

Solar-Schrittzähler

Best.-Nr. 86 01 06

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Mit diesem Pedometer wird die Anzahl der zurückgelegten Schritte (0 bis 99.999 Schritte), die geleistete Wegstrecke (Entfernungsmessung 0 bis 199,99 km), die dabei verbrauchten Kalorien (0 bis 9999,9 cal) angezeigt. Dieses Pedometer ist somit für den Sportler aber auch für den Schöler oder die Hausfrau, etc. geeignet. Das Produkt ist nicht für den industriellen, gewerblichen oder medizinischen Einsatz bestimmt. Der Kontakt mit Feuchtigkeit ist unbedingt zu vermeiden! Es ist solarbetrieben. Als zusätzliche Spannungsversorgung wird eine 1,5 Volt Knopfzelle benötigt.

Aus Sicherheits- und Zulassungsgründen (CE) ist das eigenmächtige Umbauen und/oder Verändern des Produktes nicht gestattet. Eine andere Verwendung als oben beschrieben ist nicht erlaubt und kann zur Beschädigung des Produktes führen. Darüber hinaus ist dies mit Gefahren, wie z. B. Kurzschluss, Brand, Stromschlag usw. verbunden. Lesen Sie die Bedienungsanleitung genau durch und bewahren Sie diese für späteres Nachschlagen auf.

2. Lieferumfang

- Schrittzähler
- Bedienungsanleitung

3. Sicherheitshinweise



Bei Schäden, die durch Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung verursacht werden, erlischt der Garantieanspruch! Für Folgeschäden und bei Sach- und Personenschäden, die durch unsachgemäße Handhabung oder Nichtbeachten der Sicherheitshinweise verursacht werden, übernehmen wir keine Haftung!

Wichtige Hinweise, die unbedingt zu beachten sind, werden in dieser Bedienungsanleitung durch das Ausrufezeichen gekennzeichnet.

3.1 Produktsicherheit

- Das Gerät darf keinen erheblichen mechanischen Belastungen oder starken Vibrationen ausgesetzt werden.
- Das Gerät darf keinen elektromagnetischen Feldern, extremen Temperaturen oder Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Halten Sie das Pedometer stets trocken. Sollte es einmal versehentlich nass geworden sein, so trocknen Sie es sofort ab!

3.2 Personensicherheit

- Lassen Sie Verpackungsmaterial nicht achtlos herumliegen; dieses könnte für Kinder zu einem gefährlichen Spielzeug werden.
- Das Produkt ist kein Spielzeug. Es gehört nicht in Kinderhände und ist von Haustieren fernzuhalten!

3.3 Batteriesicherheit

- Achten Sie beim Einlegen der Batterien auf die richtige Polung.
- Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden, um Beschädigungen durch Auslaufen zu vermeiden. Auslaufende oder beschädigte Akkus können bei Hautkontakt Säureverätzungen hervorrufen. Beim Umgang mit beschädigten Akkus sollten Sie daher Schutzhandschuhe tragen.
- Bewahren Sie Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Lassen Sie Batterien nicht frei herumliegen, da diese von Kindern oder Haustieren verschluckt werden könnten.
- Alle Batterien sollten zum gleichen Zeitpunkt ersetzt werden. Das Mischen von alten und neuen Batterien im Gerät kann zum Auslaufen der Batterien und zur Beschädigung des Geräts führen.
- Nehmen Sie keine Akkus auseinander, schließen Sie sie nicht kurz, und werfen Sie sie nicht ins Feuer. Versuchen Sie niemals, nicht aufladbare Batterien aufzuladen. Es besteht Explosionsgefahr!

3.4 Sonstiges

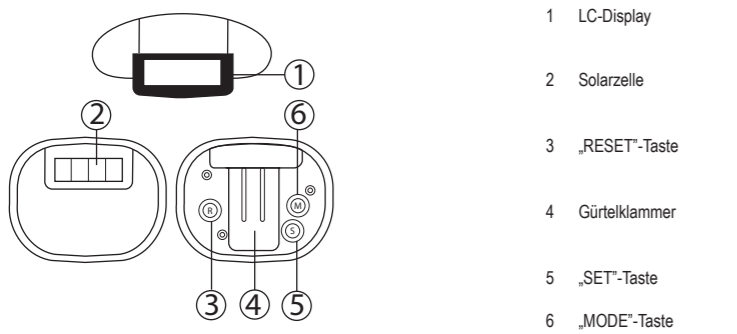
- Wartung, Anpassungs- und Reparaturarbeiten dürfen nur von einem Fachmann bzw. einer Fachwerkstatt durchgeführt werden.
- Sollten Sie noch Fragen haben, die in dieser Bedienungsanleitung nicht beantwortet werden, so wenden Sie sich bitte an unseren technischen Kundendienst oder andere Fachleute.

4. Einlegen der Batterie

Die in diesem Gerät installierte Batterie dient als Energiereserve für den Fall, dass das Licht für den Antrieb des Geräts über seine eingebaute Solarzelle nicht ausreicht. Sie ist lediglich als Reserve vorgesehen.

