

Stegräknare med stor display

Artikelnummer: 84 01 82



Den här produkten uppfyller gällande europeiska och nationella riktlinjer. Överensstämmelse har upprättats och relevanta yttranden och dokument har deponerats hos tillverkaren.

Avsedd användning

Den här stegräknaren med stor display räknar dina steg (0 till 99 999 steg). Displayen visar även tid (12- eller 24-timmarsformat), datum (dag/månad), tillryggalagd distans (0 till 9 999,9 km) och förbrukade kalorier (0 till 9 999,9 cal). Dessutom finns ett 1/10 stoppur i enheten. Detta gör att den här stegräknaren passar perfekt för så väl idrottare som studenter och hemarbetande etc.

Den här produkten är inte avsedd för att användas i kommersiellt, industriellt eller medicinskt syfte. Utsätt inte enheten för fukt! Som strömförsörjning krävs två stycken knappcells batterier på vardera 1,5 V.

Andra användningssätt än de som beskrivs här ovan är inte tillåtna och kommer att skada produkten. Säkerhetsföreskrifterna och de tekniska specifikationerna måste alltid uppfyllas!

Säkerhetsföreskrifter



Skador som uppstår på grund av felaktig användning omfattas inte av garantin! Vi tar inget ansvar för efterföljande skador!

Vi är inte heller ansvariga för skador på egendom eller personskador som orsakats på grund av felaktig användning eller på grund av att säkerhetsföreskrifterna inte följts. Alla anspråk på garanti blir ogiltiga i sådana fall!

Av säkerhets- och licensskäl (CE) är det inte tillåtet att utföra oauktoriserade förändringar och/eller modifieringar av produkten.

Enheten får bara användas med batterier (2 x 1,5 V knappcells batterier)! Försök aldrig använda produkten med den annan spänning, andra typer av batterier eller en annan strömkälla!

Håll enheten utom räckhåll för barn! Det är ingen leksak!

Undvik att utsätta stegräknaren för följande:

- hög mekanisk stress
- extrema temperaturer
- starka vibrationer

Lämna inte packmaterial liggande! Plast och/eller plastpåsar och polystyrendelar etc kan utgöra fara för barn och husdjur!

Håll alltid stegräknaren torr! Om den skulle bli våt, torka omedelbart!

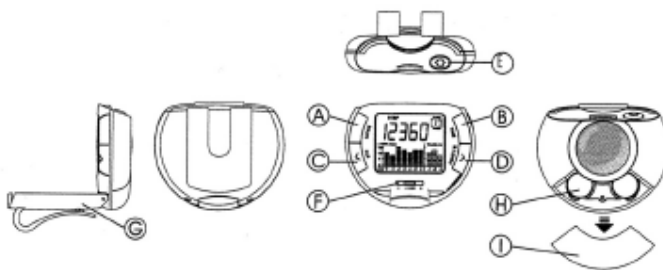
Hantera stegräknaren varsamt och lägg ner den på samma sätt! Att tappa den i marken kan skada kretskortet eller displayen och därigenom hela enheten.

När du inte använder produkten bör du förvara den i normal rumstemperatur och ta ur batterierna eftersom de kan läcka och förstöra stegräknaren!

Undvik extrema temperaturer eftersom de förkortar livslängden på batterier, skadar batterier och/eller deformerar plastdelar!

Var vänlig rengör stegräknaren regelbundet så att den alltid ser ut som ny! Använd dock aldrig starka kemikalier, lösningsmedel eller starka rengöringsmedel!

Komponenter



A: MODE-knapp

Tryck upprepade gånger på den här knappen så visas stegräkningen, distansen och förbrukade kalorier i följd.

B: TIME-knapp

Tryck upprepade gånger på den här knappen så visas tid, datum och stoppuret i följd.

C: CLR-knapp

Genom att trycka upprepade gånger på den här knappen kan du ställa in datumet, nollställa stoppuret eller minska värdet på inställningarna.

