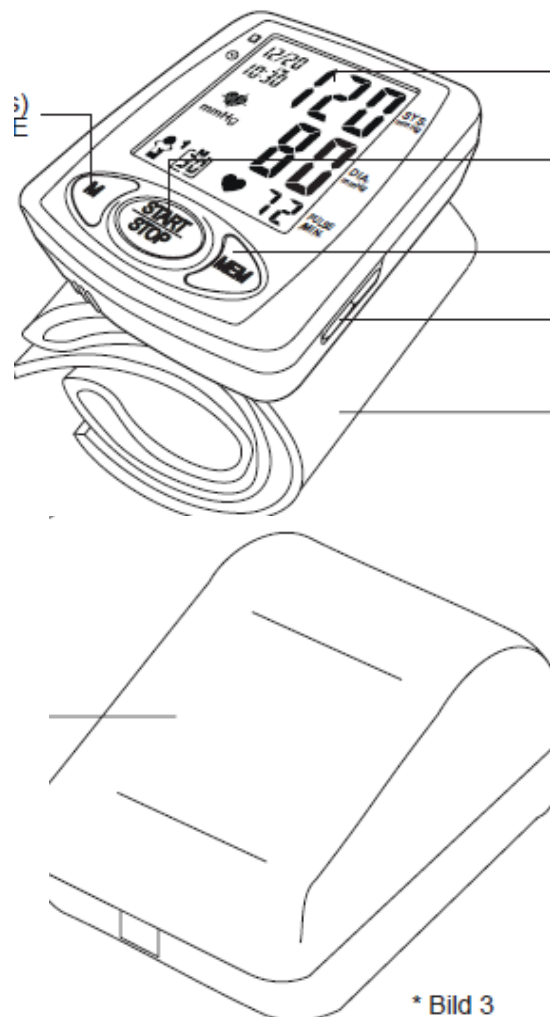


Ciśnieniomierz
Nr art. 860169

Oznaczenie elementów.



* Bild 3

1. Przycisk M (trybu działania).
2. Wyświetlacz LCD.
3. Przycisk Start/Stop.
4. Przycisk wywołania pamięci.
5. Przycisk przewijania wartości do przodu/do tyłu.
6. Opaska na nadgarstek.
7. Pudełko do przechowywania.

Wyświetlacz.

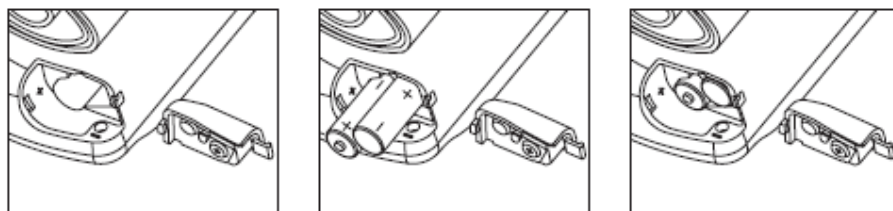


1. Data.
2. Czas zegarowy.
3. Symbol nieregularnej częstotliwości pracy serca.
4. Jednostka ciśnienia krwi.
5. Symbol błędu.
6. Miejsce pamięci.
7. Zapelnienie pamięci
8. Wskaźnik „słabych baterii”.
9. Symbol pulsu
10. Częstotliwość pulsu
11. Dolna wartość ciśnienia.
12. Górna wartość ciśnienia.

Wymiana baterii.

Otworzyć pokrywę pojemnika baterii na spodniej stronie urządzenia i włożyć 2 baterie Mikro LR03. Zwrócić uwagę na prawidłowe rozmieszczenie biegunów (patrz rys.).

Wszystkie wartości zapisane w pamięci zostaną zachowane podczas wymiany baterii.

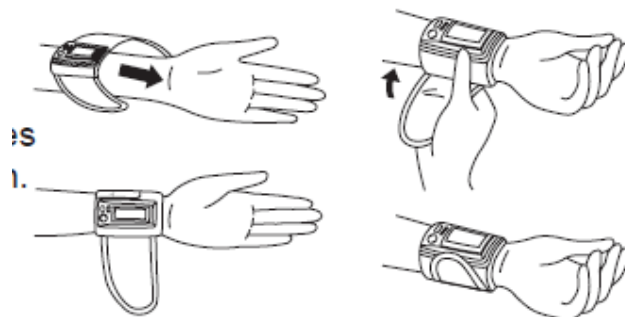


Założenie opaski.

