

Drogi kliencie,
Dziękujemy za zakup wagi tkanki tłuszczowej ciała Bettina.

Niniejszy produkt spełnia kryteria Europejskie i państwowe. Weryfikacja i dokumenty potwierdzające ten fakt posiada producent. W razie wątpliwości proszę się z nim skontaktować.

Aby zachować aktualny stan produktu oraz bezpieczeństwo użycia, należy przestrzegać poniższej instrukcji i wymogów bezpieczeństwa.

1.Użytkowanie

Waga tkanki tłuszczowej ciała Bettina służy ocenianiu i wyświetlaniu wagi ciała oraz zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie. Urządzenie zostało zbudowane z myślą o użytku domowym.

Waga jest nieodpowiednia do celów medyczno- terapeutycznych.

Jakikolwiek inny użytek niż opisany powyżej może prowadzić do uszkodzenia produktu, oraz dodatkowo, wprowadza ryzyko. Żadna część urządzenia nie może zostać modyfikowana ani przerabiana w żaden sposób. Nie otwieraj obudowy!

Wymogi bezpieczeństwa muszą być przestrzegane pod każdym względem.

2.Spis treści:

Wstęp
Użytkowanie
Spis treści
Instrukcja bezpieczeństwa i ostrzeżenia
Wkładanie i wymiana baterii
Ustawianie wagi
Ustawianie danych osobistych
Pomiar wagi i tkanki tłuszczowej
Użytkowanie jako waga osobista
Dbanie o produkt
Serwisowanie i Utrzymanie
Pozbywanie się...
Eliminacja zakłóceń
Dane techniczne
Zawartość dostawy

3.Instrukcja bezpieczeństwa i ostrzeżenia:



Wykrzyknik w trójkącie wskazuje, że informacje zawarte obok niego są ważnymi informacjami ważnymi przy obsłudze urządzenia. Przeczytaj całą instrukcję zanim przystąpisz do ustawiania urządzenia. Zawiera ona informacje niezbędne do poprawnej obsługi wagi.



Gwarancja zostanie unieważniona w przypadku gdy szkoda powstanie na skutek niezrozumienia/ nie przeczytania/ niezastosowania się do instrukcji. Nie będziemy odpowiedzialni za uszkodzenia osób lub mienia spowodowane niewłaściwym użyciem, złym utrzymaniem lub nieprzestrzeganiem wymogów bezpieczeństwa. Jakiegokolwiek prawo do gwarancji w takim przypadku zanika.

Z przyczyn bezpieczeństwa i licencji zabrania się jakiegokolwiek przerabianie, modyfikowanie urządzenia przez osoby do tego nieuprawnione.

Upewnij się że urządzenie jest ustawione poprawnie. Dokonaj tego zgodnie z instrukcją.



Waga nie może być wystawiana na działanie bezpośrednich, intensywnych promieni słonecznych, ekstremalne temperatury, silne wstrząsy, dużą wilgotność, wodę lub silny nacisk mechaniczny. Chronić ją przed niekorzystnymi warunkami otoczenia takimi jak np. kurz, nadmierne temperatury otoczenia ($> 50^{\circ}\text{C}$) niskie ($<10^{\circ}\text{C}$)

Urządzenie może być zasilane tylko i wyłącznie baterią 9-V. Nigdy nie próbuj zasilać urządzenia innym źródłem energii lub innymi bateriami.

Nie kładź urządzenia na, ani w pobliżu silnych pól elektrycznych lub magnetycznych. Mogą one mieć wpływ na wynik pomiaru. Pola takie występują np. w pobliżu telefonów komórkowych.

Waga nie jest odpowiednia do użytku komercyjnego lub profesjonalnego np. w klubach fitness, szpitalach, gabinetach lekarskich, etc.

Jeśli chorujesz na cukrzyce, używaj wagi tylko po konsultacji z lekarzem.

Nie używaj urządzenia jeśli masz stymulator serca, pompę medyczną lub inne medyczne implanty na, lub w swoim ciele.

