítko **☀ / 🔒** – zapínání osvětlení displeje a zablokování ovládacích tlačítek proti náhodnému rozladění krokoměru.
- 4 Kryt bateriového pouzdra.

Zobrazení na displeji krokoměru

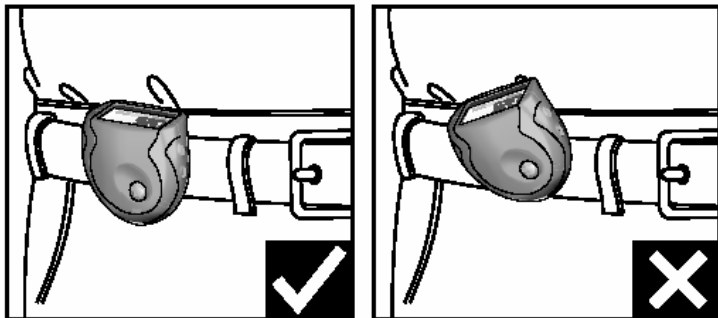


- 1 Tento symbol je zobrazován v režimu stanovení cílů neboli limitů (TARGET).
- 2 Symbol zapnuté funkce timeru (stopek). Zobrazíte-li na displeji krokoměru při spuštěném timeru jiné informace, začne tento symbol blikat.
- 3 Symbol zapnutí funkce zablokování ovládacích tlačítek proti náhodnému rozladění krokoměru.
- 4 Symbol zapnutí funkce buzení (alarmu).
- 5 Symboly zobrazované při zapnuté funkci timeru (stopek).
- 6 Zobrazení počtu kroků, ušlé vzdálenosti a počtu spotřebovaných kilokalorií, dále zobrazení času a nastaveného času buzení (alarmu), času timeru (stopek) a takzvaného osobního neboli uživatelského profilu.
- 7 Symbol paměti. Tento symbol je zobrazován na displeji krokoměru v režimu 7-denní paměti.
- 8 Barevný graf, který zobrazuje den v týdnu (režim paměti) a stav dosažení cíle.
- 9 V tomto segmentu displeje jsou zobrazovány různé symboly, které představují aktuálně zvolený režim provozu krokoměru.

Základní nastavení krokoměru

Dříve než začnete tento krokoměr používat, musíte provést jeho základní nastavení (výměnu baterie v krokoměru, případně zpětné nastavení krokoměru).

1. Před prvním použitím krokoměru, vytáhněte izolační pásku z krytu bateriového pouzdra.
2. Nastavte na krokoměru přesný čas a zadejte svoje osobní údaje (osobní neboli uživatelský profil). Viz kapitola **Nastavení správného času a zadání osobních údajů**.
3. Připeňte tento krokoměr pomocí klipsu vodorovně k opasku svých kalhot (cvičebního úboru) ve výši kyčlí. Pokud tento krokoměr připevníte na nevhodném místě, nebudou měření prováděná tímto krokoměrem přesná.



Několik poznámek k přesnosti měření

Následující okolnosti mohou způsobit nepřesná měření:

1. Nepravidelné tempo chůze. Například na nerovném, hrbolatém terénu nebo při vyhýbání se kalužím a jiným překážkám.
2. Časté vstávání a sedání (odpočívání), běh, skákání (přeskakování překážek) nebo chůze do a se schodů, či zastavování se při chůzi.

Několik důležitých poznámek k provedení nastavení krokoměru

Již provedená nastavení můžete změnit následujícím způsobem:

- Podržíte-li tlačítko **+** nebo **-** (zvýšení nebo snížení hodnoty) déle stisknuté, urychlíte tím příslušná nastavení.
- Stisknutím tlačítka **SET** potvrdíte příslušné nastavení (zadání) nebo jej přeskočíte a přejdete k dalšímu bodu nastavení (zadání).

