



Conrad Szaküzlet 1067 Budapest, Teréz krt. 23.

Tel: (061) 302-3588

Conrad Vevőszolgálat 1124 Budapest, Jagelló ú

30. Tel: (061) 319-0250

Lépésszámláló karóra, "Pedo"
Rendelési szám: 86 03 99

1. Bevezetés

A termék megfelel a nemzeti és az európai törvényi követelményeknek. Jelen állapot fenntartása és a veszélytelen működés biztosítása érdekében Önnek mint felhasználónak be kell tartania a használati útmutató előírásait.

Használatba vétel előtt olvassa el elejétől a végéig a használati útmutatót, és tartson be minden kezelési és biztonsági előírást.

2. Rendeltetészerű használat

A termék karóráként szolgál emlékeztetés, időzítés és stopper funkcióval. Különlegessége a beépített lépésszámláló; tárolja a lépésszám, a megtett táv, a sebesség és a kalóriafelhasználás adatait. A tárolt adatok később újra előhívhatók.

Nem szabad a terméket professzionális mérészhiteknai eszközök helyett használni. A termékkel mért értékek, ill. a kijelzett adatok nem alkalmasak kereskedelmi célokra vagy a nyilvánosság tájékoztatására.

A gyártó nem vállal felelősséget a pontatlan kijelzésekért vagy mérési eredményekért és az azokból adódó következményekért.

A fentektől eltérő felhasználás a termék károsodásához vezethet, ezen kívül további veszélyek is fennállhatnak.


A terméket nem szabad megváltoztatni, ill. átépíteni.


Mielőtt használatba venné a készüléket, olvassa végig figyelmesen a használati útmutatót, tartsa be annak minden biztonsági előírását, és vegye tekintetbe információit.

3. A szállítás tartalma

- Óra lépésszámlálóval
- Használati útmutató

4. A jelölések magyarázata

 A háromszögbe foglalt felkiáltójel az útmutató olyan fontos tudnivalóra hívja fel a figyelmet, amelyeket feltétlenül be kell tartani.

 Ahol a kéz jelkép látható, ott a kezeléssel kapcsolatban talál különleges ötleteket és tudnivalókat.

5. Biztonsági előírások

A használati útmutató előírásainak be nem tartásából eredő károk esetén érvényét veszti a szavatosság/garancia. Következményi károkért nem vállalunk felelősséget.


Nem vállalunk felelősséget az olyan vagyoni károkért vagy személyi sérülésekért, amelyek szakszerűtlen kezelés vagy a biztonsági előírások figyelmen kívül hagyása miatt keletkeztek. Ilyen esetekben érvényét veszti a szavatosság/garancia.

- Biztonsági és engedélyezési okokból (CE) nem szabad önkényesen átépíteni és/vagy módosítani a terméket. Ne nyissa fel / ne szedje szét (kivéve, ha esetleg ki kell cserélni az elemet).
- A termék nem játékszer, gyerekek kezébe nem való. A termék apró alkatrészeket, üveget és egy elemet tartalmaz.
- A karóra vízálló (10 bar), használható zuhanyozás, fürdés és úszás közben, de merüléshez nem.
- Soha ne nyomjon meg egy gombot sem, amikor az óra vízben vagy víz alatt van.
- Az elemcserét kizárólag szakszervizzel végeztesse el, mert csak így biztosítható a karóra vízállósága.
- Ne hagyja a csomagolóanyagot felügyelet nélkül heverni, mert az kisgyerekek kezében veszélyes játékszeré válhat.
- Bánjon óvatosan a készülékkel, lökés, ütés, vagy már kis magasságból való leejtés következtében is megsérülhet.

6. Tudnivalók az elemekről

- Elemek nem valók gyerekek kezébe.
- Ne hagyjon elől felügyelet nélkül elemet, mert ez azzal a veszéllyel jár, hogy gyermekek vagy háziállatok lenyelik. Lenyelés esetén azonnal forduljon orvoshoz. Életveszély!
- A kifolyt vagy sérült elemek a bőrrel érintkezve marást okozhatnak, ezért használgon ilyen esetekben megfelelő védőkesztyűt.
- Elemet akkut nem szabad rövidre zární, szétszedni, vagy a tűzbe dobni. Robbanásveszély!
- A lemerült elemet minél előbb cserélje ki, vagy távolítsa el a karórából. A lemerült elem kifolyhat és károsíthatja a karórát!
- Kérjük, hogy az elemek ártalmatlanításával kapcsolatban olvassa el az "Ártalmatlanítás" című fejezetet.
- Javasoljuk, hogy az elemcserét kizárólag szakszervizzel végeztesse el, mert csak így biztosítható a karóra vízállósága. A szakszerűtlenül elvégzett elemcsere során megsérülhet a tömítés, és a karóra a beszivárgó víz miatt tönkremehet.

