

1. Rendeltetésszerű használat

A termék a megtett lépések számát (0 és 99 999 lépés között), az ennek során megtett távolságot (0 és 999,99 kilométer/mérföld között) és az ennek során elfogyasztott kalóriákat mutatja (0 és 999,9 kalória között). A termékbe óra és stopperóra is be van építve. A JS-300A termék ezen kívül egy mono URH rádióval is rendelkezik. A feszültséget két LR44 típusú gomelem biztosítja.

Biztonsági és engedélyezési okokból (CE) a terméket nem szabad önkényesen átépíteni és/vagy módosítani. Az előbbieken leirtaktól eltérő felhasználás tilos, és a termék károsodását okozhatja. Ezen túlmenően veszélyekhez (pl. rövidzár, tűz, áramütés stb.) vezethet. Olvassa át gondosan a használati útmutatót, és őrizze meg későbbi betekintés céljára.

2. A szállítás tartalma

- Lépésszámláló
- Fülhallgató (csak a 86 03 92 rendelési számnál).
- 2 x gomelem, LR44 típus
- Használati útmutató

3. BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK



Olyan károknál, melyek a használati útmutatóban foglaltak be nem tartása következtében keletkeztek, a szavatosság/garancia érvényét veszti. Következmenyi károkért felelősséget nem vállalunk!

Nem vállalunk felelősséget a szakszerűtlen kezelés, vagy a biztonsági előírások figyelmen kívül hagyásából származó anyagi károkért vagy személyi sérülésekért. Ilyen esetekben a szavatosság/vállalás/garancia megszűnik!

Fontos tudnivalók, amelyeket okvetlenül figyelembe kell venni, az útmutatóban felkiáltójellel vannak jelölve. Személyek / termék biztonsága

- A termék nem játékszer, ezért tartsuk távol gyerekektől.
- A készüléket óvatosan kezelje, ne ejtse le, mivel ütés hatására vagy csekély magasságból való leejtéskor kárt szenvedhet.
- A terméket nem szabad erős mechanikai nyomásnak kitenni.
- A terméket nem szabad szélsőséges hőmérsékletnek, közvetlen napsugárzásnak, erős rezgésnek, vagy nedvességnek kitenni.
- Ha a biztonságos üzemelés már nem lehetséges, ne működtesse a készüléket, és vedje meg a véletlen használatba vételtől. Biztonságos üzemelés nem lehetséges, ha a készüléken
 - látható sérülések vannak,
 - már nem működik rendeltetésszerűen,
 - hosszabb időn keresztül kedvezőtlen körülmények között volt tárolva, vagy
 - kedvezőtlen körülmények között lett szállítva.

Elemek

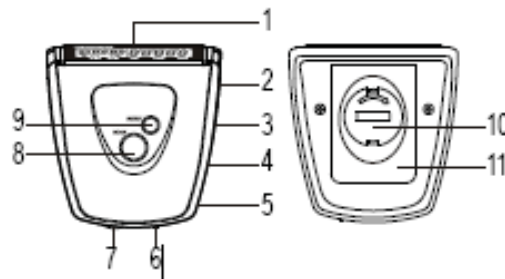
- Elemek behelyezésekor ügyeljen a helyes polarításra.
- Vegye ki az elemeket, ha hosszabb ideig nem használja a készüléket, hogy így megelőzze a kifolyó sav okozta károkat. Kifutott vagy károsodott akkuk a bőrrel érintkezve marási sérülést okozhatnak. Ha hibás akkukat kell kézbe venni, viseljen védőkesztyűt.
- Az elemeket/akkukat úgy tárolja, hogy gyerekek ne férhessenek hozzájuk. Az elemeket/akkukat ne hagyja szanaszét, mert gyerekek vagy háziállatok lenyelhetik őket.
- Az összes elemet egyidejűleg kell cserélni. Régi és új elemek keverése a készülékben az elemek kifutásához és ezáltal a készülék meghibásodásához vezethetnek.
- Ne szedje szét az elemeket, ne zárja rövidre, és ne dobja tűzbe őket. Soha ne próbáljon feltölteni nem feltölthető elemeket. Robbanásveszély!

Egyéb

- Karbantartást, beállításokat és javítást csak szakember vagy szakműhely végezhet.
- Amennyiben további kérdései vannak, amelyekre az útmutató nem adott választ, forduljon műszaki vevőszolgálatunkhoz, vagy más szakemberhez.

4. Kezelőszervek

1. Kijelző
2. MODE gomb
3. RESET gomb
4. START/STOP gomb,
5. LIGHT (háttér megvilágítás) gomb
6. Audio kimenet hüvely
7. Hangerő szabályozó gomb
8. SCAN gomb
9. RESET gomb
10. Elemtartó rekesz fedél
11. Csiptető



A 6 - 9 kezelőelemek csak a 86 03 92 rendelési számúnál találhatók meg.