Důležité upozornění: Pokud v režimu nastavení krokoměru (při provádění nastavení a zadání) nestisknete během 30 sekund žádné ovládací tlačítko (tlačítko nastavení), ozve se z krokoměru akustický signál (pípnutí) a na displeji krokoměru se objeví zobrazení předchozího režimu nastavení (zobrazení předchozího bodu neboli menu nastavení).

Nastavení správného času a zadání osobních údajů

Po prvním uvedení krokoměru do provozu nebo po výměně baterie

Jakmile vytáhnete z bateriového pouzdra izolační pásek (fólii), který (která) brání předčasnému vybití do krokoměru vložené knoflíkové baterie, nebo jestliže provedete v krokoměru výměnu knoflíkové baterie, požádá Vás krokoměr o nastavení správného času a o zadání osobních údajů (osobního neboli uživatelského profilu). Jestliže toto neprovedete, nebude krokoměr správně fungovat.

1. Po prvním uvedení krokoměru do provozu (po vytáhnutí izolačního pásku z bateriového pouzdra) nebo po výměně knoflíkové baterie začne na displeji krokoměru blikat následující zobrazení (viz vyobrazení vpravo).



Zde se jedná o nastavení 24-hodinového nebo 12-hodinového formátu zobrazení času *.

* 12-hodinový formát = britský a americký způsob zobrazování času s následujícími zkratkami:

PM (post meridiem) = po poledni (čas odpoledne), **AM** (ante meridiem) = před polednem (čas dopoledne). Protože tento způsob zobrazování času v digitální formě není u nás ve Střední Evropě obvyklý, nedoporučujeme Vám provést nastavení zobrazení času v tomto formátu.

2. Postupným stisknutím tlačítka **+** nebo **-** změňte (zadejte) příslušnou hodnotu nebo parametr či osobní údaj (podržíte-li tato tlačítka déle stisknutá, urychlíte tím příslušná zadání, například zadání správného času v hodinách). Každé provedené zadání (nastavení) potvrdíte krátkým stisknutím tlačítka **SET**. Na displeji krokoměru se poté zobrazí další nabídka (menu) k provedení dalšího zadání hodnoty nebo parametru..
3. Sled nastavení (zadání správného času hodin a zadání osobních údajů):

Nastavení správného času (hodiny)

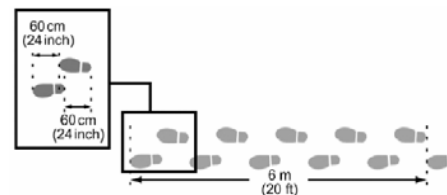
- 24-hodinový nebo 12-hodinový formát zobrazení času.
- Nastavení přesného času v hodinách.
- Nastavení přesného času v minutách.
- Zadání názvu dne v týdnu (respektive volba jeho zkratky).

Zadání osobních údajů (uživatelského profilu)

- Jednotka tělesné hmotnosti (kilogramy nebo libry).
- Tělesná hmotnost (Vaše váha).
- Jednotka délky kroku (centimetry nebo stopy, případně palce).
- Délka kroku.
- Stáří.
- Pohlaví (muž nebo žena).

Výpočet průměrné délky kroku

Udělejte deset kroků. Změřte tuto vzdálenost a vydělte ji deseti – viz následující vyobrazení:



Změna času a změna zadaných osobních údajů

1. Postupným tisknutím tlačítka **MODE** přepnete krokoměr do režimu zobrazení osobních údajů (uživatelského profilu) nebo do režimu zobrazení času (respektive při normálním zobrazení na displeji krokoměru stiskněte toto tlačítko 5 x nebo 6 x).
2. Postupným tisknutím tlačítka **+** nebo **-** nalistujte (zvolte) parametry (hodnoty), které chcete změnit.
3. Stiskněte tlačítko **SET** a podržte toto tlačítko déle stisknuté (asi 2 sekundy). Tím přepnete krokoměr do režimu nastavení.
4. Postupným tisknutím tlačítka **+** nebo **-** proveďte změnu zvoleného parametru (zvolené hodnoty) a potvrďte tuto změnu krátkým stisknutím tlačítka **SET**.