7. Kezelőszervek

 A gyári beállítás szerint a karóra általában energiatakarékos üzemmódban van, a kijelzőn ilyenkor nem látható semmi. Az energiatakarékos üzemmódból egy tetszőleges gomb megnyomásával lehet kilépni.

Kérjük, olvassa el ezzel kapcsolatban a 14. fejezetet is.



Nyomógomb

LIGHT

MODE

ST.LAP

RESET

Funkció

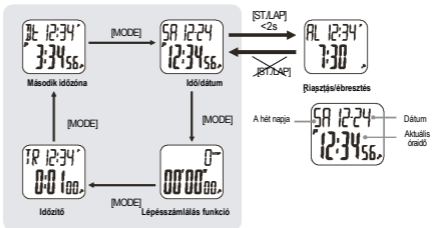
A háttér világítás bekapcsolása kb. 3 másodpercre

A különböző üzemmódok kiválasztása (idő, második időzóna, ébresztés, stopper, időzítés, lépésszámláló); átváltás beállítás üzemmódra, ill. a beállítási funkciók kiválasztása

Indítás/megállítás, pl. a stopper vagy az időzítő esetében; beállítás közben: az érték növelése

Részidő felvétele; beállítás közben: az érték csökkentése

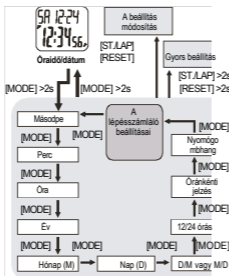
8. Az üzemmód kiválasztása



Ha a kijelzőn az idő és a dátum látható, akkor az ST./LAP nyomógombbal válthat át az ébresztés idejének megjelenítésére. Engedje fel a gombot, ha vissza szeretne térni az idő/dátum megjelenítéséhez.

Ha 2 másodpercnél tovább nyomva tartja az ST./LAP gombot, akkor az ébresztés idejének beállításához jut (az ébresztés ideje villog). Tartsa hosszabb ideig lenyomva a MODE gombot ahhoz, hogy kilépjen a beállítási üzemmódból és visszatérjen az óráid/dátum megjelenítéséhez.

9. Az óráid/dátum beállítása



- Tartsa lenyomva kb. 2 másodpercig a MODE gombot, amikor a kijelzőn az idő/dátum látható. A másodperc kijelzése villogni kezd.
- Az ST./LAP vagy a RESET gomb megnyomására a másodperc kijelzése 00-ra áll.
- Nyomja meg röviden a MODE gombot. A perc kijelzése villog.
- Most az "ST./LAP" vagy a "RESET" gomb rövid nyomásával elvégezheti a beállítást (a gomb hosszabb megnyomása = gyors beállítás).
- A MODE gomb rövid nyomásával válthat át az óra, év, hónap, nap beállítására, a DM (nap/hónap), ill. MD (hónap/nap) megjelenítésre, a 12/24 órás formátumra, az óránkénti hangjel (CHIME) és a nyomógombhang (BEEP) be-/kikapcsolására, valamint a lépcsézámláló beállítására (l. 11.f) pont).
- A beállítás üzemmódból a MODE gomb kb. 2 másodpercig tartó lenyomásával léphet ki (vagy úgy, hogy kb. egy percig egy gombot sem nyom meg).

10. Ébresztés funkció és óránkénti hangjelzés



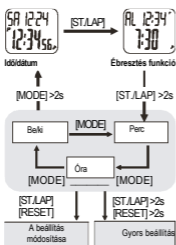
- A MODE gomb nyomogatásával lépjen az idő/ dátum kijelzésére.
- Nyomja meg röviden (2 másodpercnél rövidebben) az ST./LAP gombot, így a kijelző felső részén az aktuális idő, alsó részén pedig a beállított ébresztési idő látható. Engedje fel a gombot, ha vissza szeretne térni az idő/dátum megjelenítéséhez.

Ha 2 másodpercnél tovább tartja lenyomva az ST./LAP gombot, akkor az ébresztés idejének beállításához jut (az ébresztés ideje villog), ld. a következő oldalon. Tartsa hosszabb ideig lenyomva a MODE gombot, ha ki szeretne lépni ebből a beállítási üzemmódból.