Nie kładź urządzenia na śliskiej, wilgotnej lub mokrej powierzchni. Istnieje ryzyko odsunięcia się wagi, lub poślizgnięcia się w trakcie stawania na niej.

Nie stawaj zbyt blisko krawędzi wagi, nie skacz na nią, ani z niej.

Nie stawaj na wagę jeśli masz wilgotne lub śliskie stopy. Nie stawaj na nią gdy jesteś mokry/a. Istnieje ryzyko że się poślizgniesz i zranisz. Wysusz się zanim użyjesz wagi.

Producent nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowe wyświetlanie, pomiar i konsekwencje tym spowodowane.

Osoby upośledzone i dzieci powinny używać wagi tylko przy pomocy odpowiednich osób. Istnieje ryzyko urazu.

Nie przeładuj wagi. Osoba ważąca więcej niż 150kg lub 330lbs nie może jej używać.

Waga może być użyta tylko w celu obliczenia wagi i objętości tkanki tłuszczowej u ludzi. Waga nie jest przystosowana do jakichkolwiek innych pomiarów wagi, np. zwierząt.

Nadepnięcie na wyświetlacz może go uszkodzić.



Waga jest przystosowana tylko do użytku wewnętrznego.



Waga nie jest zabawką, tym samym nie może znaleźć się w rękach dzieci.




Nie stawiaj na wadze żadnych pojemników (np. doniczek). Nigdy na urządzenie nie wylewaj płynów. W przypadku przedostania się cieczy do środka wagi, natychmiast wyciągnij baterie i skontaktuj się z ekspertem.

Nie zostawiaj opakowań bez nadzoru. W rękach dziecka plastikowa folia i/lub torba, części polistyrenowe itp. mogą zamienić się w niebezpieczną zabawkę.



Jeśli nie jesteś przekonany jak używać wagi poprawnie lub jeśli masz pytania na które nie ma odpowiedzi w tej instrukcji, skontaktuj się z obsługą techniczną lub innym ekspertem. Proszę skonsultować się ze specjalistą w razie jakichkolwiek wątpliwości co do poprawnego działania lub bezpieczeństwa produktu

4. Wkładanie i wymiana baterii:


 Przy wkładaniu baterii, odpowiednio dopasuj bieguny (zwróć uwagę na plus i minus!)
Baterie nie mogą się znaleźć w rękach dziecka. Nie pozwól by leżały w przypadkowym miejscu; istnieje ryzyko połknięcia przez dzieci lub zwierzęta domowe. Jeśli taka sytuacja nastąpi niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem- zagrożone jest życie!
Baterie nie mogą być skracane, otwierane ani wrzucane do ognia.
Baterie nie mogą być ładowane ponownie. Istnieje ryzyko eksplozji!
Używaj tylko baterii o poprawnej wielkości i zalecany typie.
Ciecze chemiczne mogą wyciec ze starych lub używanych baterii i uszkodzić urządzenie. Z tego powodu, usuń baterie z urządzenia jeśli nie będziesz go używał przez dłuższy czas (> 1 miesiąc)
Wyciekające lub uszkodzone baterie mogą prowadzić do poparzeń skóry. Należy założyć rękawice ochronne jeśli dojdzie do wycieku/uszkodzenia.

- Schowek na baterie znajduje się na spodzie wagi. Odwróć wagę aby go otworzyć. Aby nie porysować górnej powierzchni, waga powinna być ułożona na miękkiej powierzchni.
- Otwórz schowek na baterie. Zaczep zacisk od baterii (bateria 9-V) po uprzednim dopasowaniu biegunów.
- Teraz, zaczep baterie 9-V w klamry znajdujące się na pokrywie schowka.
- Zamknij schowek.




Niezbędne jest, aby wymienić baterie kiedy „LO” pojawi się na wyświetlaczu wagi. Jeśli nie dokonasz wymiany, dalsze użycie wagi będzie niemożliwe.
Kiedy wymieniasz baterie, wymieniaj je tylko na nowe i tego samego typu.