Přepínání jednotlivých režimů provozu (zobrazení na displeji)

Postupným tisknutím tlačítka **MODE** zvolíte některé následujících 6 zobrazení na displeji krokoměru a provedete v případě potřeby příslušná nastavení:

Zobrazení hodnot naměřených a vypočtených v jednom dni (takzvané denní hodnoty).



- Zobrazení cílových hodnot (jejich zadání)
- Funkce timeru (odpočítávání času, funkce stopek)
- 7-denní paměť naměřených a vypočtených hodnot



- Zobrazení a zadání osobních údajů (osobní neboli uživatelský profil)
Zadání osobních údajů musíte provést vždy po výměně baterie.
V tomto režimu zobrazení můžete provést kdykoliv změnu osobních údajů.
Viz kapitola **Nastavení správného času a zadání osobních údajů**.
- Zobrazení času včetně zobrazení nastaveného času buzení (alarmu)
Zadání přesného času musíte provést vždy po výměně baterie.
V tomto režimu zobrazení můžete provést kdykoliv změnu nastavení času.
V tomto režimu zobrazení zadáte (nastavíte) čas buzení, který můžete kdykoliv změnit.
Viz kapitola **Nastavení správného času a zadání osobních údajů**.
Viz též kapitola **Funkce budíku (alarmu)**.

Zobrazení hodnot naměřených v jednom dni (takzvaných denních hodnot)

1. Postupným tisknutím tlačítka **MODE** přepnete krokoměr do režimu zobrazení denních naměřených a vypočtených hodnot **DAILY**. (Respektive při normálním zobrazení na displeji krokoměru stiskněte toto tlačítko 1 x).
2. Postupným tisknutím tlačítka **⊗** zvolíte na displeji krokoměru některé z následujících 3 zobrazení:



Počet vykonaných kroků



Vzdálenost (ušlá trasa v kilometrech, případně v mílích)



Počet spotřebovaných kilokalorií





Zobrazení cílových hodnot (jejich zadání)

1. Postupným tisknutím tlačítka **MODE** přepnete krokoměr do režimu zobrazení cílových hodnot neboli limitů **TARGET**. (Respektive při normálním zobrazení na displeji krokoměru stiskněte toto tlačítko 2 x).
2. Stiskněte tlačítko **SET** a podržte toto tlačítko stisknuté 2 sekundy. Tím přepnete krokoměr do režimu nastavení cílových hodnot.




3. Postupným tisknutím tlačítka **+** nebo **-** zvolte nejprve cílovou hodnotu počtu vykonaných kroků, dále vzdálenost, kterou chcete ujít a nakonec počet kilokalorií, které hodláte spotřebovat.
4. Stiskněte jako potvrzení tlačítko **SET**.
3. Postupným tisknutím tlačítka **+** nebo **-** změňte (zadejte) příslušnou cílovou hodnotu neboli cílový limit (podržte-li tato tlačítka déle stisknutá, urychlíte tím příslušná zadání). Každé provedené zadání (nastavení) potvrďte krátkým stisknutím tlačítka **SET**. Po této akci se na displeji krokoměru zobrazí další menu k provedení dalšího zadání cílové hodnoty (cílového limitu).

Použití cílových hodnot

- Po zadání výše uvedených cílových hodnot neboli limitů se vydejte na cestu. Tím zapnete funkci krokoměru (počítání kroků) a na jeho displeji se objeví zobrazení **GO!** (jdi!, jděte!). Tímto zobrazením symbolem Vás krokoměr upozorňuje na to, že je připraven provádět měření počtu Vašich kroků a výpočet ušlé vzdálenosti jakož i množství spotřebovaných kilokalorií.