Ha a kijelző jobb alsó sarkában az óránkénti hangjelzés , minden egész órában rövid hangjelzést ad. Az óránkénti

hangjelzés be-/kikapcsolását a 9. fejezetben ismertettük.

- Ha a „ ” jelkép látható, akkor bekapcsolta az ébresztést; a beállított időpontban hangjelzés lesz hallható. Az ébresztő hangjelzését bármelyik gomb megnyomásával kikapcsolhatja; az ébresztés másnap újra megszólal a beállított időpontban.



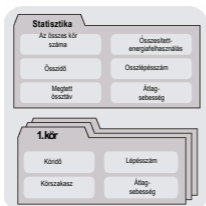
Az ébresztés idejének beállítása, az ébresztés be-/kikapcsolása

- A MODE gomb rövid nyomogatásával lépjen az idő/ dátum kijelzésére.
- Nyomja meg hosszán (2 másodpercnél hosszabban) az ST./LAP gombot, így a kijelző felső részén az aktuális idő, alsó részén pedig a beállított ébresztési idő látható; az ébresztési idő percei villogni kezdenek. Most engedje fel a gombot.
- A MODE gomb rövid megnyomásával válthat a perc és az óra beállítása, valamint az ébresztés be-/kikapcsolása között (be = ON, ki = OFF).
- Az ST./LAP ill. a RESET gombbal módosítható az éppen villogó érték. Gyorsabban eléri a beállítandó értéket, ha hosszabban lenyomva tartja a megfelelő gombot.
- A beállítást a MODE gomb 2 másodpercnél hosszabb ideig tartó lenyomásával fejezheti be (vagy úgy, hogy 1 percig egy gombot nyom).

Az ébresztési hangjel kikapcsolása:

A beállított ébresztési időpontban megszólaló hangjelzés bármelyik gomb megnyomásával kikapcsolható.

11. Lépésszámlálás üzemmód



a) Általános tudnivalók

A karóra lépésszámlálás üzemmódja nemcsak a megtett lépésszám rögzítését foglalja magába, hanem a köridőt és a körök hosszát is (ezt a lépésszámból és a beállítható lépéshosszból számítja ki).

A karóra a megadott testsúly alapján megközelítőleg kiszámítja és tárolja az energiafelhasználást.

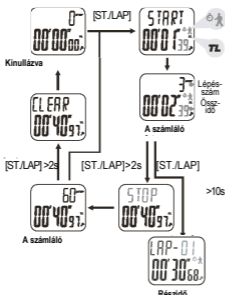
Ezen kívül statisztikát is készít a rendelkezésre álló adatokból, és tárolja azt (pl. az eddigi összlépésszámot vagy az eddigi összes kör átlagsebességét).



b) A lépésszámlálás üzemmód bekapcsolása/megjelenítése

- A MODE gomb rövid nyomogatásával lépjen a stopper kijelzésére (lépésszámlálás üzemmód).
- Beállítható, hogy a kijelzőn (felső és alsó sor) mely értékek jelenjenek meg (l. 11. fejezet e) és f) pont); ezért az Ön kijelzője esetleg másképp nézhet ki.

c) A stopper/lépésszámláló használata



A stopper/lépésszámláló indítása

- Nyomja meg röviden az ST./LAP gombot. A kijelzőn **TL** jelenik meg, a **TL** jelkép villog, és elindul az időmérés.

A stopper/lépésszámláló megállítása

- Tartsa az ST./LAP gombot annyi ideig (kb. 2 másodpercig) lenyomva, amíg a kijelzőn megszűnik a STOP felirat villogása. A **TL** jelkép eltűnik.

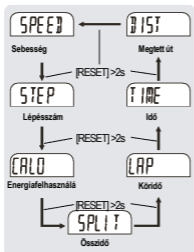
Kör-, ill. részdő leolvasása

- Időmérés közben nyomja meg röviden az ST./LAP gombot. A kijelzőn a LAP-x felirat látható (az x itt a kör/részidő számát helyettesíti). A **TL** jelkép eltűnik a kijelzőről. A stopper tovább fut a háttérben.