Die Batterie dieses Produktes sollte nicht ausgewechselt werden. Sie sollte für die Lebensdauer des Produktes ausreichen.

5. Bedienelemente



5.1 Montage

Die Zahl der gelaufenen Schritte wird über die Bewegung der Taille gemessen. Achten Sie darauf, das Gerät sicher im Bereich Ihrer Taille an einer geeigneten Position, wie einem Gürtel, Schlaufen Ihrer Kleidung oder einer Bauchtasche etc., zu befestigen. Es sollte sich in einer aufrechten Position befinden, so dass es möglich ist, die Anzeige abzulesen, und damit das Licht die Solarzelle des Geräts für die Stromversorgung erreicht.

5.2 Funktionseinstellungen

5.2.1 Einstellung der Einheit

- Drücken Sie die „MODE“-Taste und halten Sie sie gedrückt, bis die auf dem Display angezeigte aktuelle Einstellung auf 0 zurückgesetzt wird. Das Display blinkt ein Mal auf.

- Die Einheit wurde nun geändert (metrisch zu Imperial [Brit. Maßeinheit], oder Imperial zu metrisch).
- Um die Einheit erneut zu ändern, wiederholen Sie den gleichen Vorgang so oft, wie eine Änderung der Einheit gewünscht ist.

5.2.2 Schrittzähler

- Drücken Sie die „MODE“-Taste so oft, bis die Anzeige „STEP“ auf dem Display erscheint.
- Drücken Sie die „RESET“-Taste und halten Sie sie gedrückt, bis die auf dem Display angezeigte aktuelle Einstellung auf 0 zurückgesetzt wird.
- Mit der Schrittzählung kann nun begonnen werden.

5.2.3 Entfernungsmessung

- Drücken Sie die „MODE“-Taste so oft, bis die Anzeige „DIST“ gemeinsam mit „KM“ bzw. „MILE“ auf dem Display erscheint.
- Drücken Sie die „SET“-Taste, um die Schrittweite des Benutzers anzupassen. Der aktuelle Wert blinkt.
- Drücken Sie die „RESET“-Taste, um die Schrittweite des Benutzers einzustellen. Es können Schrittweiten von 30 - 150 cm in Intervallen von 2 cm ausgewählt werden.
- Lassen Sie das Gerät etwa 5 Sekunden ruhen, um die Einstellung zu beenden.
- Das Gerät beginnt mit der Messung, sobald es eine ausreichende Bewegung registriert.
- Drücken Sie die „RESET“-Taste und halten Sie sie gedrückt, bis die auf dem Display angezeigte aktuelle Einstellung auf 0 zurückgesetzt wird.

Stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Schrittweite so präzise wie möglich bestimmen, da die Genauigkeit aller Entfernungsmessungen davon abhängt.

5.2.4 Kalorienkalkulation

- Drücken Sie die „MODE“-Taste so oft, bis die Anzeige „KCAL“ auf dem Display erscheint.
- Drücken Sie die „SET“-Taste, um die Körpermasse des Benutzers einzugeben. Der aktuelle Wert blinkt.
- Drücken Sie die „RESET“-Taste, um die Körpermasse des Benutzers einzustellen. Der einzustellende Bereich reicht von 30 kg bis 135 kg. Die Einstellung kann in Intervallen von 1 kg erfolgen.
- Lassen Sie das Gerät etwa 5 Sekunden ruhen, bevor Sie zum „KCAL“-Modus zurückkehren.
- Das Gerät beginnt mit der Messung, sobald es eine ausreichende Bewegung registriert.
- Drücken Sie die „RESET“-Taste und halten Sie sie gedrückt, bis die auf dem Display angezeigte aktuelle Einstellung auf 0 zurückgesetzt wird.

Bestimmen Sie mit einer Präzision von bis zu 1 kg die Körpermasse des Benutzers.

5.2.5 Automatische Abschaltung

Wird das Gerät nicht oder nur unwesentlich bewegt, schaltet es sich nach 1 Minute aus. Die gemessenen Werte verbleiben im Speicher. Die Zählung und Messung beginnt erneut, sobald das Gerät Bewegungen verzeichnet.

6. Fehlerbehebung

Problem	Ursache	Maßnahme
Nicht alle Schritte wurden gemessen.	Das Gerät ist ggf. nicht ordnungsgemäß befestigt.	Prüfen Sie, ob das Gerät ordnungsgemäß befestigt wurde.
LCD ist schwarz.	Das Gerät wurde direktem Sonnenlicht ausgesetzt oder zu lange unter hohen Temperaturen betrieben.	Bringen Sie es an einen schattigen und kühlen Platz. Warten Sie einige Momente, bis das Gerät in den Normalzustand zurückgekehrt ist.

7. Reinigung

Bitte reinigen Sie das Pedometer regelmäßig, damit es stets wie neu aussieht! Reinigen Sie es jedoch nicht mit starken Chemikalien, Reinigungslösungsmittel oder starkem Reiniger!