- Jakmile vykročíte, začne se na displeji krokoměru zobrazovat pravidelně odhadnutý čas **EFT**, který zbývá do konce Vaší chůze podle zadaných cílových hodnot. Toto zobrazení Vás má upozornit na to, jak dlouho bude ještě trvat, než dosáhnete svým aktuálním tempem chůze zadaného cíle. Barevný, zleva doprava pohybující se graf v dolní části displeje na krokoměru zobrazuje postupně svými jednotlivými segmenty, jaký jste již učinili pokrok k dosažení vytčeného cíle (a to od vykročení a po dosažení cíle podle zadaných limitů).
- Stisknutím tlačítka **Ⓜ** přepnete zobrazení na displeji ze zobrazení odhadnutého času **EFT** na zobrazení počtu kroků, které musíte ještě vykonat, abyste dosáhli zadaného cíle. Kromě toho se na displeji krokoměru po postupném stisknutí tohoto tlačítka zobrazuje vzdálenost, která zbývá do cíle nebo počet kilokalorií, které musíte ještě do vytčeného cíle spotřebovat.
- Jakmile dosáhnete zadaného cíle, zobrazí se na displeji krokoměru upozornění **FINISH** a ozve se z něho akustický signál (pípání).

- Budete-li se chtít vydat na další cestu a budete-li chtít použít jiné cílové hodnoty neboli limity, proveďte nejprve vymazání původních cílových hodnot z paměti krokoměru dlouhým stisknutím tlačítka **RESET**. Poté zadejte nové cílové hodnoty (limity) výše uvedeným způsobem.

Funkce timeru (odpočítávání času, funkce stopky)

Zvolíte-li tento režim, bude krokoměr měřit počet Vašich kroků, ušlou vzdálenost a počet spotřebovaných kilokalorií. Tyto naměřené hodnoty nejsou svázány s hodnotami naměřených v jednom dni (funkce DAILY) a vztahují se pouze k době, po kterou je zapnutý timer (časovač, stopky).

- Postupným stisknutím tlačítka **MODE** přepnete krokoměr do režimu časovače (odpočítávání času, funkce stopky) **TIMER**. (Respektive při normálním zobrazení na displeji krokoměru stiskněte toto tlačítko 3 x).

- Stiskněte tlačítko **SET** a podržte toto tlačítko stisknuté 2 sekundy. Tím přepnete krokoměr do režimu nastavení timeru (časovače).
- Stisknutím tlačítka **+** nebo **-** zvolte funkci timeru s připočítáváním času (= funkce stopky Countup) nebo jeho funkci s odpočítáváním času (Countdown).
Zvolíte-li funkci timeru (časovače) s odpočítáváním času (Countdown), pak musíte ještě nastavit celkový čas **hh:min:ss** postupným stisknutím tlačítka **+** nebo **-** (podržte-li tato tlačítka déle stisknutá, urychlíte tím příslušná zadání). Každé provedené zadání (nastavení) potvrďte krátkým stisknutím tlačítka **SET**.

Použití timeru (stopky)

- Timer (stopky) spustíte nebo zastavíte krátkým stisknutím tlačítka **Ⓜ**.
- Podržte-li tlačítko **Ⓜ** déle stisknuté, vynulujte tím čas timeru (stopky).
- Postupným stisknutím tlačítka **Ⓜ** zobrazíte na displeji krokoměru počet vykonaných kroků, ušlou vzdálenost a počet spotřebovaných kilokalorií.

Důležité upozornění: V režimu timeru je na displeji krokoměru zobrazen neblíkající symbol **Ⓜ**. Přepnete-li při zapnuté timeru krokoměr do jiného režimu zobrazení, bude na displeji krokoměru tento symbol blikat jako upozornění, že je stále zapnutá funkce timeru (stopky).

7-denní paměť naměřených hodnot

Tento krokoměr je vybaven pamětí, do které se ukládají všechny naměřené a vypočtené hodnoty za celý týden (za posledních 7 dní). V tomto režimu zobrazíte celkový počet kroků za jeden den nebo za celý týden. Toto se týká i zobrazení celkové ušlé vzdálenosti a celkového počtu spotřebovaných kilokalorií.