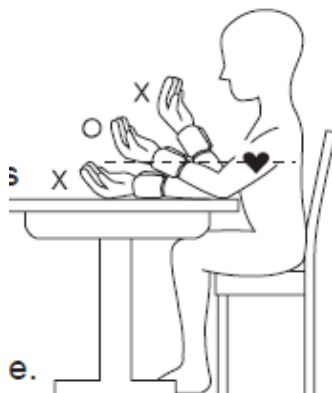
Wyświetlacz wskaźnika powinien być skierowany w kierunku wewnętrznej strony dłoni.

Nadgarstek powinien być odsłonięty.

Pociągnąć niezbyt mocno za opaskę, w celu prawidłowego naciągnięcia.



Prawidłowa pozycja podczas pomiaru.







W celu uzyskania prawidłowych wartości pomiarowych niezwykle istotne jest, aby opaska znajdowała się na tej samej wysokości, co serce. Ustawienie ręki niżej lub wyżej może prowadzić do błędów w pomiarze.

Pomiar w pozycji siedzącej:

- a). Położyć łokieć na stole.
- b). Zgiąć rękę w taki sposób, aby ciśnieniomierz znajdował się na wysokości serca.
- c). Rękę ustawić palcami skierowanymi ku górze. Rozluźnić rękę.

Objaśnienie symboli wyświetlacza

Symbol	Nieprawidłowości/ przyczyny	Prawidłowe postępowanie
	Znak ten pojawia się podczas trwania pomiaru i pulsuje po odnalezieniu pulsu.	Trwa pomiar. Proszę czekać.
Wymiana baterii 	Pojawia się, gdy napięcie baterii jest zbyt niskie lub baterie zostały włożone nieprawidłowo.	Obydwie baterie wymienić na nowe, zwracając uwagę na prawidłowe rozmieszczenie biegunów.
Błąd pomiaru 	Pojawia się, gdy ciśnienie krwi nie może być dokładnie zmierzone.	Nacisnąć ponownie przycisk Start/Stop i ponownie przeprowadzić pomiar. Upewnić się, czy opaska została założona prawidłowo. Podczas trwania pomiaru nic nie mówić oraz nie ruszać się.
Nieregularna częstotliwość pracy serca.	Pojawia się na minutę, jeżeli użytkownik podczas trwania pomiaru mówił lub się poruszał lub wystąpiły	Powtórzyć pomiar. Przed przystąpieniem do pomiaru zachować spokój przez 5 minut, usiąść spokojnie i

	nieregularne uderzenia serca.	wygodnie.
---	-------------------------------	-----------

Przeprowadzenie pomiaru.

Włożenie baterii.


- Otworzyć pokrywę pojemnika baterii i włożyć baterie zgodnie ze wskazówkami zawartymi w punkcie: „Wymiana baterii”.
- Wszystkie segmenty wyświetlacza LCD zostaną podświetlone przez ok. 3 sek.: miesiąc/dzień, godziny: minuty.

Ustawienie daty i czasu zegarowego.

- Nacisnąć przycisk trybu „M”- symbol miesiąca zacznie pulsować. Przyciskami ▲ lub ▼ z boku urządzenia ustawić aktualny miesiąc.
- Po ponownym naciśnięciu przycisku „M”, zacznie pulsować wskaźnik dnia. Przyciskami ▲ lub ▼ z boku urządzenia ustawić aktualny dzień.
- Kolejne naciśnięcie przycisku „M” sprawi, że zacznie pulsować wskaźnik godziny. Przyciskami ▲ lub ▼ z boku urządzenia ustawić aktualną godzinę w formacie 12-godzinnym.
- Nacisnąć ponownie przycisk „M”, aby zaczął pulsować wskaźnik minut. Przyciskami ▲ lub ▼ ustawić aktualną wartość minut.
- Nacisnąć 3 razy przycisk „M”, aby powrócić do normalnego wskaźnika czasu (miesiąc, dzień, godzina i minuty pojawią się na wyświetlaczu).

Wskazówki dotyczące pomiaru ciśnienia krwi.