5. Kijelzők



Lépésszámlálás üzemmód

Baloldalt: lépésszám
 Jobboldalt: idő



Távolság üzemmód

Baloldalt: megtett távolság
 Jobboldalt: stopperóra



Kalória üzemmód

Baloldalt: elfogyasztott kalória
 Jobboldalt: stopperóra

6. Előkészületek

Elemek behelyezése

1. Egy tárgy, pl. egy pénzérme segítségével az óramutató járásával egyezően elforgatva nyissa fel az elemtartó fedelét.
2. Vegye le az elemtartó rekesz fedelét és ügyelve a helyes polarításra, helyezzen be két LR44 típusú gomelemet. Az elemek plusz pólusa a spirálrugó felé kell nézzen.
3. Zárja vissza az elemtartó rekeszt.

Cserélje ki az elemeket, ha a kijelzőn a számértékek már nehezen, vagy egyáltalán nem lehet látni.

„Font / coll“ vagy „kilogramm / centiméter“ üzemmód

1. Az elemek behelyezése után állítsa be a kívánt mértékegységet. A MODE, RESET és START/STOP gombok egyidejű megnyomásával a mértékegység bármikor megváltoztatható.
2. A kijelző alsó szélén „lb“ (font) és „INCH“ (coll) jelenik meg.
3. Nyomja meg a „RESET“ gombot. A kijelző alsó szélén „KG“ (kilogramm) és „CM“ (centiméter) jelenik meg.
4. A font / coll mértékegységhez való visszatéréshez nyomja meg ismét a RESET gombot.
5. A választás megerősítéséhez nyomja meg a MODE gombot. Egyébként 30 másodperc után a legutolsó beállított mértékegység a memóriába kerül.
6. Miután a MODE gombbal a választását megerősítette, a lépéshosszát és a testsúlyát is beprogramozhatja. Járjon el a "Személyes adatok beállítása" alfejezetben, a 3. ponttól kezdődően leirtak szerint.



Óraidő beállítása

1. Nyomja meg annyiszor a MODE gombot, amíg a kijelzőn alul „STEP“ és „TIME“ alatt egy-egy nyíl meg nem jelenik. A kijelző jobboldalán az idő látható.
2. Tartsa a MODE gombot kb. két másodpercig megnyomva. A „RESET“ gombbal tud váltani a 12 és a 24 óras megjelenítés között. A választást erősítse meg a MODE gombbal. A kijelzőn az óra érték villog.
3. A RESET gomb megnyomásával lehet növelni az óra értéket. A gyors beállításához tartsa lenyomva az adott gombot. A választást erősítse meg a MODE gombbal.
4. Azonos módon állítsa be a perc értéket és megerősítésül nyomja meg a MODE gombot. A kijelzőn a másodperc érték villog.
5. A RESET gomb megnyomásával állítsa nullára a másodperc értéket. A MODE gombbal nyugtázza a beállítást.

Személyes adatok beállítása

A távolság mérésnél és a kalória számításnál a lehetőség szerinti pontos eredmények eléréséhez a lépéshosszt 30 és 150 cm között ill. 11 és 60 coll között, a testsúlyt 30 és 150 kg / 65 és 340 font között lehet beprogramozni. Az eljárás a következő:

1. Nyomja meg annyiszor a MODE gombot, amíg a kijelzőn alul „DIST” és „CAL” alatt egy-egy nyíl meg nem jelenik.
2. Tartsa a MODE gombot kb. két másodpercig megnyomva. A kijelző jobb oldalán a lépéshossz értéke villog.
3. A RESET gomb megnyomásával növelje a lépéshossz értékét. A gyors beállításhoz tartsa lenyomva az adott gombot.
4. A beállítást erősítse meg a MODE gombbal. A bal kijelzőfélen villog a testsúly érték.
5. Hasonló módon állítsa be a testsúly értékét és a beállítást igazolja a MODE gomb megnyomásával.



Állapítsa meg az átlagos lépéshosszát. Ehhez tegyen tíz lépést és ossza el a megtett távolságot tízzel (lásd az ábrát).



A lépésszámláló felerősítése



A megtett lépésszámot a csipő mozgása által méri a készülék. A csipetővel erősítse fel a lépésszámlálót például az övre, vagy a nadrág szegélyére (korcára). A kijelző felfelé kell nézzen.

7. Üzembe helyezés

Lépésszámlálás

1. Annyiszor nyomja meg a MODE gombot, amíg a bal kijelzőfélen a "STEP" alatt egy nyíl meg nem jelenik. A készülék most lépésszámláló üzemmódban van.
2. Kezdje meg a lépésszámlálást.
3. A kijelző nullára visszaállításához a RESET gombot kell megnyomni.