- Postupným stisknutím tlačítka **MODE** přepnete krokoměr do režimu 7-denní paměti naměřených a vypočtených hodnot **MEMORY**. (Respektive při normálním zobrazení na displeji krokoměru stiskněte toto tlačítko 4 x).



- Postupným stisknutím tlačítka **Ⓜ** zobrazíte na displeji krokoměru celkový počet kroků, celkovou ušlou vzdálenost a celkový počet spotřebovaných kilokalorií za celý týden.

Zobrazení hodnot uložených do paměti krokoměru za jeden den a jejich vymazání

- Zvolte stisknutím tlačítka **MODE** zobrazení paměti **MEMORY**.
- Stisknutím tlačítka **m** zobrazíte všechny naměřené a vypočtené hodnoty za jeden den (1. den). Dalším postupným (opakovaným) stisknutím tohoto tlačítka zobrazíte na displeji hodnoty naměřené a vypočtené krokoměrem druhý den, třetí den atd. (jednotlivé dny, které nebudou pro Vás zajímavé, můžete tímto způsobem přeskočit).
- Jakmile zvolíte požadovaný den, zobrazí se na displeji krokoměru upozornění, zda jste tento den dosáhli zadaných cílových hodnot (zda jste splnili zadané limity nebo ne).



Toto poznáte podle usměvavého nebo zamračeného obličejce.

Kromě toho se z krokoměru v případě dosažení zadaných limitů ozve vysoký tón, v případě nedosažení zadaných limitů se ozve z krokoměru hluboký tón.

Upozornění: Barevný graf v dolní části displeje zobrazuje postupně svými jednotlivými segmenty, jaký jste zvolili den.




- Postupným stisknutím tlačítka **Ⓜ** zobrazíte na displeji krokoměru celkový počet kroků, celkovou ušlou vzdálenost a celkový počet spotřebovaných kilokalorií za celý den.

Důležité upozornění: Tyto hodnoty jsou ukládány do paměti krokoměru vždy o půlnoci. Po uložení naměřených a vypočtených hodnot do paměti krokoměru, které se týkají sedmého dne, dojde k přepsání těchto hodnot počínaje prvním dnem nového týdne. Tyto hodnoty vymažete z paměti krokoměru dlouhým stisknutím tlačítka **RESET**.

Funkce budíku (alarmu)

1. Postupným tisknutím tlačítka **MODE** přepnete krokoměr do režimu zobrazení času **CLOCK** (respektive při normálním zobrazení na displeji krokoměru stisknete toto tlačítko 6 x).


2. Stisknutím tlačítka  přepnete krokoměr do režimu zobrazení nastaveného času buzení (alarmu) **AL**.



3. Stiskněte tlačítko **SET** a podržte toto tlačítko déle stisknuté (asi 2 sekundy). Tím přepnete krokoměr do režimu nastavení budíku (alarmu).

4. Postupným tisknutím tlačítka **+** nebo **-** nalistujte (zvolte) hodnoty, které chcete změnit. Potvrďte tuto změnu (nastavení času buzení a zapnutí nebo vypnutí funkce buzení) stisknutím tlačítka **SET**.

6. Pořadí provádění nastavení funkce buzení:

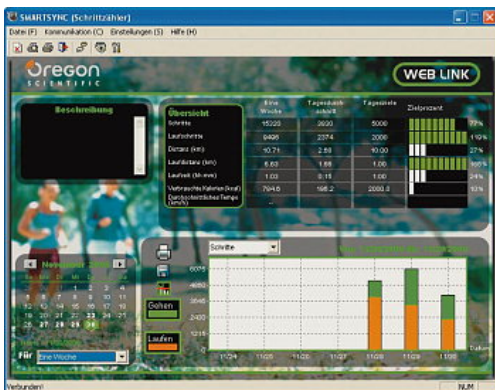
- Zadání hodiny buzení.
- Zadání minuty buzení.
- Zapnutí nebo vypnutí funkce buzení. Pokud bude funkce budíku (alarmu) zapnuta, zobrazí se na displeji krokoměru symbol zvonečku .

