

## Hodinky s krokoměrem Pedo



Obj. č.: 86 03 99



### Vážení zákazníci,

děkujeme Vám za Vaši důvěru a za nákup hodinek s krokoměrem Pedo.

Tento návod k obsluze je součástí výrobku. Obsahuje důležité pokyny k uvedení výrobku do provozu a k jeho obsluze. Jestliže výrobek předáte jiným osobám, dbejte na to, abyste jim odevzdali i tento návod.

Ponechejte si tento návod, abyste si jej mohli znovu kdykoliv přečíst!

### Účel použití

Zakoupením tohoto výrobku jste získali náramkové hodinky s funkcí alarmu, časovače a stopek. Zvláštností je integrovaný krokoměr; ukládají se údaje o počtu kroků, o absolvované vzdálenosti, o rychlosti a spotřebě kalorií. Tyto údaje lze později vyvolat.

Výrobek se nesmí používat jako náhražka za profesionální měřicí techniku. Hodnoty naměřené těmito hodinkami se nesmějí používat pro komerční účely nebo pro informování veřejnosti.

Výrobce nepřebírá odpovědnost za nesprávné údaje nebo naměřené hodnoty a za následky, které z toho mohou vyplynout. Jiné než shora popsané použití může vést k poškození výrobku, kromě toho zde hrozí další nebezpečí.

### Vysvětlivky k symbolům



Vykřičník v trojúhelníku upozorňuje na důležité pokyny v tomto návodu k použití, které je třeba bezpodmínečně dodržovat.



Symbol ruky označuje speciální tipy a pokyny k obsluze.

### Bezpečnostní pokyny

**Nelze uplatnit záruku na poškození vzniklé v důsledku nedodržení tohoto návodu k obsluze. Za následné škody nepřebíráme odpovědnost! Za věcné škody a škody na zdraví, které vznikly neodbornou manipulací nebo zanedbáním bezpečnostních pokynů, nepřebíráme odpovědnost! V takových případech zaniká nárok na záruku!**

- Z bezpečnostních a schvalovacích důvodů (CE) není dovoleno svévolné přestavování nebo pozměňování výrobku. Hodinky neotevírejte a nerozebírejte (až na eventuální nutnou výměnu baterie).
- Výrobek není hračka, nepatří do rukou dětem. Výrobek obsahuje malé části, sklo a baterii.
- Náramkové hodinky jsou vodotěsné (10 bar), smějí se používat při sprchování, koupání a plavání, ovšem nikoliv při potápění.
- Nikdy nesmíte stisknout žádné tlačítko, když máte hodinky ve vodě nebo pod vodou.
- Výměnu baterie by měla provádět pouze odborná firma – pouze tak může být zajištěna jejich vodotěsnost.
- Obalové materiály neopouštějte ležet v dosahu dětí, mohly by se pro ně stát nebezpečnou hračkou.
- Zacházejte s hodinkami opatrně – nárazy a pády třeba i jen z malé výšky ho mohou poškodit.

### Manipulace s bateriemi a akumulátory



Nenechávejte baterie (akumulátory) volně ležet. Hrozí nebezpečí, že by je mohly spolknout děti nebo domácí zvířata! V případě spolknutí baterií vyhledejte okamžitě lékaře! Baterie (akumulátory) nepatří do rukou malých dětí! Vytéklé nebo jinak poškozené baterie mohou způsobit poleptání pokožky. V takovém případě použijte vhodné ochranné rukavice! Dejte pozor nato, že baterie nesmějí být zkratovány, odhazovány do ohně nebo nabíjeny! V takovýchto případech hrozí nebezpečí exploze! Nabíjet můžete pouze akumulátory.



Vybité baterie (již nepoužitelné akumulátory) jsou zvláštním odpadem a nepatří do domovního odpadu a musí být s nimi zacházeno tak, aby nedocházelo k poškození životního prostředí!



K těmto účelům (k jejich likvidaci) slouží speciální sběrné nádoby v prodejnách s elektrospotřebiči nebo ve sběrných surovinách!

**Šetřete životní prostředí!**

## Ovládací prvky

Při dodání se náramkové hodinky obvykle nacházejí v režimu úspory energie, na displeji se nezobrazuje nic. Chcete-li opustit tento režim úspory energie, krátce stiskněte libovolné tlačítko.

Dbejte také pokynů v kapitole 14.