Távolság mérés / kalória számítás

1. Nyomja meg a „MODE” gombot. A bal kijelzőfélen a „DIST” alatt nyíl jelenik meg, és leolvasható a megtett távolság (a korábban beprogramozott lépéshossz figyelembe vételével).
2. Nyomja meg ismét a „MODE” gombot. A bal kijelzőfélen a „CAL” alatt nyíl jelenik meg és leolvasható az elégetett kalóriák mennyisége (a korábban beprogramozott testsúly figyelembe vételével).
3. Nyomja meg ismét a „MODE” gombot, ekkor ismét a megtett lépésszám jelenik meg.



Ha a lépésszám kijelzést nullára visszaállítja, automatikusan a kalória és a távolság kijelzés is nullára áll vissza.

Stopper

A stopperórával 99 óra, 59 perc és 59 másodperc hosszúságú időt lehet mérni. Az első mért óra alatt kiegészítésként a századmásodpercek is megjelennek.

1. Annyiszor nyomja meg a MODE gombot, amíg a bal kijelzőfélen a "DIST" vagy a „CAL” alatt egy nyíl meg nem jelenik. Ebben az esetben a jobb kijelzőfélen az „ST.W” (Stopwatch = stopperóra) alatt egy nyíl jelenik meg.
2. Az időmérés megkezdéséhez nyomja meg a START/STOP gombot.
3. A START/STOP gomb megnyomásával megszakítható az időmérés.
4. Az időmérés folytatásához nyomja meg
- a START/STOP gombot, vagy
- a stopperóra nullára visszaállításához a RESET gombot.

Fülhallgató (csak a 86 03 92 rendelési számnál).

1. A fülhallgató Jack dugóját a lépésszámláló audio-kimenet hüvelyébe bedugva kapcsolja be a rádiót. Baloldalt alul a kijelzőn megjelenik a fejhallgató szimbólum.
2. Állítsa be a hangerőt a hangerő szabályozóval. A hangerő csökkentéséhez a szabályozót az audio kimenő hüvely irányában kell elforgatni. A szabályozót az ellenkező irányban elforgatva növeli a hangerőt.
3. A RESET megnyomásával a legalacsonyabb frekvenciatartományt állítja be.
4. Egy új állomás automatikus kereséséhez nyomja meg a SCAN-t.
5. A következő adóra a SCAN újbóli megnyomásával lehet átkapcsolni. A rádió automatikusan megkeresi a következő rendelkezésre álló adót.
6. Ha a gomb többszöri megnyomása után sem áll rendelkezésre adó, elérte a legmagasabb elérhető frekvenciát. Ebben az esetben a legalacsonyabb frekvencián elindulva az újbóli adó kereséshez nyomja meg a RESET-et.
7. A rádió kikapcsolásához húzza ki a fülhallgató dugóját a csatlakozó hüvelyből.

8. Ártalmatlanítás

Általános

Környezetünk védelmében és a felhasznált anyagok lehetőség szerinti teljes újrafeldolgozása érdekében a felhasználó köteles használt és hibás készülékeit a nyilvános elektrohulladék gyűjtőhelyekre eljuttatni. Az áthúzott szemeteskuka jel azt jelenti, hogy a terméket az elektronikai hulladékok számára kialakított gyűjtőállomáson kell leadni.



Elemek / akkuk

Végfelhasználóként Önt törvény kötelezi (Elemekre vonatkozó rendelet) minden elhasznált elem és akku leadására; a háztartási szemétnél keresztül való ártalmatlanítás tilos!

A káros anyag tartalmú elemek/akkuk az itt feltüntetett szimbólumokkal vannak megjelölve, amelynek megfelelően tilos az ártalmatlanításuk a háztartási szemét útján. A legfontosabb nehézfémek jelölései a következők: **Cd**=kadmium, **Hg**=higany, **Pb**=ólom. Az elhasznált elemeket, akkumulátorokat térítésmentesen leadhatja a lakóhelye közelében található gyűjtőhelyen, szakszervezetekben vagy minden olyan helyen, ahol elemet, akkumulátort árusítanak.



Így teljesíti a törvényben foglalt kötelezettségeit, és hozzájárul a környezet védelméhez!

9. Műszaki adatok

3 V/DC (2 db gomelem, típus: LR44)

Áramfelvétel: max. 12 µA (JS-300A)

max. 8 µA (JS-300B)

A lépésszámláló kijelzési tartománya: 0-tól 99 999 lépésig

Távolság kijelzési tartomány: 0-tól 999,99 kilométer / mérföld

Kalória kijelzési tartomány: 0-tól 9999,9 kalóriáig

Lépéshossz beállítási tartomány: 30-tól 150 cm-ig / 11-től 60 collig

Testsúly beállítási tartomány: 30-tól 150 kg-ig / 65-től 340 fontig

Üzemelési hőmérséklet: -10°C ... +40°C

Méret (Szé x Ma x Mé): 37 x 55 x 52 mm

Súly: 44 g

Csak a JS-300A 86 03 92 rendelési számra érvényes.

Rádiófrekvencia sáv: URH (FM)

Frekvenciatartomány 88 MHz - 108 MHz

Jel: Mono