- Założyć opaskę na nadgarstek zgodnie z punktem: „Założenie opaski”.
- Usiąść wygodnie przestrzegając wskazówek zawartych w punkcie: „Prawidłowa pozycja podczas pomiaru”.
- Przyciskami ▲ lub ▼ wybrać miejsce w pamięci. Na koniec nacisnąć przycisk Start/Stop. Pomiar zostanie rozpoczęty. Opaska będzie napompowywana. Określone wartości pomiaru zostaną automatycznie przyporządkowane do określonego miejsca w pamięci.
- Podczas kolejnych pomiarów należy zwrócić uwagę, aby przed aktywacją urządzenia wybrać odpowiednie miejsce w pamięci.

Wskazanie symbolu  oznacza, że podczas pomiaru wystąpiła nieregularna praca serca. Wyświetlenie powyższego symbolu może być spowodowane, mówieniem, poruszaniem się lub nieregularnym pulsem podczas trwania pomiaru. Nie jest to jednak powód do niepokoju. Przy częstym wskazywaniu takiego symbolu zaleca się skonsultowanie się z lekarzem.

- Po przeprowadzeniu pomiaru wskazane zostaną górna i dolna wartość ciśnienia oraz puls. Po ok. 1 minucie wskaźnik wyłączy się automatycznie.

Zapamiętanie, wywołanie i wykasowanie wartości pomiarowych.

Barwne przedstawienie wartości pomiarowych

Dzięki zastosowaniu technologii barw użytkownik może w prosty i zrozumiały sposób odczytać wartości pomiarowe z wyświetlacza. Jeżeli ciśnienie krwi jest wyższe niż zapamiętana wartość standardowa wskaźnik zostaje podświetlony na czerwono. Jeżeli ciśnienie krwi jest niższe niż zapamiętana wartość standardowa wskaźnik zostaje podświetlony na niebiesko.

Fabrycznie ustawione zostały następujące wartości standardowe.

Wartość górna: 130 mmHg

Wartość dolna: 90 mmHg.

Modyfikacja wartości standardowych.

Nacisnąć sześć razy przycisk „M”, górna granica ciśnienia zacznie pulsować. Przyciskami ▲ lub ▼ wybrać indywidualną wartość ciśnienia. Po ponownym naciśnięciu przycisku „M”, zacznie pulsować dolna wartość ciśnienia. Przyciskami ▲ lub ▼ wybrać indywidualną wartość ciśnienia. Wartości można ustawić w przedziałach 5 mmHg. Nacisnąć ponownie przycisk „M”, aby powrócić do normalnego wskaźnika czasu (miesiąc, dzień, godzina i minuty pojawią się na wyświetlaczu).

Zapamiętanie danych.

Po każdym pomiarze górna i dolna wartość ciśnienia, puls, czas i data zostaną automatycznie zachowane na wybranym miejscu pamięci. Pamięć obejmuje dane dla maksymalnie 30 pomiarów na każdym z trzech segmentów. Przy przekroczeniu 30 pomiarów, najstarsze dane zostaną automatycznie wykasowane.

Wywołanie danych.

Przyciskami ▲ lub ▼ wybrać miejsce w pamięci, na którym zachowane zostały osobiste dane.

Nacisnąć przycisk „MEM”, aby przejść do zachowanych danych. Jeżeli pamięć nie zawiera żadnych danych. Żaden wskaźnik nie zostanie wskazany. Jeżeli w pamięci znajdują się dane, pierwszy wskaźnik oznacza wartość średnią z ostatnich 3 pomiarów. Na wyświetlaczu wskazane zostanie najpierw A, następnie numeryczna wartość górna i dolna ciśnienia oraz puls. Każde kolejne naciśnięcie przycisku MEMORY, spowoduje wyświetlenie starszych zapamiętanych pomiarów.

Naciskając przycisk ▼ można wywołać następne miejsce w pamięci.

Nieregularne wartości pomiarowe nie są zapamiętywane i nie można ich wywołać.

W celu porównania zapamiętanych wartości pomiarowych z wprowadzonymi wartościami indywidualnymi należy nacisnąć przycisk ▼. Wyświetlone zostaną wartości odniesieniowe.

Wykasowanie danych.

Przy wyłączonym urządzeniu nacisnąć dowolny przycisk aby przejść do trybu gotowości (data i czas zegarowy na wyświetlaczu).

W trybie gotowości nacisnąć przycisk „MEM”, aby przejść do odpowiedniego miejsca w pamięci.

Nacisnąć przycisk „M” i przytrzymać, a na koniec nacisnąć przycisk ▲, wszystkie wartości pomiarowe zostaną usunięte.

W celu potwierdzenia procesu kasowania nacisnąć przycisk „MEM”, żadne dane nie zostaną wskazane.