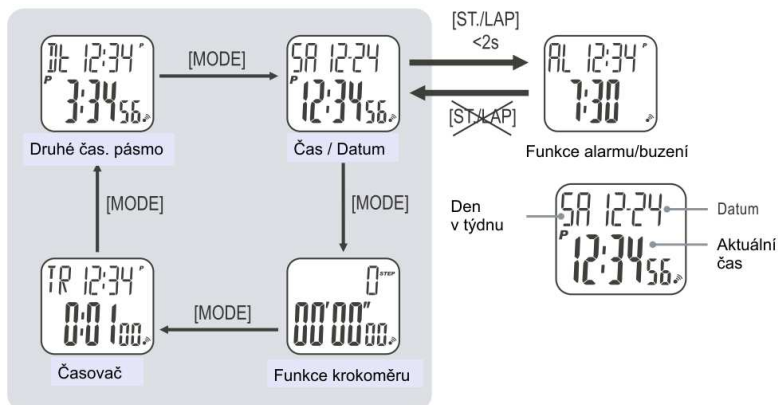


### Funkce tlačítek

LIGHT	Aktivace podsvícení displeje na cca 3 sekundy
MODE	Volba různých funkcí (čas, druhé časové pásmo, funkce buzení, stopky, časovač, krokoměr); přechod do režimu nastavení resp. volba funkce nastavení
ST./LAP	Start/Stop, např. u stopek nebo časovače; při nastavení – zvýšení nastavené hodnoty
RESET	Zachycení mezičasu; při nastavení – snížení nastavené hodnoty

## Výběr režimu

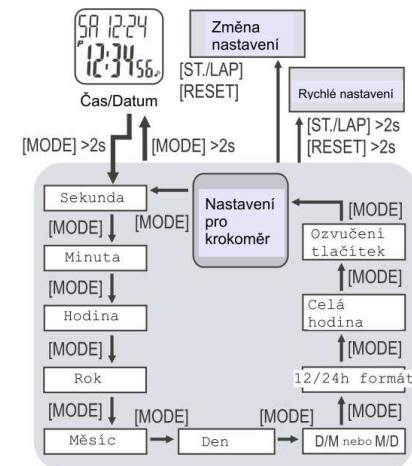
Když se na displeji zobrazuje čas a datum, můžete pomocí tlačítka „ST./LAP“ přepnout na zobrazení času buzení. Když tlačítko uvolníte, vrátíte se zpět ke zobrazení času a data.



Podržte-li tlačítko „ST./LAP“ stisknuté déle než cca 2 sekundy, přejdete k nastavení čas buzení (bliká čas buzení). Podržte-li déle stisknuté tlačítko „MODE“, opustíte režim nastavení a vrátíte se k zobrazení času a data.

## Nastavení času a data

- V režimu zobrazení času a data podržte tlačítko „MODE“ na cca 2 sekundy, až začne blikat zobrazení sekund.
- Pomocí tlačítka „ST./LAP“ nebo „RESET“ se sekundy vynulují na „00“.
- Stisknete-li krátce tlačítko „MODE“, začnou blikat minuty.
- Krátkým stisknutím tlačítka „ST./LAP“ nebo „RESET“ nyní můžete provést nastavení (podržíte-li tlačítko déle stisknuté, nastavení postupuje rychleji).
- Krátkým stisknutím tlačítka „MODE“ přejdete k nastavení hodiny, roku, měsíce, dne, zobrazení ve formátu „D/M“ (den/měsíc) resp. „M/D“ (měsíc/den), 12/24hodinového formátu pro čas, vypnutí a zapnutí signalizace celé hodiny („CHIME“) a zapnutí a vypnutí ozvučení tlačítek („BEEP“), jakož i k nastavení krokoměru (viz kapitola 11 písm. f)).
- Stisknutím tlačítka „MODE“ na cca 2 sekundy (nebo když po dobu cca 1 minuty nestisknete žádné tlačítko), režim nastavení opustíte.



## Funkce buzení a signalizace celé hodiny

- Stiskněte opakovaně tlačítko „MODE“, až se zobrazí čas a datum.
- Krátce (na méně než 2 sekundy) stiskněte tlačítko „ST./LAP“ a v horní části obrazovky se zobrazí aktuální čas, v dolní části aktuální čas buzení. Když tlačítko uvolníte, vrátíte se zpět ke zobrazení času a data.



Pokud podržíte tlačítko „ST./LAP“ stisknuté déle než na 2 sekundy, přejdete k nastavení času buzení (čas buzení bliká) – viz níže.