8. Entsorgung

8.1 Entsorgung von Elektrik- und Elektronikaltgeräten

Im Interesse unserer Umwelt und um die verwendeten Rohstoffe möglichst vollständig zu recyceln, ist der Verbraucher aufgefordert, gebrauchte und defekte Geräte zu den öffentlichen Sammelstellen für Elektroschrott zu bringen. Das Zeichen der durchgestrichenen Mülltonne mit Rädern bedeutet, dass dieses Produkt an einer Sammelstelle für Elektronikschrott abgegeben werden muss, um es durch Recycling einer bestmöglichen Rohstoffwiederverwertung zuzuführen.

8.2 Entsorgung verbrauchter Batterien / Akku

Sie als Endverbraucher sind gesetzlich (**Batterieverordnung**) zur Rückgabe aller gebrauchten Batterien und Akkus verpflichtet; **eine Entsorgung über den Hausmüll ist untersagt!** Schadstoffhaltige Batterien/Akkus sind mit nebenstehenden Symbolen gekennzeichnet, die auf das Verbot der Entsorgung über den Hausmüll hinweisen. Die Bezeichnungen für das ausschlaggebende Schwermetall sind: **Cd**=Cadmium, **Hg**=Quecksilber, **Pb**=Blei.

Ihre verbrauchten Batterien/Akkus können Sie unentgeltlich bei den Sammelstellen Ihrer Gemeinde, unseren Filialen oder überall dort abgeben, wo Batterien/Akkus verkauft werden!

Somit werden Sie Ihren gesetzlichen Pflichten gerecht und tragen zum Umweltschutz bei!

9. Technische Daten

Spannungsversorgung:	DC1,5 V (plus AG13 Knopfzellen-Batterie)
Stromverbrauch:	2uA
Abmessungen:	50 x 40 x 24,5 mm
Gewicht:	23 g

	Diese Bedienungsanleitung ist eine Publikation der Conrad Electronic SE, Klaus-Conrad- Straße 1, D-92240 Hirschau. Diese Bedienungsanleitung entspricht dem technischen Stand bei Drucklegung. Änderungen in Technik und Ausstattung vorbehalten.
© 2008 by Conrad Electronic SE.	*02_05/08_01-GM

Solar pedometer

Item no. 86 01 06

1. Intended use

This pedometer counts and stores the number of steps (0 to 99,999 steps), the covered distance (distance measurements 0 to 199.99 km) and the calories burnt (0 to 9999.9) hereby. This makes this pedometer ideally suited for athletes, as well as for students, housewives, etc.

This product is not suitable for commercial, industrial or medical use. Contact with moisture must be avoided at all times! It is operated by solar energy but as backup power supply, one button cell battery of 1.5 Volt is required. Unauthorised conversion and/or modification of the device are inadmissible because of safety and approval reasons (CE). Any usage other than described above is not permitted and can damage the product and lead to associated risks such as short-circuit, fire, electric shock, etc. Please read the operating instructions thoroughly and keep them for further reference.

2. Content of delivery

- Pedometer
- Operating instructions

3. Safety instructions



We do not assume liability for resulting damages to property or personal injury if the product has been abused in any way or damaged by improper use or failure to observe these operating instructions. The warranty will then expire!

The icon with exclamation mark indicates important information in the operating instructions. Carefully read the whole operating instructions before operating the device, otherwise there is risk of danger.

3.1 Product safety

- The product must not be subjected to heavy mechanical stress or intense vibration.
- The product must not be exposed to electromagnetic fields, extreme temperatures, or dampness.
- Keep the pedometer dry at all times. Dry it immediately in case it accidentally gets wet!

3.2 Personal safety

- Do not leave packaging material lying around unattended; they can become a dangerous toy for children.
- The product is not a toy and should be kept out of reach of children and pets!

3.3 Battery safety

- Correct polarity must be observed while inserting the batteries.
- Batteries should be removed from the device if it is not used for a long period of time to avoid damage through leaking. Leaking or damaged batteries might cause acid burns when in contact with skin, therefore use suitable protective gloves to handle corrupted batteries.
- Batteries must be kept out of reach of children. Do not leave the battery lying around, as there is risk, that children or pets swallow it.
- All the batteries should be replaced at the same time. Mixing old and new batteries in the device can lead to battery leakage and device damage.
- Batteries must not be dismantled, short-circuited or thrown into fire. Never recharge non-rechargeable batteries. There is a risk of explosion!

3.4 Miscellaneous

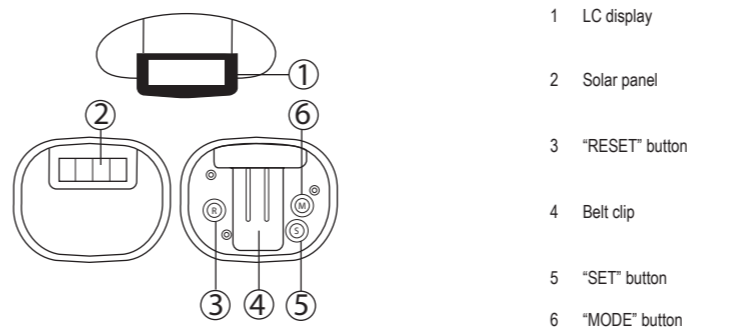
- Servicing, adjustment or repair works must only be carried out by a specialist/ specialist workshop.
- If any questions arise that are not answered in this operating instruction, contact our Technical Advisory Service or other experts.