- 10 másodperc elteltével automatikusan visszatér az időmérés megjelenítése. **A Stopper/lépésszámláló visszaállítása**

- Először állítsa meg a stoppert a fent ismertetett módon.
- Most tartsa nyomva az ST./LAP gombot addig, amíg villogni kezd a CLEAR felirat, és utána nullázódik a kijelző. Ezután engedje fel a gombot.

d) A kijelző felső részén megjelenítendő érték kiválasztása (stopper/lépésszámlálás üzemmódban)



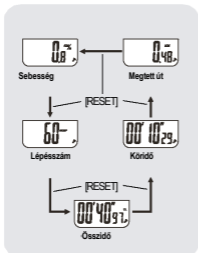
A kijelző felső részén a következő értékek jeleníthetők meg:

- sebesség „SPEED”,
- lépésszám „STEP”,
- energiafelhasználás „CALO”,
- összidő „SPLIT”,
- köridő „LAP” (az aktuális kör ideje),
- idő „TIME”,
- a megtett út hossza „DIST”.

A kijelző felső sorában megjelenő értékek között úgy tud váltani, hogy hosszabb ideig lenyomva tartja a RESET gombot, amíg meg nem jelenik a keresett érték (pl. TIME). Ekkor rögtön engedje fel a gombot.

U-3 Az összes adat törlésével kapcsolatban kérjük, olvassa el az előző oldalon a 11. fejezet c) pontját (A stopper/lépésszámláló visszaállítása).

e) A kijelző alsó részén megjelenítendő érték kiválasztása (stopper/lépésszámlálás üzemmódban)



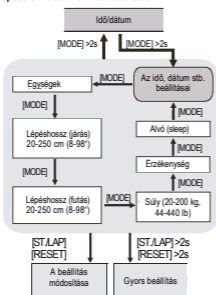
A kijelző alsó részén a következő értékek jeleníthetők meg:

- sebesség,
- lépésszám,
- összidő,
- köridő (az aktuális kör ideje),
- a megtett út hossza.

A kijelző alsó sorában megjelenő értékek között úgy tud váltani, hogy többször röviden megnyomja a RESET gombot, amíg meg nem jelenik a keresett érték.

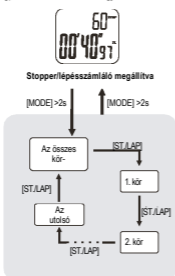
U-3 Az összes adat törlésével kapcsolatban kérjük, olvassa el a 11. fejezet c) pontját (A stopper/lépésszámláló visszaállítása).

f) A lépésszámlálás üzemmód beállításai



- A karóra kijelzője legyen normál üzemmódban (az időt mutassa).
- Tartsa lenyomva kb. 2 másodpercig a MODE gombot, amíg a másodperc kijelzése villogni nem kezd.
- Nyomogassa röviden a MODE gombot, amíg az alsó sorban meg nem jelenik a UNIT felirat.
- Az ST./LAP vagy a RESET gombbal válassza ki az egységet (METRIC = metrikus rendszer, IMPER = angol/amerikai egységrendszer).
- A MODE gomb rövid megnyomásával léphet az itt felsorolt beállításokhoz:
 - járás közbeni lépéshossz (a kijelzőn: WLK),
 - futás közbeni lépéshossz (a kijelzőn: RUN),
 - súly (a kijelzőn: WEIGHT; az energiafelhasználás - kiszámításához van rá szükség),
 - érzékenység (a kijelzőn: SENSE; minél magasabbra állítja, annál érzékenyebben reagál az érzékelő a járás/futás közbeni rázkódásokra),
 - alvó üzemmód (a kijelzőn: SLEEP; a beállított idő leteltével a lépésszámlálás üzemmód automatikusan kikapcsol, hogy takarékoskodhassunk az energiával).

g) A tárolt köradatok megjelenítése



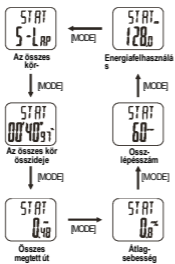
A rendelkezésre álló összes adatot megtekintheti, ha megállította a stopper/lépésszámlálót (l. a 11. fejezet c) pontját).

- Tartsa hosszabb ideig (kb. 2 másodpercig) lenyomva a MODE gombot, ekkor megjelenik a tárolt körök száma.

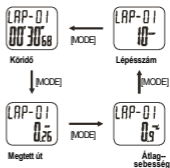
Ha nem állnak rendelkezésre adatok, akkor a MODE gomb nyomva tartására a kijelző továbblép az időzítés üzemmódra.

- Az ST./LAP gombbal most kiválaszhatja a megfelelő kört (1. -> 2. -> 3. kör), ill. visszaléphet az összes kör számára.
- A RESET gombbal fordított irányban lépegethet (3. -> 2. -> 1. kör ...).

