

NÁVOD K OBSLUZE

FKtechnics®

CONRAD
partner

Krokoměr s velkým displejem

Obj. č.: 84 01 82



CONRAD
ELEKTRONIKA. TECHNIKA. TRADICE.

Konstrukce výrobku odpovídá evropským a národním normám a směrnicím. Výrobek je vybaven značkou CE a byla u něho doložena shoda s příslušnými normami. Odpovídající prohlášení a doklady jsou uloženy u výrobce.

Abyste oba přístroje uchovali v dobrém stavu a zajistili jejich bezpečný provoz, je třeba abyste tento návod k obsluze dodržovali!

Upozornění: Tento návod v českém jazyce má poněkud jiné uspořádání než originální návod k obsluze. Některé nepodstatné věci byly vynechány (zkráceny), některé jsou naopak popsány podrobněji.

Tento návod k obsluze je součástí výrobku. Obsahuje důležité pokyny k uvedení stanice do provozu a k její obsluze. Jestliže výrobek předáte nebo prodáte jiným osobám, dbejte na to, abyste jim odevzdali i tento návod k obsluze.

Ponechte si tento návod k obsluze, abyste si jej mohli znovu kdykoliv přečíst!

Obsah

Funkce a použití výrobku	2
Bezpečnostní předpisy	2
Jednotlivé části přístroje	3
Manipulace s bateriemi (akumulátory)	4
Klip na pásek	4
Nastavení data a času	4
Mód nastavení	5
Stopky	5
Funkce tabulek	5
Provoz přístroje	5
Likvidace výrobku	5
Technické údaje	6
Čištění a údržba	6
Důležitá upozornění (ručení)	6

Tento výrobek splňuje požadavky příslušných Evropských i národních předpisů. Shoda byla ověřena a relevantní výkazy a dokumenty jsou uloženy u výrobce.

Funkce a použití výrobku

Tento krokoměr s velkým displejem udává počet provedených kroků (od 0 kroků do 99,999 kroků). Dalšími poskytovanými údaji je čas (12 hodinový nebo 24 hodinový údaj) datum (den/měsíc), vzdálenost (od 0 do 9,999.9 kilometrů) a spálené kalorie (od 0 do 9,999.9 Cal). Navíc obsahuje zabudovanou funkci stopkek. Díky těmto funkcím je krokoměr ideálním přístrojem vhodným pro atlety, stejně jako pro studenty, hospodyně a podobně.

Tento výrobek se nehodí k použití v komerčním, průmyslovém nebo lékařském sektoru. Nevystavujte přístroj kontaktu s vlhkostí! Jako zdroj napájení krokoměru slouží dva knoflíkové články o napětí 1,5 Voltu.

Tento výrobek může být používán pouze tak, jak je popsáno výše, jinak může způsobit škodu. Řiďte se pečlivě návodem, bezpečnostními pokyny a sledujte přitom technickou charakteristiku přístroje.

Bezpečnostní předpisy



Vzniknou-li škody nedodržením tohoto návodu k obsluze, zanikne nárok na záruku! Neodpovídáme za věcné škody, úrazy osob, které by byly způsobeny nedodržením bezpečnostních předpisů nebo neodborným zacházením s oběma přístroji nebo. V těchto případech zaniká jakýkoliv nárok na záruku.

Z bezpečnostních důvodů a z důvodů licence (CE) není možné na výrobku provádět jakékoli úpravy a změny!

Zařízení může být používáno pouze s bateriemi (2 x knoflíkový článek 1.5V). Nikdy se nesnažte napájet přístroj jiným napětím, jinými bateriemi nebo jiným napájecím zdrojem!

Výrobek nevystavujte následujícím vlivům:

- Vysokému mechanickému tlaku
- Vysokým teplotám
- Silným vibracím

Nenechávejte nikde ledabyle povalovat obalový materiál výrobku! V rukách dětí se mohou plastové pytle a polystyrénové součásti změnit v nebezpečnou hračku!