4. Battery installation

The battery installed in this device serves as a backup in cases where there is a lack of light to power the device via its built-in solar cell. It is only intended as backup.

The battery of this product is not intended to be changed. It should last for the life span of the product.

5. Operating elements



5.1 Mounting

The number of steps walked are measured based on the movement of the waist. Take care to affix the device securely near your waist line by hooking it into a suitable location such as a belt, straps on clothing, or belt pouches etc. It should be in vertical position so that it is possible to read the display and that light should still reach the device's solar cell for the supply of power.

5.2 Function settings

5.2.1 Setting the unit

- Press the "MODE" button and hold it down until the present setting shown in the display is reset to 0. The display blinks once.
- The unit is now changed (metric to imperial or metric to imperial).
- To change the unit again. Repeat the same procedure as often as a unit change is required.

5.2.2 Step counter

- Press the "MODE" button as many times until the indicator "STEP" is shown on the display.
- Press the "RESET" button and hold it down until the present setting shown in the display is reset to 0.
- Step counting can be commenced.

5.2.3 Distance measurement

- Press the "MODE" button as many times until the indicators "DIST" together with either "KM" or "MILE" are shown on the display.
- Press the "SET" button to adjust the step width of the user. The current value is blinking.
- Press the "RESET" button to set the value of the step width of the user. Step widths between of 30-150 cm can be chosen in increments of 2 cm.
- Leave the device at rest for ca. 5 seconds to switch back.
- The device will start measuring as soon as it registers sufficient movement.
- Press the "RESET" button and hold it down until the present setting shown in the display is reset to 0.



Be sure to determine your step width as precisely as possible as the accuracy of of any distance measurement depends upon it.

5.2.4 Calorie calculation

- Press the "MODE" button as many times until the indicator "KCAL" is shown on the display.
- Press the "SET" button to input the body mass of the user. The current value is blinking.
- Press the "RESET" button to set the value of the body mass of the user. The range to be set extend from 30 kg to 135kg. Setting can be done in increments of 1 kg.
- Leave the device at rest for ca. 5 seconds to switch back into the "KCAL" mode.
- The device will start measuring as soon as it registers sufficient movement.
- Press the "RESET" button and hold it down until the present setting shown in the display is reset to 0.



Determine the body mass of the user with an accuracy of 1 kg.

5.2.5 Auto down-off

If the device is not or only insignificantly moved, the device will switch off after 1 minute. Measured values are retained in memory. Counting and measuring will resume as soon as motion re-occurs.

6. Troubleshooting

Problem	Cause	Remedy
Not all steps were detected.	mounting may be improper	Check whether the device has been appropriately installed.
LCD is black.	The device has been exposed to direct sunlight or has been operated under high temperatures for too long.	Remove to a shady and cool place. Allow for some time for the device to revert to normal.

7. Cleaning

Please clean the pedometer on a regular basis, so it always looks new! But never use harsh chemicals, cleaning solvents or aggressive cleaning agents!

8. Disposal

8.1 Dispose of waste electrical and electronic equipment

In order to preserve, protect and improve the quality of environment, protect human health and utilise natural resources prudently and rationally, the user should return unserviceable product to relevant facilities in accordance with statutory regulations.

The crossed-out wheeled bin indicates the product needs to be disposed separately and not as municipal waste.

8.2 Used batteries/ rechargeable batteries disposal

The user is legally obliged (**battery regulation**) to return used batteries and rechargeable batteries. **Disposing used batteries in the household waste is prohibited!** Batteries/ rechargeable batteries containing hazardous substances are marked with the crossed-out wheeled bin. The symbol indicates that the product is forbidden to be disposed via the domestic refuse. The chemical symbols for the respective hazardous substances are **Cd** = Cadmium, **Hg** = Mercury, **Pb** = Lead.

You can return used batteries/ rechargeable batteries free of charge to any collecting point of your local authority, our stores or where batteries/ rechargeable batteries are sold.

Consequently you comply with your legal obligations and contribute to environmental protection!

9. Technical data

Supply voltage:	DC1.5V (AG13 button cell)
Current consumption	2uA
Dimension:	50 x 40 x 24.5 mm
Weight:	23g

	These operating instructions are published by Conrad Electronic SE, Klaus-Conrad- Straße 1, D-92240 Hirschau/Germany. The operating instructions reflect the current technical specifications at time of print. We reserve the right to change the technical or physical specifications.
© 2008 by Conrad Electronic SE.	*02_05/08_01-GM

Podomètre solaire

N° de commande 86 01 06

1. Utilisation prévue

Ce podomètre permet d’afficher le nombre de pas (0 à 99 999 pas), la distance parcourue (mesure de la distance de 0 à 199,99 km) et les calories brûlées (0 bis 9999,9 cal). Ce podomètre convient donc aux sportifs aussi bien qu’aux élèves, aux femmes au foyer, etc .