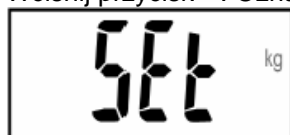
5. Ustawianie wagi:



 Ustaw wagę w pozycji horyzontalnej na poziomym, twardym podłożu (np. podłodze kafelkowej). Stawianie wagi na miękkim podłożu, np. dywanie, lub w niewłaściwej pozycji może sfałszować wynik pomiaru. Ustaw wagę w taki sposób aby stała bezpiecznie.
Nie stawiaj wagi na śliskim, wilgotnym lub mokrym podłożu. Waga może się odsunąć kiedy będziesz na nią wchodził/a.



6. Ustawianie danych osobistych:

Aby waga dokonała analizy tkanki tłuszczowej, najpierw musisz zapisać w niej swoje dane osobiste. Waga pozwala na przechowywanie informacji dotyczących maksymalnie 12 osób.



Wciśnij przycisk . Oznaczenie „SET” pojawi się na wyświetlaczu. Oznaczenie „kg” lub „lb” miga.



Wybierz pożądaną jednostkę pomiaru (kilogramy(kg) albo funty(lb)), używając przycisków  i .
Wybór jednostki pomiaru zawsze dotyczy wszystkich danych w pamięci wagi.

Wciśnij . Na pozycja z pamięci. przyciskami góra/ dół
W celu wprowadzenia wciśnij przycisk .





wyświetlaczu wyświetlona została aktualna
Wybierz interesujący Cię zbiór danych  .
lub zmiany Twoich danych, musisz ponownie




Wskaźnik płci zacznie mrugać na wyświetlaczu. Wybierz swoją płeć przyciskami góra/dół \triangle ∇ .

 Kobieta  Mężczyzna




Następnie wciśnij  aby zachować wartość w pamięci. Wysokość ciała (w cm lub stopach (ft)) zacznie świecić. Teraz możesz ustawić odpowiednią wysokość przyciskami \triangle ∇ . Wciśnij jeden z przycisków i przytrzymaj go jeśli chcesz aktywować tryb szybkiego przeskakiwania. Wciśnij  aby zapamiętać dane.




Teraz miga wiek. Możesz ustawić odpowiednią wartość przyciskami \triangle ∇ . Wciśnij jeden z przycisków i przytrzymaj go jeśli chcesz aktywować tryb szybkiego przeskakiwania. Wciśnij  aby zachować dane.



Ikony przestały migać. Waga wyłączy się automatycznie po około 3 sekundach.


 Jeśli przy wprowadzaniu danych nie zostaną naciśnięte przyciski przez około 30 sekund, waga sama się wyłączy. Jeśli wybrane zostaną kilogramy (kg), waga automatycznie ustawi wysokość w centymetrach (cm).

7. Pomiar wagi i tkanki tłuszczowej:

 Nie używaj tego urządzenia jeśli masz stymulator serca lub inne medyczne wszczepy w swoim ciele.

Waga jest nieodpowiednia do użytku medycznego lub terapeutycznego.

Nie ustalaj diety ani ćwiczeń w oparciu o wyniki pomiarów. W tym celu, zawsze konsultuj się z lekarzem lub inną wykwalifikowaną osobą.

 Wynik pomiaru tkanki tłuszczowej może podlegać wielu wpływom. Zawsze zwracaj uwagę na instrukcje w celu osiągnięcia dokładnego wyniku.

Każde ubranie które nosisz, fałszuje wynik pomiaru Twojego ciała i tkanki tłuszczowej.

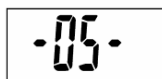
Nie noś skarpetek w trakcie pomiaru. Stań na wadze bosymi stopami. Podeszwy Twoich stóp powinny być czyste, ale nie mokre.



Podeszwy stóp muszą stać dokładnie na elektrodach (okrągłe metalowe miejsca na powierzchni ważącej). Stopy i uda nie mogą się dotykać.