Jakmile se v nastavený čas buzení ozve z krokoměru akustický signál, můžete znění tohoto signálu vypnout stisknutím libovolného ovládacího tlačítka. V tomto případě vypnete funkci budíku (znění akustického signálu) na dobu 24 hodin (do příštího dne). Druhý den ve stejný nastavený čas (pokud tento čas buzení nezměníte nebo nevympnete-li funkci buzení) se Vás krokoměr pokusí opět probudit.

Alarmy upozorňující na potřebu provádění tréninků


Tyto alarmy můžete nastavit pomocí software SmartSync. Jedná se až o 7 alarmů, která Vám umožní zvolit cílové hodnoty počtu kroků, vzdálenost nebo spotřebované kilokalorie.

Detailní popis jednotlivých kroků nastavení těchto alarmů naleznete v souboru Hilfe (Nápověda) software SmartSync.



1. Z krokoměru uslyšíte akustický signál a na jeho displeji se zobrazí blikající upozornění **REMIIND** (upomínka)



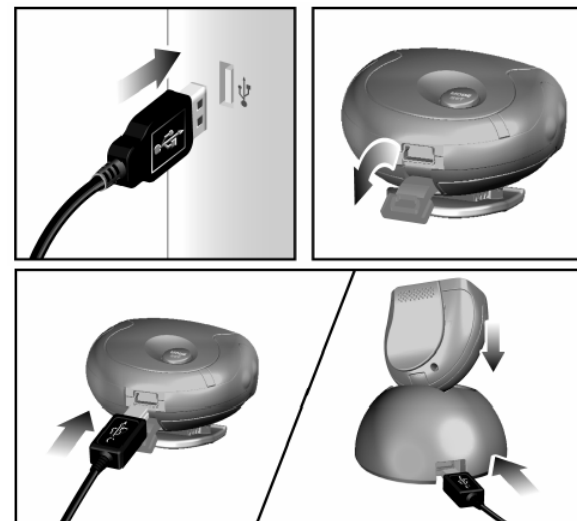
2. Postupným stisknutím tlačítka  zobrazíte na displeji krokoměru typ zvolené cílové aktivity (počet kroků, vzdálenost nebo spotřebované kilokalorie).

3. Dalším stisknutím tlačítka  zobrazíte na displeji krokoměru hodnotu zvolené cílové aktivity.

Připojení krokoměru k počítači (k notebooku)

Vypočtené a změřené hodnoty převedete do počítače nebo do notebooku z krokoměru pomocí stojánku s USB-portem nebo přímo z USB-portu na krokoměru.


1. Zapojte konektor USB-kabelu do některého z volných USB-portů na svém počítači (notebooku).
2. Sundejte kryt z USB-konektoru (portu) na krokoměru.
3. **Propojení počítače přímo s krokoměrem:** Zapojte druhý konektor USB-kabelu přímo do odkryté zdíčky (USB-portu) na krokoměru.
4. **Propojení krokoměru s počítačem pomocí stojánku:** Zapojte druhý konektor USB-kabelu do zdíčky (USB-portu) na stojánku. Vložte (postavte) krokoměr do stojánku.





Jakmile toto propojení provedete, zobrazí se na displeji krokoměru symbol PC a rozsvítí se zelená svítivá dioda. Během provádění přenosu dat do počítače tato zelená kontrolka blikat.

Zapnutí osvětlení displeje a zablokování ovládacích tlačítek

Zapnutí osvětlení displeje

Krátkým stisknutím tlačítka  zapnete zadní podsvícení displeje krokoměru na dobu 3 sekundy. Časté zapínání osvětlení displeje snižuje životnost do krokoměru vložené baterie.

Zablokování ovládacích tlačítek proti náhodnému rozladění krokoměru


Zablokování nebo opětovné odblokování ovládacích tlačítek provedete dlouhým stisknutím tlačítka . Budou-li ovládací tlačítka zablokována, zobrazí se na displeji krokoměru symbol klíče .