L'appareil n'est pas destiné à l'usage industriel, commercial ou médical. Le contact avec de l'humidité doit impérativement être évité ! L'énergie électrique est fournie par une cellule solaire intégrée. L'alimentation électrique supplémentaire est assurée par des piles bouton de 3 volts. Ce produit ne convient pas à un usage commercial, industriel ou médical. Éviter tout contact avec l'humidité ! L'appareil est alimenté par une pile bouton de 1,5 Volt. La conversion et/ou la modification non autorisées de l'appareil ne sont pas permises pour des raisons de sécurité et d’approbation (CE). Tout usage autre que celui décrit ci-dessus est interdit, peut endommager le produit et poser des risques tels que courts-circuits, incendies, chocs électriques, etc. Prière de lire attentivement le mode d’emploi et de le conserver à titre de référence.

2. Contenu de l’emballage

- Podomètre
- Mode d’emploi

3. Consignes de sécurité



Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommages matériels ou de blessures dans le cas où cet appareil aurait été maltraité de quelque façon que ce soit ou endommagé du fait d’une mauvaise utilisation ou d’un non respect de ce mode d’emploi. La garantie en serait d’ailleurs annulée!
Le point d’exclamation attire l’attention sur une information importante dont il convient de tenir compte impérativement.

3.1 Sécurité du produit

- Ne pas soumettre le produit à une charge mécanique lourde ou à une vibration intense.
- Ne pas exposer le produit à des champs électromagnétiques, à des températures élevées, ou à l’humidité.
- Toujours maintenir le podomètre au sec. S’il devait être mouillé par mégarde, il doit immédiatement être séché !

3.2 Sécurité personnelle

- Ne laisser pas trainer le matériel d’emballage, il pourrait devenir un jouet dangereux pour les enfants.
- Le produit n’est pas un jouet et doit être tenus hors de portée des enfants et des animaux domestiques !

3.3 Sécurité des piles

- Respecter la polarité correcte en insérant les piles.
- Retirer les piles de l'appareil si ce dernier n'est pas utilisé pendant une durée prolongée pour éviter toute détérioration. Des piles qui fuient ou qui sont endommagées risquent de causer des brûlures à l'acide en cas de contact avec la peau ; il est donc impératif de porter des gants de protection appropriés pour manipuler des piles abîmées.
- Tenir les piles hors de portée des enfants. Ne pas les laisser trainer car les enfants ou les animaux domestiques pourraient les avaler.
- Remplacer toutes les piles en même temps. Un mélange de vieilles piles et de piles neuves dans l'appareil risque de causer une fuite des piles et d'endommager l'appareil.
- Ne jamais démonter les piles, les court-circuiter ou les jeter dans le feu. Ne jamais recharger des piles non rechargeables car celles-ci risquent d'exploser !

3.4 Divers

- Les travaux de maintenance ou de réparation ne doivent être effectués que par un spécialiste ou un atelier spécialisés.
- Si vous avez des questions sur un point non abordé dans ce mode d’emploi, contactez notre service technique ou autres experts.

4. Installation de la pile

La pile installée dans cet appareil sert d’alimentation de secours lorsque la lumière naturelle n’est pas suffisante pour alimenter l'appareil par le biais de la pile solaire incorporée. Elle n'a été prévue que comme alimentation de secours.

La pile utilisée avec ce produit n'est pas destinée à être changée. Elle devrait durer pendant toute la durée de vie du produit.

5. Eléments de fonctionnement

	1	Affichage à cristaux liquides
	2	Panneau solaire
	3	Bouton « RESET »
	4	Agrafe de ceinture
	5	Bouton « SET »
	6	Bouton « MODE »

5.1 Installation

Le nombre de pas effectués est mesuré sur la base du mouvement de la taille. Veiller à attacher l'appareil fermement près de la taille en l'acrochant à un endroit approprié tel qu'une ceinture, des sangles de vêtements, ou des pochettes de ceinture, etc. Il doit être en position verticale pour pouvoir lire l’affichage et pour que la lumière parvienne à la pile solaire de l'appareil pour l'alimenter en courant.

5.2 Réglage des fonctions

5.2.1 Réglage de l'appareil

- Appuyer sur le bouton « MODE » et le maintenir appuyé jusqu'à ce que le réglage actuel affiché soit remis à 0. L’affichage clignote une fois.
- L'unité a maintenant changé (de métrique à impérial ou d’impérial à métrique).
- Pour changer à nouveau d’unité, refaire la même procédure chaque fois qu’un changement d’unité est nécessaire.

5.2.2 Compteur de pas

- Appuyer sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que l'indicateur « STEP » apparaisse à l’affichage.
- Appuyer sur le bouton « RESET » et le maintenir appuyé jusqu'à ce que le réglage actuel affiché soit remis à 0.
- Le comptage des pas peut commencer.