Wynik pomiaru jest pod silnym wpływem wysiłku fizycznego, podczas choroby, przy dużej stracie wody (np. po konsumpcji dużej ilości alkoholu), po jedzeniu i piciu (w tym wypadku odczekaj ok. 2 godzin), po kąpieli, u kobiet w trakcie menstruacji lub ciąży, krótko po wstaniu.

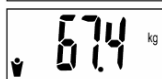
Jeśli to możliwe, zawsze dokonuj pomiaru o tej samej porze dnia i w tych samych warunkach.




Wciśnij przycisk. Waga zamieni \triangle na ∇ . Numer pozycji z pamięci zacznie świecić. Wybierz interesującą Cię pozycję przy pomocy \triangle ∇ .



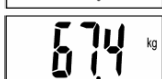
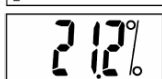
Wyświetlacz zmieni się na „0.0 kg” (3). Zaraz po tym, waga jest gotowa do pomiaru. Stań na wadze i stój spokojnie do końca pomiaru. Pomiar wagi zostanie zakończony gdy wyświetlana wartość przestanie się zmieniać.



Waga automatycznie przełączy się w tryb mierzenia tkanki tłuszczowej. Mierzenie zostanie zakończone jak tylko pojawi się „”.



Wynik wyświetli się na około 10 sekund. Waga wyłączy się automatycznie. Możesz teraz zejść z wagi.



Teraz możesz porównać wyniki z tabelą tkanki tłuszczowej.

Wiek	Kobieta				Mężczyzna			
	Niedowaga	Normalna	Nadwaga	Duża nadwaga	Niedowaga	Normalna	Nadwaga	Duża nadwaga
10-16	<18%	18– 28%	29– 35%	> 35%	<10%	10– 18%	19– 23%	> 23%
17-39	<20%	20– 32%	33– 38%	> 38%	<12%	12– 20%	21– 25%	> 25%
40-55	<23%	23– 35%	36– 41%	> 41%	<13%	13– 21%	22– 26%	> 26%
56- 85	<24%	24– 36%	37– 42%	> 42%	<14%	14– 22%	23– 27%	> 27%



Proszę przeczytać w całości poniższe informacje w celu poprawnego zrozumienia danych w tabeli.

Ponieważ wartość tłuszczu i wody określana w procentach, jest zależna od wielu czynników, wartości wyświetlane mają tylko charakter czysto informacyjny i nie mogą być brane jako wartości absolutne. Nie możesz mieć pewności że pomiar Twojego ciała należy konkretnie do podanego przedziału. Osoby w tym samym wieku, o tej samej płci i budowie ciała nie muszą mieć wcale takich samych wyników. Aby pobrać odpowiednią wartość tkanki tłuszczowej, skontaktuj się z lekarzem. Na podstawie pomiarów waga może Ci pomóc ocenić zmiany na dłuższej przestrzeni czasowej.


Wartości w tabeli nie mają wartości informacyjnej dla następujących osób:

- dzieci poniżej 10-ego i osób powyżej 85-ego roku życia
- osób mających gorączkę, obrzęk lub osteoporozę
- osób biorących leki na serce
- pacjentów dializy
- kobiet w ciąży
- profesjonalnych atletów trenujących więcej niż 10 godzin w tygodniu.

8. Użytkowanie jako waga osobista:

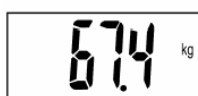
Wagi mierzącej tkankę tłuszczową możesz równie dobrze używać jako zwykłej wagi.



Wciśnij na chwilę . Waga zostanie włączona. Pojawi się wskaźnik "8888" na około 2 sekundy (nie wchodzi jeszcze na wagę).



Jak tylko pojawi się „0.0 kg” lub „0.0 lb” waga jest gotowa do pomiaru. Wejdź na nią i stój w miejscu do momentu zakończenia pomiaru.