D: START-knapp

Genom att trycka upprepade gånger på den här knappen kan du starta/stoppa stoppuret eller öka värdet på inställningarna.

E: LIGHT

Om du trycker på den här knappen aktiveras bakgrundsbelysningen. Den släcks automatiskt efter ca 5 sekunder. Var vänlig notera att frekvent användande av den här knappen ökar strömförbrukningen.

F: SENSITIVITY

Den här knappen ställer in rörelsekänslighet för stegmätningen. Med den ökar du stegräknarens noggrannhet

G: Bältesklämma

H: Batterifack

I: Batterilucka

Installera batterier



Förvara batterier utom räckhåll för barn!

När du sätter i batterierna, kontrollera att polariteten är rätt!

Ta ur batterierna om enheten inte ska användas på länge!

Läckande eller skadade batterier kan orsaka brännskador om de kommer i kontakt med huden. Du bör därför använda lämpliga skyddshandskar!

Batterierna får inte kostslutas eller kastas in i eld! Dessutom får du inte heller ladda de här batterierna! Det finns en explosionsrisk!

Skjut batteriluckan (I) i pilens riktning och sätt i två stycken nya 1,5 V knappcells-batterier (LR 44) i batterifacket. Kontrollera att polariteten är korrekt. Polaritet: positiv pol ”+” pekar uppåt!

Stäng batteriluckan i omvänd ordning!

Bältesklämma

Med den praktiska bältesklämman (G) kan du fästa stegräknaren på alla typer av bälten. Fäst stegräknaren lodrätt på bältet med bältesklämman! Kontrollera att stegräknaren sitter fast ordentligt så att du inte tappar den när du går eller springer!

OBS: Stegräknarens noggrannhet kan påverkas om du bär den på ett felaktigt sätt!

Ställa in tid och datum

Tryck in och håll nere TIME-knappen (B) i ca 2 sekunder! Först kan du ställa in om tiden ska visas i 12-timmars- (am/pm) eller 24-timmarsformat. Genom att trycka på TIME-knappen (B) igen kan du ställa in timmar, minuter, år, dag och månad (D= dag / M= månad).

Tryck på START-knappen (D) / CLR-knappen (C) för att öka/minska värdet. Om du håller de här knapparna nedtryckta i 2 sekunder så kommer du in i det snabba öknings/minskningsläget

När du har ställt in ett värde, tryck på TIME-knappen (B) för att bekräfta och spara det!

OBS: Om du inte har tryckt på någon knapp på mer än 5 sekunder så avbryts och avslutas tidsinställningsläget automatiskt!

Ställa in MODE

Tryck in och håll nere MODE-knappen (A) i ca 2 sekunder! Då kommer du till inställning av steglängden - inställningsintervall: 30 cm till 213 cm. När det gäller den här inställningen, var vänlig tänk på att steglängden varierar beroende på dels om man vandrar, promenerar, springer etc och dels på benens längd. Det är därför bra att mäta de olika steglängderna i förväg. Ju noggrannare du ställer in steglängden, desto precisare blir avläsningen.

Genom att trycka på MODE-knappen (A) igen kan du i en följd ställa in kön (F = kvinna / M = man) och vikt (ställ in din kroppsvikt från 20 kg till 227 kg).

Tryck på START-knappen (D) / CLR-knappen (C) för att öka/minska värdet. Om du håller de här knapparna nedtryckta i 2 sekunder så kommer du in i det snabba öknings/minskningsläget

När du har ställt in värdena, tryck på TIME-knappen (B) för att bekräfta och spara dem!

OBS: Om du inte har tryckt på någon knapp på mer än 5 sekunder så avbryts och avslutas inställningsläget automatiskt!

Stoppur

Tryck upprepade gånger på TIME-knappen (B) tills stoppuret (0 0 0 0) visas på displayen! För att starta/stoppa stoppuret, tryck på START-knappen (D). För att nollställa stoppuret tryck på CLR-knappen (C) – stoppuret kan inte vara igång när du gör det. Stoppuret startar på 1 sekund och slutar på 99 minuter och 59 sekunder. Därefter börjar det om från 0 igen.