5.2.3 Mesure des distances

- Appuyer sur le bouton « MODE » et le maintenir appuyé jusqu'à ce que les indicateurs « DIST » et, soit « KM » soit « MILE », apparaissent à l’affichage.
- Appuyer sur le bouton « SET » pour régler la largeur du pas de l'utilisateur. La valeur actuelle clignote.
- Appuyer sur le bouton « RESET » pour régler la valeur de la largeur du pas de l'utilisateur. Les largeurs de pas entre 30 à 150 cm peuvent être sélectionnées par incréments de 2 cm.
- Laisser l'appareil reposer pendant environ 5 secondes pour retourner au mode original.
- L'appareil commencera à mesurer dès qu'il enregistre suffisamment de mouvements. Appuyer sur le bouton « RESET » et le maintenir appuyé jusqu'à ce que le réglage actuel affiché soit remis à 0.

Veuillez à déterminer la largeur de votre pas aussi précisément que possible afin d'obtenir une distance mesurée très précise.

5.2.4 Calcul des calories

- Appuyer sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que l'indicateur « KCAL » apparaisse à l’affichage.
- Appuyer sur le bouton « SET » pour saisir la masse corporelle de l'utilisateur. La valeur actuelle clignote.
- Appuyer sur le bouton « RESET » pour régler la valeur de la masse corporelle de l'utilisateur. La plage à régler varie entre 30 kg et 135 kg. Les réglages peuvent être effectués en incréments d’1 kg.
- Laisser l'appareil reposer pendant environ 5 secondes pour retourner au mode « KCAL ».
- L'appareil commencera à mesurer dès qu'il enregistre suffisamment de mouvements.
- Appuyer sur le bouton « RESET » et le maintenir appuyé jusqu'à ce que le réglage actuel affiché soit remis à 0.

Déterminer la masse corporelle de l'utilisateur avec une précision d’1 kg.

5.2.5 Arrêt automatique

Si l'appareil ne bouge pas ou ne bouge pas de façon significative, il s'arrêtera après 1 minute. Les valeurs mesurées sont gardées en mémoire. Le comptage et les mesures reprendront dès que les mouvements reprennent.

6. Dépannage

Problème	Cause	Solution
L'appareil n'a pas détecté tous les pas.	L'installation est incorrecte.	Vérifier que l'appareil a été installé correctement.
L'écran à cristaux liquides est noir.	L'appareil a été exposé à la lumière directe du soleil ou a fonctionné pendant trop longtemps à haute température.	Placer l'appareil dans un endroit ombragé et frais. Laisser l'appareil revenir à la température normale.

7. Nettoyage

Nettoyer le podomètre régulièrement pour qu'il ait toujours l'air neuf ! Ne pas nettoyer l'appareil avec des substances chimiques trop concentrées, des nettoyeurs-dissolvants ou de nettoyeurs agressifs !

8. Elimination des déchets

8.1 Mise au rebut d'équipements électriques et électroniques

Afin de préserver, protéger et améliorer la qualité de l’environnement, ainsi que de protéger la santé des êtres humains et d'utiliser prudemment les ressources naturelles, il est demandé à l'utilisateur de rapporter les appareils à mettre au rebut aux points de collecte et de recyclage appropriés en conformité avec les règlements d'application.

Le logo représentant une poubelle à roulettes barrée d'une croix signifie que ce produit doit être apporté à un point de collecte et de recyclage des produits électroniques pour que ses matières premières soient recyclées au mieux.

8.2 Mise au rebut de piles/accumulateurs usagés

Le consommateur final est légalement tenu (**ordonnance relative à l'élimination des piles usagées**) de rapporter toutes les piles et accumulateurs usés, **il est interdit de les jeter dans les ordures ménagères !**

Les piles et accumulateurs qui contiennent des substances nocives sont repérés par les symboles ci-contre qui indiquent l’interdiction de les jeter dans les ordures ménagères. Les désignations pour le métal lourd prépondérant sont : **Cd**=cadmium, **Hg**=mercure, **Pb**=plomb.

Vous pouvez rapporter gratuitement vos piles et accus usagés aux centres de récupération de votre commune, à nos succursales ou à tous les points de vente de piles et d’accumulateurs.

Vous respecterez ainsi vos obligations civiles et contribuerez à la protection de l’environnement !

9. Caractéristiques techniques

Tension d'alimentation	1,5 V DC (pile bouton AG13)
Consommation en courant	2 uA
Dimensions	50 x 40 x 24,5 mm
Poids	23 g

NL GEBRUIKSAANWIJZING

Zonnecelgevoede pedometer

Bestnr. 86 01 06

1. Bedoeld gebruik

Op deze stappenteller wordt het aantal gezette stappen (0 tot 99.999 stappen), de afgelegde weg (afstandsmeting 0 tot 199,99 km) en de daarbij verbruikte calorieën (0 tot 9999,9 cal) vermeld. Deze stappenteller is hiermee zowel voor de sporter als voor de student of huisvrouw enz. geschikt.

Het product is niet bestemd voor industrieel, professioneel of medisch gebruik. Het contact met vochtigheid dient in elk geval vermeden te worden! Stroom door een ingebouwde zonnecel geleverd wordt. Als extra voeding dient een knoopcel van 1,5 V.