Krokoměr udržujte za všech okolností v suchu. Jakmile obal výrobku navlhne, okamžitě ho vysušte!

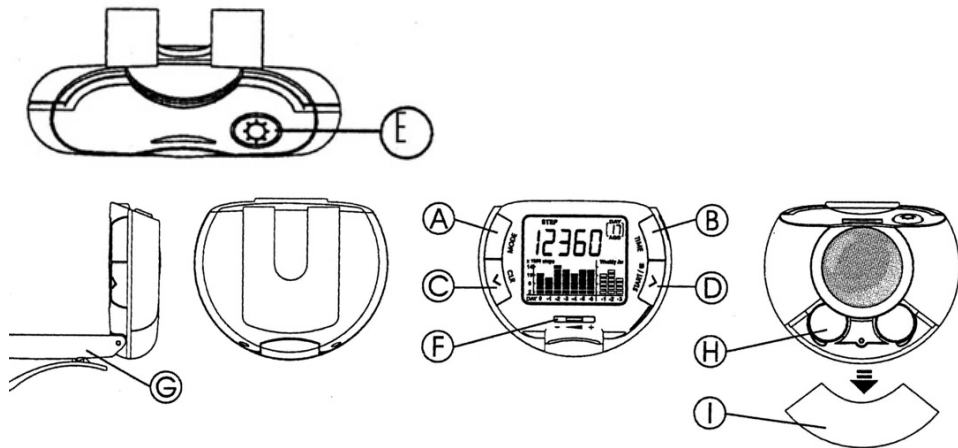
O krokoměr se dobře starejte a zacházejte s ním opatrně. Pokud vám upadne na zem, může se poškodit obvodová deska nebo displej.

Pokud výrobek nepoužíváte, uložte ho v normální pokojové teplotě a vyjměte baterie z přihrádky pro baterie, protože by mohly vytéci a zničit přístroj!

Vyvarujte se použití přístroje ve vysokých teplotách, které by mohly snížit životnost jednotlivých součástí, poškodit baterie nebo zdeformovat umělé části!

Pravidelně krokoměr čistěte, aby stále vypadal jako nový! Nikdy ale nepoužívejte agresivní chemické látky, čisticí prostředky na bázi rozpouštědel nebo jiné agresivní čisticí prostředky!

Jednotlivé části přístroje



A. Tlačítko MODE

Opakovaným stiskem tohoto tlačítka se postupně za sebou objeví mód měření kroků, mód měření vzdálenosti, mód měření spálených kalorií.

B. Tlačítko TIME

Opakovaným stiskem tohoto tlačítka se postupně zobrazí časový údaj, datum a stopky.

C. Tlačítko CLR

Opakovaným stiskem tohoto tlačítka nastavíte postupně datum, vynulujete stopky nebo snížíte hodnoty nastavení.

D. Tlačítko START

Opakovaným stiskem tohoto tlačítka spustit nebo zastavit stopky nebo zvýšit hodnotu nastavení.

E. Tlačítko LIGHT (světlo)

Stiskem tohoto tlačítka aktivujete podsvícení displeje. Zhruba po 5 sekundách se osvětlení displeje deaktivuje. Uvědomte si, prosím, že používání tohoto tlačítka zvyšuje spotřebu energie.

F. SENSITIVITY (CITLIVOST)

Pomocí tohoto posuvného přepínače se nastavuje citlivost pro detekci jednotlivých kroků. Tímto nastavením zvyšujete přesnost měření přístroje.

G. Klip pro zastrčení za pásek

H. Přihrádka pro baterie

I. Kryt přihrádky pro baterie

Manipulace s bateriemi (akumulátory)



Nenechávejte baterie volně ležet. Hrozí nebezpečí, že by je mohly spolknout děti nebo domácí zvířata! V případě spolknutí baterií vyhledejte okamžitě lékaře! Baterie nepatří do dětských rukou!

Vyteklé nebo jinak poškozené baterie (akumulátory) mohou způsobit poleptání pokožky. V takovém případě použijte vhodné ochranné rukavice! Vytekly elektrolyty může navíc poškodit přístroje.