Diagramfunktion

Den här funktionen lagrar alla data (antal steg, tillryggalagd distans och förbrukade kalorier) för de senaste 27 dagarna. För att återsöka enskilda data, gör på följande sätt:

Tryck på MODE-knappen (A) och välj antal steg, tillryggalagd distans eller förbrukade kalorier.

Tryck sedan på START-knappen (D) eller CLR-knappen (C) för att få se de senaste 27 dagarnas värden. Genom att trycka på START- (D) och CLR- (C) knapparna kan du skrolla fram till varje enskild dag (från de äldsta värdena / till de senaste värdena).

Genom att trycka upprepade gånger på MODE-knappen (A) visas, beroende på vad du valt (antal steg, tillryggalagd distans eller förbrukade kalorier), omväxlande datumet och dess motsvarande värde. På det här sättet kan du kontrollera de lagrade värdena för antal steg, tillryggalagd distans eller förbrukade kalorier under de senaste 27 dagarna.

OBS: Om du inte har tryckt på någon knapp på mer än 5 sekunder så avbryts och avslutas diagramläget automatiskt!

Användning

När ovanstående inställningar är slutförda är stegräknaren klar att användas och mätningen av antal steg, tillryggalagd distans och förbrukade kalorier startar.

För att radera den aktuella dagens värden, tryck på MODE-knappen (A) och välj "Step"! Tryck ner och håll inne CLR-knappen (C) i 2 sekunder för att radera de uppmätta värdena för antal steg, tillryggalagd distans och förbrukade kalorier. Mätningen kommer då att börja om från noll igen.

Rengöring

Rengör stegräknaren med en lätt fuktad trasa eller med en antistatisk trasa. Använd aldrig rengöringsmedel eller starka lösningsmedel.

Avfallshantering



Var vänlig kassera den uttjänta produkten i enlighet med gällande regler!

Hantering av förbrukade batterier/uppladdningsbara batterier!

Du som slutanvändare är enligt lag skyldig att återvinna förbrukade batterier. **Det är förbjudet att kasta dem i hushållssoporna.**



Batterier/uppladdningsbara batterier som innehåller skadliga ämnen är märkta med följande symboler som indikerar att det inte är tillåtet att kasta dem bland det vanliga avfallet. Beteckningarna för de relevanta tungmetallerna är följande: **Cd** = Kadmium, **Hg** = Kvicksilver, **Pb** = Bly. Du kan utan kostnad lämna in dina förbrukade batterier/uppladdningsbara batterier till din lokala återvinningsstation, till våra butiker eller andra platser där batterier eller uppladdningsbara batterier säljs!

På detta sätt efterföljs lagarna och du gör en insats för att skydda vår miljö!

Tekniska data

Strömförsörjning:	2 x 1,5 V knappcell, typ LR 44
Strömförbrukning:	20 μ A
Batterilivslängd:	ca 200 dagar
Visning av tid:	12- eller 24-timmarsformat
Vägmätare:	0 till 9 999,9 km
Stegräknare:	0 till 99 999 steg
Förbrukade kalorier:	0 till 9 999,9 cal
Inställbar steglängd:	30 cm till 213 cm
Inställbar vikt:	20 kg till 227 kg
Valbart kön:	man/kvinna
Stoppur:	1/10 sekund
Mått:	58 x 48 x 28 mm
Vikt inkl batterier:	35 g



Den här bruksanvisningen är publicerad av Conrad Electronic SE, Klaus-Conrad-Strasse 1, D-92240 Hirschau/Tyskland

Bruksanvisningen speglar de rådande tekniska specifikationerna vid trycktillfället. Vi förbehåller oss rätten att ändra de tekniska eller fysiska specifikationerna.

© Copyright 2007 Conrad Electronic SE.