- Ha hosszabb ideig lenyomva tartja az ST./LAP vagy a RESET gombot, akkor az automatakus léptetés működik; a kijelző végül megáll az összes kör számánál.
- A MODE gombbal minden körnél további adatokat hívhat be (l. a következő oldalon).



- Ha a kijelzőn az összes kör száma látható (a kijelző felső sorában STAT = statisztika), és többször megnyomja a MODE gombot, akkor a mindenkori összes adatok jelennek meg (pl. az összes kör lépcsőszámainak összege).
- Amint azt az előző oldalon ismertettük, az ST./LAP gombbal a következő kör, ill. a RESET gombbal az előző kör megjelenítéséhez léphet. A MODE gombbal itt is megtekintheti a mindenkori kör adatait (a lentí példában: LAP-1 = 1. kör).



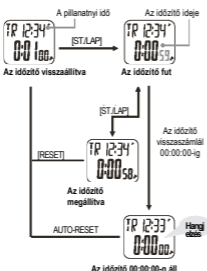
12. Időzítés üzemmód (visszaszámláló időzítő)



a) Az időzítő beállítása

- A MODE gomb nyomogatásával lépjen az időzítőnek megfelelő kijelzésre (TR).
- Amennyiben az időzítő fut, állítsa meg az ST./LAP gombbal.
- Tartsa lenyomva kb. 2 másodpercig a MODE gombot, amíg az időzítő óra kijelzése villogni nem kezd.
- A MODE gomb rövid megnyomásával továbbléphet a perc majd a másodperc beállítására. Mindig a módosítható érték villog.
- Az ST./LAP vagy a RESET gomb rövid megnyomásával változtathatja a beállításon (a gomb hosszabb megnyomásával felgyorsíthatja a beállítást).
- A beállítás üzemmódból a MODE gomb kb. 2 másodpercig tartó lenyomásával léphet ki (vagy úgy, hogy kb. egy percig egy gombot sem nyom meg).

b) Az időzítő elindítása, megállítása és visszaállítása



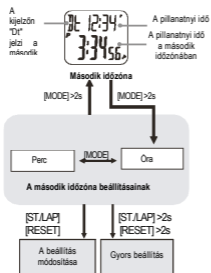
Az időzítő elindítása/megállítása:

- Indítsa el az időzítőt az ST./LAP gombbal.
- A visszazámláló időzítő most a beállított időtől (pl. 1 perctől) visszazámlál 00:00:00-ig, és azután mintegy 30 másodpercen keresztül hangjelzést ad (bármelyik gombbal megszakítható). Ezt követően az időzítő automatikusan visszaáll a beállított időre. Az időzítő a következő időpontokban ad hangjelzést:
 - az utolsó 10 perc minden percében,
 - az utolsó perc minden 10 másodpercében,
 - az utolsó 5 másodperc minden másodpercében.
- Az időzítő megállítható és újraindítható (szünet), ha röviden megnyomja az ST./LAP gombot.

Az időzítő visszaállítása:

- Először állítsa meg az időzítőt, majd nyomja meg röviden a RESET gombot. Az időzítő visszaáll az Ön által beállított időre (a bal oldali példában 1 percre).
- Az időzítő magától visszaáll, ha a beállított idő lejárt (AUTO-RESET).

13. Második időzóna (Dual-Time)



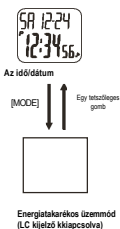
A második időzóna megjelenítése

- A MODE gomb nyomogatásával lépjen a másodikidőzónának megfelelő kijelzésre (Dt).
- A kijelző felső sorában a pillanatnyi helyi idő, az alsóban pedig a második időzóna ideje látható.


A második időzóna időbeállítása

- Tartsa lenyomva kb. 2 másodpercig a MODE gombot, amíg az óra számjegyei villogni nem kezdenek.
- A MODE gomb rövid megnyomásával válthat a perc és az óra beállítása között. Mindig a módosítható érték villog.
- Az ST./LAP vagy a RESET gomb rövid megnyomásával változtathat a beállításon (a gomb hosszabb nyomásával felgyorsíthatja a beállítást).
- A beállítás üzemmódból a MODE gomb kb. 2 másodpercig tartó lenyomásával léphet ki (vagy úgy, hogy kb. egy percig egy gombot sem nyom meg).