Het eigenhandig ombouwen en/of veranderen van het product is niet toegestaan om veiligheids- en keuringsredenen (CE). Een andere toepassing dan hierboven beschreven, is niet toegestaan en kan leiden tot beschadiging van het product. Daarnaast bestaat het risico van bijv. kortsluiting, brand, elektrische schokken, enz. Lees de gebruiksaanwijzing grondig door en bewaar deze voor raadpleging in de toekomst.

2. Leveringsinhoud

- Pedometer
- Gebruiksaanwijzing

3. Veiligheidsinstructies

Wij zijn niet verantwoordelijk voor schade aan eigendom of lichamelijke letsels indien het product verkeerd gebruikt werd op om het even welke manier of beschadigd werd door het niet naleven van deze bedieningsinstructies. De waarborg vervalt dan!
Het uitroepteken geeft belangrijke informatie aan voor deze bedieningsinstructies waaraan u zich strikt moet houden.

3.1 Productveiligheid

- Stel het product niet bloot aan sterke mechanische belasting of intense trillingen.
- Stel het product niet bloot aan elektromagnetische velden, extreme temperaturen, direct zonlicht of vocht.
- Houd de stappenteller steeds droog. Mocht deze abusievelijk een keer nat worden, droog deze dan onmiddellijk af!

3.2 Persoonlijke veiligheid

- Laat verpakkingsmateriaal niet achteloos rondslingeren; deze kunnen voor kinderen gevaarlijk speelgoed opleveren.

- Het product zijn geen speelgoed en dienen buiten bereik te worden gehouden van kinderen en huisdieren!

3.3 Batterijveiligheid

- Let op de juiste polariteit bij het plaatsen van de batterijen.
- De batterijen dienen uit het apparaat te worden verwijderd wanneer het gedurende langere tijd niet wordt gebruikt om beschadiging door lekkage te voorkomen. Lekkende of beschadigde batterijen kunnen brandend zuur tijdens contact met de huid opleveren. Gebruik daarom veiligheidshandschoenen om beschadigde batterijen aan te pakken.
- Batterijen moeten uit de buurt van kinderen worden gehouden. Laat batterijen niet rondslingeren omdat het gevaar bestaat dat kinderen en huisdieren ze inslikken.
- Alle batterijen dienen op hetzelfde moment te worden vervangen. Het door elkaar gebruiken van oude en nieuwe batterijen in het apparaat kan leiden tot batterijlekkage en beschadiging van het apparaat.
- Batterijen mogen niet worden ontmanteld, kortgesloten of verbrand. Probeer nooit om gewone batterijen te herladen. Er bestaat dan explosiegevaar!

3.4 Diversen

- Onderhoud, afstellingen of reparaties mogen uitsluitend worden uitgevoerd door een vakman of een gespecialiseerde onderhoudsdienst.
- Voor vragen waarop deze gebruiksaanwijzing geen antwoord biedt, kunt u contact opnemen met onze technische dienst of andere specialisten.

4. Batterij installatie

De in dit apparaatje geplaatste batterij dient als een backup voor situaties waarbij er onvoldoende licht is om het apparaat te voeden via de ingebouwde zonnecel. De batterij is uitsluitend bedoeld als backup.

Het is niet de bedoeling om de batterij van dit apparaatje te vervangen. Deze moet net zo lang meegaan als de levensduur van het apparaatje zelf.

5. Bedieningselementen

	1	Uitleesvenster (LCD)
	2	Zonnecelpaneel
	3	“RESET” knop
	4	Riemclip
	5	“SET” knop
	6	“MODE” knop

5.1 Bevestiging

Het aantal gelopen en gemeten stappen is gebaseerd op het bewegen van de taille. Bevestig het apparaatje betrouwbaar in de buurt van de taille en haak het vast op een geschikte plaats, zoals aan een broekriem, aan lussen van kleding, aan een riemtasje en dergelijke. Plaats het apparaatje in een verticale positie zodat het mogelijk is om het uitleesvenster af te lezen en het omgevingslicht op de zonnecel van het apparaatje kan vallen om het te voeden.

5.2 Instellen van de functies

5.2.1 Instellen van het apparaat

- Druk op de knop “MODE” en houd deze ingedrukt totdat de huidige uitlezing verdwijnt en het uitleesvenster

- wordt gereset naar 0. Het uitleesvenster knippert eenmaal.
- De meeteenheid is nu gewijzigd (metrisch naar imperial (55 cm stappen) of imperial naar metrisch).
- Wijzigen van de meeteenheid: herhaal deze procedure zo vaak als nodig is om de meeteenheid te wijzigen.

5.2.2 Stappenteller

- Druk de knop “MODE” net zo vaak in totdat de indicator “STEP” op het uitleesvenster verschijnt.
- Druk op de knop “RESET” en houd deze ingedrukt totdat de huidige uitlezing verdwijnt en het uitleesvenster 0 aangeeft.
- Hierna zullen de stappen worden geteld.