Zpětné nastavení krokoměru na dílenské parametry

Nebude-li krokoměr správným způsobem fungovat, můžete vyndáním baterie z krokoměru a jejím opětovným vložením do krokoměru provést jeho zpětné nastavení na dílenské parametry. Po této akci musíte ovšem provést znovu všechna potřebná nastavení krokoměru.

Baterie

Důležité upozornění:

Jakmile se na displeji krokoměru zobrazí symbol vybité baterie, proveďte okamžitě její výměnu. 



Baterie nepatří do rukou malých dětí. Tyto baterie nelze znovu nabíjet.

Baterie nezkratujte a nelikvidujte je v otevřeném ohni – v obou případech hrozí nebezpečí exploze.



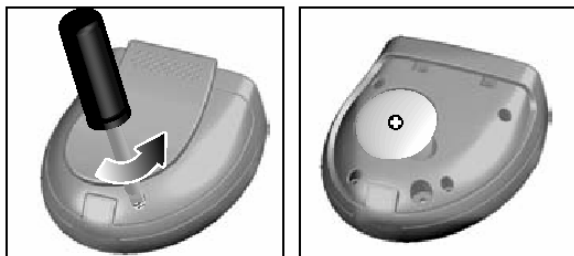
Již nepoužitelné baterie jsou zvláštním odpadem a musí být s nimi zacházeno tak, aby nedocházelo k poškození životního prostředí.

K těmto účelům (k jejich likvidaci) slouží speciální sběrné nádoby v prodejnách s elektrospotřebiči nebo ve sběrných surovinách.



Šetřete životní prostředí! Přispějte k jeho ochraně!

Výměna baterie



1. Vyšroubujte na zadní straně krokoměru vhodným křížovým šroubovákem šroubek krytu bateriového pouzdra.
2. Po otevření bateriového pouzdra vložte do tohoto pouzdra správnou polaritou 1 knoflíkovou baterii typu CR 2032 a bateriové pouzdro opět opatrně uzavřete.

Údržba a čištění krokoměru (bezpečnostní předpisy)

- Udržujte tento krokoměr v suchu. Vlhký přístroj okamžitě osušte. Nikdy krokoměr nenamáčejte do vody nebo do jiných kapalin.
- Skladujte tento přístroj při pokojové teplotě. Nevystavujte jej extrémním teplotám (hrozí nebezpečí zdeformování částí přístroje z umělých hmot).
- Zacházejte s krokoměrem velice opatrně.
- Čistěte pravidelně krokoměr pouze čistým, mírně navlhčeným hadříkem bez chloupků a žmolků. K čištění krokoměru nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky nebo chemická rozpouštědla.
- K napájení krokoměru používejte pouze doporučené typy baterií. Provádějte včas její výměnu.
- Neopravujte sami krokoměr a neprovádějte sami výměnu žádných jeho součástí. V těchto případech ztratíte jakékoliv nároky, které by vyplývaly ze záruky krokoměru.

Technické údaje

Měření počtu kroků:	0 až 99.999 kroků
Měření vzdálenosti:	0 až 999,99 km
Zobrazení spotřebované energie:	0,1 až 9999,9 kcal
Nastavení délky kroku:	28 až 152 cm
Nastavení tělesné hmotnosti:	29 až 154 kg
Timer (stopky):	0 až 99 hodin, 59 minut a 59 sekund
Napájení:	1 knoflíková lithiová baterie CR 2032 (3 V)
Provozní teplota:	- 10 °C až + 40 °C
Skladovací teplota:	- 20 °C až + 60 °C
Rozměry (d x š x v) / hmotnost :	Krokoměr: 52 x 47 x 25 mm / 38 g Stojánek 66 x 65 x 38 mm / 26 g

FKtechnics[®]

CONRAD
partner

Tento návod k použití je publikace firmy Conrad Electronic.
Návod k použití odpovídá technickému stavu při tisku!
Změny vyhrazeny!

www.fkt.cz

05/2008

www.conrad.cz