14. Energiatakarékos üzemmód



A karóra átvételekor a kijelzőn általában nem látszik semmi.

 Ez azonban nem azt jelenti, hogy lemerült az elem, hanem a karóra energiatakarékos üzemmódban van. Belül megy az óra, csak a kijelző van kikapcsolva.

- Az energiatakarékos üzemmódból egy tetszőleges gomb megnyomásával lehet kilépni.
- Ha be szeretné kapcsolni az energiatakarékos üzemmódot (pl. ha hosszabb ideig nincs szüksége a karórára), akkor először a MODE gomb nyomogatásával lépjen az idő/dátum kijelzésére (l. a bal oldali ábrát). Ezután tartsa a RESET gombot legalább 5 másodpercig lenyomva, aminek hatására az LC kijelző kikapcsol, aktiválódik az energiatakarékos üzemmód.

15. Elemcsere



Azt javasoljuk, hogy a vízállóság megőrzése érdekében elemcserét csak szakemberrel végeztesen.

Szakszertlenül végzett elemcsere során megsérülhetnek a tömitések vagy más alkatrészek.

Az elemcserehez szüksége lesz egy kis csavarhúzóra, amellyel el kell távolítani a hátlap négy csavarját (jegyezze meg a fedél helyzetét, mert különben nem fog működni a benne elhelyezett jeladó). Az elem (CR2032) fölötti tartórugó óvatos kiakasztása után kicserélheti az elemet egy újra.

16. Karbantartás és tisztítás

Karbantartás, javítás csak szakemberrel, ill. szakszervizzel végezhető. A termék belsejében nincsenek Ön által karbantartandó alkatrészek, ezért soha ne nyissa fel (kivéve, ha elemet cserél benne).

A termék külsejét elegendő száraz, tiszta, puha kendővel letörölni. A makacsabb szennyeződések is eltávolíthatók, ha a kendőt megnedvesíti vízzel.

Ne nyomja rá túl erősen a kijelzőre, mert az megkarcolódhat. Semmiképpen ne használjon agresszív tisztítószert, alkoholt vagy más vegyszeres oldatot, mert azok kárt tehetnek a készülékházban vagy az óraszíjban (elszíneződés).

17. Ártalmatlanítás

a) Termék



Az elhasznált elektronikus készülékek nyersanyagoknak tekintendők, és nem valók a háztartási szemétkbe. Élettartama végén az érvényes törvényi előírásoknak megfelelően kell ártalmatlanítani a terméket.

b) Elemek és akkuk

Önt mint végfelhasználót jogszabály (az elemekre vonatkozó rendelet) kötelezi minden elhasznált elem és akku leadására; tilos azokat a háztartási szeméttel együtt kidobni!

A károsanyag-tartalmú elemeket, akkukat az itt látható szimbólumok jelölik, amelyek a háztartási szemét útján való ártalmatlanítás tilalmára hívják fel a figyelmet. A mérvadó nehézfémek a következőképpen jelölik: Cd=kadmium, Hg=higany, Pb=ólom (A jelölés az akkun/elemen található, pl. az itt balra látható szeméttartály jelképek alatt).



Az elhasznált elemeket, akkukat térítésmentesen leadhatja a lakóhelye közelében található gyűjtőhelyen, szakszerveleteinkben vagy minden olyan helyen, ahol elemet, akkut árusítanak.



Ezzel eleget tesz törvényi kötelezettségeinek és hozzájárul a környezet védelméhez!

18. Műszaki adatok

Időjelzés üzemmód: megjeleníti az órát, percet, másodpercet, hónapot, napot, a hét napját, átállítható 12/24 órás formátumra; előre programozott naptár (2000-2099)

Ébresztés funkció: 1 idő programozható, emlékeztetés esetén kb. 30 másodperces hangjelzés

Óránkénti hangjelzés: be-/kikapcsolható

Kronográf: felbontás: 1/100 másodperc, max. idő: 9 óra, 59 perc, 59.99 másodperc, 20 részdíó

Időzítő: felbontás: 1 másodperc, max. idő: 99 óra, 59 perc, 59 másodperc

Második időzóna: óra/perc programozható

Lépésszámláló: lépésszám: 0-999999

megtett út: 0-360 km, 0-233 mérföld energiafelhasználás: 0-99999 kalória 5 érzékenységi szint választható

Háttérvilágítás: EL (electro luminescent) típus, teljes felületű

Vízálló: 10 bar

Elemtípus: 1 db CR2032