Dejte pozor nato, že baterie nesmějí být zkratovány, odhazovány do ohně nebo nabíjeny! V takovýchto případech hrozí nebezpečí exploze!



Vybité baterie jsou zvláštním odpadem a nepatří do domovního odpadu a musí být s nimi zacházeno tak, aby nedocházelo k poškození životního prostředí! K těmto účelům (k jejich likvidaci) slouží speciální sběrné nádoby v prodejnách s elektrospotřebiči nebo ve sběrných surovinách!



Šetřete životní prostředí! Přispějte k jeho ochraně!

Otevřete přihrádku pro baterie (I) tak, jak naznačuje šipka a vložte do přihrádky 2 nové knoflíkové články 1.5 Voltu (LR44). Dodržujte správnou polaritu. Polarita: Kladný pól = „+“, záporný pól = „-“. Přihrádku pro baterie uzavřete opačným směrem!

Klip na pásek

Praktickým klipem na pásek (G) můžete připevnit krokoměr k jakémukoli opasku. Krokoměr připevněte pomocí páskového klipu na pásek vertikálně! Ujistěte se, že je krokoměr dobře zajištěn a že ho v chůzi nebo v běhu neztratíte.

Poznámka: pokud nebudete mít krokoměr připevněn správně, může to ovlivnit přesnost jeho měření.

Nastavení data a času

Pod dobu zhruba 2 sekund stiskněte tlačítko TIME (B). Nejprve můžete nastavit hodiny buď na dvanácti- nebo čtyřicetihodinový mód. Dalším stiskem tlačítka TIME (B) můžete nastavit hodiny, minuty, rok, den a měsíc (D=den/M=měsíc).

Stiskem tlačítka START (D) můžete zvýšit hodnotu nastavení a stiskem tlačítka CLR (C) můžete zvýšit hodnotu nastavení. Pokud tato tlačítka držíte stisknutá po dobu dvou sekund a déle, vstoupíte do modu rychlého nastavení.

Poté, co provedete nastavení každé hodnoty, stiskněte tlačítko TIME (B), jímž nastavení potvrdíte.

Jestliže nestisknete žádnou z výše zmíněných kláves po dobu delší než 5 sekund, opustí přístroj automaticky mód nastavení času.

Mód nastavení

Stiskněte tlačítko MODE (A) a podržte ho zhruba po dobu 2 sekund! Vstoupíte tak do modu nastavení délky kroku. Jakmile se do tohoto modu dostanete, nastavte délku kroku od 30 cm do 213 centimetrů. Je také nutné si uvědomit, že délka kroku je různá při klidné chůzi, při stoupání do prudšího kopce, při běhu a podobně. Proto má smysl naměřit si předem délku kroku v různých situacích. Čím přesněji délku kroku naměříte, tím přesnější pak budou výsledné údaje měření.

Dalším stiskem tlačítka MODE (A) můžete zadat nejprve pohlaví (F=žena, M = muž) a následně hmotnost (vlozte vaši tělesnou hmotnost, v rozmezí 20 kg až 227 kg).

Stiskem tlačítka START (D) můžete zvýšit hodnotu nastavení a stiskem tlačítka CLR (C) můžete zvýšit hodnotu nastavení. Pokud tato tlačítka držíte stisknutá po dobu dvou sekund a déle, vstoupíte do modu rychlého nastavení.

Poté, co provedete nastavení každé hodnoty, stiskněte tlačítko TIME (B), jímž nastavení potvrdíte a uložíte.

Jestliže nestisknete žádnou z výše zmíněných kláves po dobu delší než 5 sekund, opustí přístroj automaticky mód nastavení.

Stopky

Stiskněte opakovaně tlačítko TIME (B), dokud se na displeji neobjeví stopky (0 0 0 0). Pro spuštění a zastavení stopek stiskněte tlačítko START (D). Pro vynulování stopek stiskněte tlačítko CLR (C). K tomuto vynulování dojde jenom tehdy, když stopky neběží. Stopkami naměřená hodnota začíná na 1 sekundě a končí na 99 minutách a 99 sekundách. Poté začnou stopky měřit čas opět od nuly.