Pomiar wagi zostanie zakończony jak tylko wyświetlony wynik przestanie się zmieniać i zamryga trzykrotnie. Możesz teraz zejść z wagi. Pomiar wagi zostaje wyświetlony przez ok. 10 sekund. Po upływie tego czasu, waga wyłącza się sama. (Ilustracja 6)

9. Dbanie o produkt:

Nigdy nie włączaj urządzenia zaraz po przeniesieniu go z zimnego do ciepłego pomieszczenia. Skondensowana woda która dostała się do urządzenia może uszkodzić produkt.

Pozwól urządzeniu dojść do temperatury pokojowej zanim je włączysz. Skondensowana woda musi wyparować.

Unikaj używania urządzenia przy niekorzystnych warunkach otoczenia. Poniżej zostały wymienione przykładowe sytuacje:

- nadmierna wilgotność powietrza (> 90% wilgotności), wilgoć, pył, gazy łatwopalne, opary, rozpuszczalnik
- nadmierne temperatury otoczenia (> +40°C), temperatura otoczenia zbyt niska (< +5°C)

10. Serwisowanie i Utrzymanie:

Zapoznaj się z poniższymi instrukcjami zanim wyczyścisz urządzenie lub przystąpisz do jego konserwacji.



Tylko specjalista świadomy ryzyka i przepisów bezpieczeństwa może dokonywać napraw lub otwierać urządzenie.

Tego urządzenia nie trzeba konserwować. Z tego powodu nigdy nie powinieneś go otwierać. Jeśli je otworzysz, gwarancja zostanie unieważniona.

Czyść je tylko na zewnątrz miękką, lekko zamoczoną szmatką lub suchą szczoteczką. Nie używaj silnych detergentów ani środków chemicznych ponieważ mogą one uszkodzić urządzenie i obniżyć jego funkcjonalność.

11. Pozbywanie się...:

Pozbądź się zużytej wagi tkanki tłuszczowej w sposób zgodny z regulacjami prawnymi. Zanim to zrobisz, usuń z niej baterie.

Dowiedz się jakie są normy dotyczące pozbywania się baterii i akumulatorów. Weź pod uwagę że są one ekstremalnie szkodliwe dla środowiska.

12. Problemy:

Kupując to urządzenie, otrzymałeś produkt w stanie idealnym, w pełni gotowym do użytku.

Niezależnie od tego, mogą wystąpić awarie.

Z tego powodu poniżej opisujemy kilka sposobów w które możesz się ich pozbyć:



Zawsze stosuj się do instrukcji bezpieczeństwa!

Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
Wskaźnik „FFFF” na wyświetlaczu	Zasięg pomiaru został przekroczony (powyżej 150kg lub 330lb)	Pomiar jest w takim przypadku niemożliwy
Wskaźnik „LO” pojawia się na wyświetlaczu	Poziom baterii jest za niski.	Wymień baterie
Wskaźnik „En” pojawia się na wyświetlaczu	Skarpetki lub buty były założone w trakcie pomiaru.	Mierz zawartość tkanki tłuszczowej boso.
	Waga i zawartość tłuszczu nie mogą się dopasować do wartości wprowadzonych do pamięci.	Sprawdź wprowadzone do pamięci dane. Czy wybrana została odpowiednia pozycja?



Naprawy inne opisanych powinny być dokonywane tylko przez autoryzowanych specjalistów.

13. Dane techniczne:

Baterie:

blok 9-V (6AM6)

Zużycie mocy:

6mA

Zasięg pomiaru wagi/podziałka:

2kg(min) do 150kg(max.)/0.1 kg

4.4lb (min) do 330lb (max.)/0.2lb

Zasięg pomiaru – tkanka tłuszczowa/ podziałka:	3% - 75% / 0.1 %
Zasięg ustawień – wzrost:	100cm – 250cm
Zasięg ustawień – wiek:	5 – 85

14.Zawartość dostawy:

Waga tkanki tłuszczowej
Blok baterii 9-V
Instrukcja obsługi