5.2.3 Afstandsmetingen

- Druk de knop “MODE” net zo vaak in totdat de indicator “DIST” samen met “KM” of “MILE” op het uitleesventer worden getoond.
- Druk op de knop “SET” om de stapgrootte van de gebruiker in te stellen. De huidige waarde zal knipperen.
- Druk op de knop “RESET” om de waarde van de stapgrootte van de gebruiker in te stellen. De stapgrootte kan worden ingesteld tussen 30 en 150 cm en kan met stapjes van 2 cm worden aangepast.
- Laat het apparaat gedurende circa 5 seconden met rust zodat het kan terugschakelen.
- Het apparaat zal starten met de metingen zodra het voldoende beweging registreert.
- Druk op de knop “RESET” en houd deze ingedrukt totdat het uitleesvenster weer 0 aangeeft.

Stel de stapgrootte zo goed mogelijk in omdat de nauwkeurigheid van elke gemeten afstand hiervan afhankelijk is.

5.2.4 Calorieberekening

- Druk de knop “MODE” net zo vaak in totdat the indicator “KCAL” op het uitleesvenster verschijnt.
- Druk op de knop “SET” om het lichaamsgewicht van de gebruiker in te voeren. De huidige waarde knippert.
- Druk op de knop “RESET” om de waarde van het lichaamsgewicht van de gebruiker in te stellen. Het in te stellen bereik loopt van 30 kg tot 135 kg. Instellen kan met stapjes van 1 kg plaatsvinden.
- Laat het apparaat gedurende circa 5 seconden met rust zodat het kan terugschakelen naar de “KCAL” modus.
- Het apparaat zal starten met de metingen zodra het voldoende beweging registreert.
- Druk op de knop “RESET” en houd deze ingedrukt totdat het uitleesvenster op nul staat.

Bepaal het lichaamsgewicht van de gebruiker op 1 kg nauwkeurig.

5.2.5 Automatisch uitschakelen

Wanneer het apparaat niet of onvoldoende beweegt, zal het na 1 minuut uitschakelen. De gemeten waarden worden opgeslagen in het geheugen. Het tellen en meten gaat verder zodra het apparaat weer beweegt.

6. Storingzoeken

Probleem	Oorzaak	Oplossing
Lang niet alle stappen werden geteld.	Wellicht is het apparaat niet goed bevestigd.	Controleer of het apparaat op de juiste manier is aangebracht.
LCD is zwart.	Het apparaat werd blootgesteld aan direct invallend zonlicht of is te lang bij een te hoge temperatuur gebruikt.	Ga naar een schaduwrijke en koelere plek. Wacht enige tijd totdat het apparaat weer normaal werkt.

7. Reiniging

Reinig de stappenteller regelmatig, zodat deze er steeds als nieuw uitziet!

Gebruik bij het schoonmaken geen sterke chemicaliën, oplosmiddelen of sterke schoonmaakmiddelen!

8. Verwijdering

8.1 Verwijder gebruikte elektrische en elektronische apparatuur

In het belang van het behoud, de bescherming en de verbetering van de kwaliteit van het milieu, de bescherming van de gezondheid van de mens en een behoeftzaam en rationeel gebruik van natuurlijke hulpbronnen dient de gebruiker een niet te repareren of afgedankt product in te leveren bij de desbetreffende inzamelpunten overeenkomstig de wettelijke voorschriften. Het symbool met de doorgekruiste afvalbak geeft aan dat dit product gescheiden van het gewone huishoudelijke afval moet worden ingeleverd.

8.2 Verwijdering van gebruikte batterijen/ accu’s!

U bent als eindgebruiker volgens de KCA-voorschriften wettelijk verplicht alle lege (**oplaadbare**) batterijen en accu’s in te leveren; **verwijdering via het huisvuil is niet toegestaan!** Batterijen/ accu’s die schadelijke stoffen bevatten worden gekenmerkt door de hiernaast vermelde symbolen, die erop wijzen dat deze niet via het huisvuil verwijderd mogen worden. De aanduidingen voor de bepalende zware metalen zijn: **Cd**=cadmium, **Hg**=kwik, **Pb**=lood.

Uw gebruikte batterijen/accu's kunt u kosteloos inleveren bij de verzamelpunten van uw gemeente, bij al onze vestigingen en overal waar batterijen/accu's worden verkocht!

Zo vervult u uw wettelijke verplichtingen en draagt u bij tot de bescherming van het milieu!

9. Technische gegevens

Voedingsspanning:	1,5 V/DC (AG13 knoopcel)
Stroomopname:	2 uA
Afmetingen:	50 x 40 x 24,5 mm
Gewicht:	23 g

	
CONRAD ELECTRONIC	Deze gebruiksaanwijzing is een publicatie van Conrad Electronic SE, Klaus-Conrad-Straße 1, D-92240 Hirschau/Duitsland. Deze gebruiksaanwijzing voldoet aan de technische eisen bij het ter perse gaan. Wijzigingen in techniek en uitrusting voorbehouden.
© 2008 bei Conrad Electronic Benelux B.V.	*02_05/08_01-GM