Funkce tabulek

Tato funkce umožňuje uložení dat (hodnota počet kroků, vzdálenost a spálené kalorie) za posledních 27 dní. Pro postupné vyvolání těchto dat postupujte následujícím způsobem:

Stiskněte tlačítko MODE (A) a vyberte buď počet kroků, vzdálenost nebo spálené kalorie.

Následně stiskněte tlačítko START (D) nebo CLR ©, jejichž prostřednictvím můžete shlédnout zmíněné záznamy za posledních 27 dní. Stiskem tlačítka START (D) a stiskem tlačítka CLR (C) můžete procházet po jednotlivých dnech (od nejstarších záznamů po nejnovější).

Opakovaným stiskem tlačítka MODE (A), v závislosti na příslušném výběru (počet kroků, vzdálenost nebo spálené kalorie) zobrazíte střídavě datum a k němu přidruženou hodnotu. Tímto způsobem můžete zkontrolovat příslušné údaje za posledních 27 dní

Jestliže nestisknete žádnou z výše zmíněných kláves po dobu delší než 5 sekund, opustí přístroj automaticky mód nastavení.

Provoz přístroje

Poté, co jste provedli výše popsaná nastavení, krokoměr je připraven k použití a k záznamu kroků, vzdáleností a spálených kalorií.

Pokud chcete vymazat dosud naměřené hodnoty, stiskněte tlačítko MODE (A) a vyberte „Step“! Stiskněte a podržte po dobu dvou sekund tlačítko CLR (C) a naměřené hodnoty kroků, vzdáleností a spálených kalorií budou vymazány. Počítání těchto hodnot pak začne zase od nuly.

Likvidace výrobku

Po skončení životnosti výrobku ho zlikvidujte v souladu s příslušnými předpisy!



Naplníte tak svou zákonnou povinnost a přispějete k ochranně životního prostředí.

Technické údaje

Provozní napětí:	2x 1.5 Voltu, knoflíkové články typu LR 44
Spotřeba proudu:	20 µA
Životnost baterií:	Zhruba 200 dní.
Formát časových údajů:	12 hodin nebo 24 hodin
Počítadlo ujitých kilometrů:	0 až 9,999.9 km
Krokoměr:	0 až 99,999 kroků
Nastavení délky kroku:	30 cm až 213 cm
Nastavení osobní hmotnosti:	20 kg až 227 kg
Spotřeba kalorií:	0 až 9,999.9 cal.
Možnost výběru pohlaví:	Muž/žena
Stopky:	1/10 sekundy
Hmotnost:	35 g
Rozměry:	58 x 48 x 28 mm

Čištění a údržba

- K čištění displeje a pouzder přístrojů používejte jen měkký, lehce navlhčený hadřík. Nepoužívejte žádné prostředky na drhnutí nebo rozpouštědla, neboť by tyto prostředky mohly poškodit displej a pouzdra přístrojů.
- Opravy nechte provádět jen odborníkům. Přístroje přineste k prodeji a nechte je odborně přezkoušet. Otevření pouzder přístrojů nebo neodborné zacházení s nimi vedou k zániku záruky.
- Přístroje nevystavujte extrémním výkyvům teplot, neboť toto vede k velmi rychlým změnám při zobrazování na displeji a může to ovlivnit přesnost naměřených hodnot.

Důležitá upozornění (ručení)

- Technické údaje tohoto přístroje mohou být bez předchozího oznámení změněny.
- Tento přístroj není žádnou dětskou hračkou. Skladujte jej mimo dosah dětí.
- Tento návod (nebo jeho části) nelze bez předchozího souhlasu výrobce rozmnožovat.

FKtechnics®

CONRAD
partner

Tento návod k použití je publikace firmy Conrad Electronic.
Návod k použití odpovídá technickému stavu při tisku!
Změny vyhrazeny!

01/2007