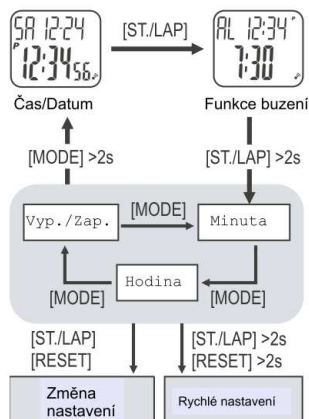


Podržte-li déle stisknuté tlačítko „MODE“, opustíte režim nastavení.

- Pokud se vpravo dole na displeji zobrazuje symbol „🔔“ pro signalizaci celé hodiny, pak se v každou celou hodinu ozve krátké pípnutí. Zapnutí a vypnutí signalizace celé hodiny je popsáno v kapitole 9.
- Pokud se zobrazuje symbol „🔊“, je funkce buzení aktivní; v nastaveném čase buzení se ozve signál buzení. Signál buzení ukončíte stisknutím kteréhokoliv tlačítka; další den ve stejnou dobu se signál buzení ozve znovu.

## Nastavení času buzení, zapnutí a vypnutí funkce buzení

- Stiskněte opakovaně tlačítko „MODE“, až se zobrazí čas a datum.
- Déle (na více než 2 sekundy) stiskněte tlačítko „ST./LAP“ a v horní části obrazovky se zobrazí aktuální čas, v dolní části aktuální čas buzení; minuty času buzení začnou blikat. Tlačítko nyní opět uvolněte.
- Krátkým stisknutím tlačítka „MODE“ můžete přepínat mezi nastavením minut a hodin a také mezi zapnutím a vypnutím funkce buzení (zapnuto = ON, vypnuto = OFF).
- Pomocí tlačítka „ST./LAP“ resp. „RESET“ můžete přenastavit blikající hodnotu. Pro rychlé přenastavení podržte příslušné tlačítko delší dobu stisknuté.
- Nastavení ukončíte stisknutím tlačítka „MODE“ na dobu delší než 2 sekundy (nebo tak, že po dobu 1 minuty nestisknete žádné tlačítko).



## Ukončení signálu buzení

Signál buzení vydávaný v nastaveném čase ukončíte stisknutím kteréhokoliv tlačítka.

## Režim krokoměru

### a) Všeobecně

Režim krokoměru u těchto náramkových hodinek zahrnuje nejenom zobrazení počtu kroků, které jste ušli, ale také čas na kolo a vzdálenost na kolo (výpočet probíhá na základě počtu kroků a nastavitelné délky kroku).

Spotřeba kalorií se vypočítá a ukládá na základě zadané tělesné hmotnosti.

Dále se z údajů, které jsou k dispozici, vytváří a ukládá statistika, například pro celkový doposud absolvovaný počet kroků nebo průměrnou rychlost pro všechna doposud absolvovaná kola.



### b) Aktivace/zobrazení režimu krokoměru

- Opakovaně krátce stiskněte tlačítko „MODE“, až se na displeji zobrazí stopky (režim krokoměru).
- Které údaje se budou zobrazovat na displeji (horní a dolní řádek), to si můžete nastavit (viz kapitola 11 písm. e) a f)); proto se může stát, že Váš displej vypadá jinak.



## c) Použití stopky a krokoměru

### Zapnutí stopky/krokoměru

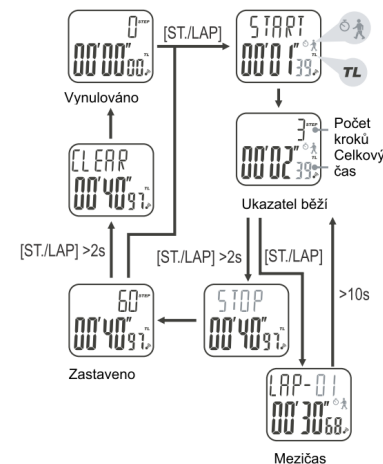
- Stiskněte krátce tlačítko „ST./LAP“. Na displeji se zobrazí „TL“, symboly „ø“ a „\*“ blikají a stopky se rozeběhnou.

### Zastavení stopky/krokoměru

- Tlačítko „ST./LAP“ podržte stisknuté, dokud na displeji nepřestane blikat nápis „STOP“ (tj. po cca 2 sekundy). Symboly „ø“ a „\*“ zmizí.

### Změření času na kolo a mezičasu

- Když stopky běží, stiskněte krátce tlačítko „ST./LAP“ – zobrazí se „LAP-x“ („x“ značí číslo kola/mezičasu). Symbol „TL“ zhasne. Stopky dále běží na pozadí.
- Po 10 sekundách se zobrazení na displeji automaticky vrátí k běžícím stopkám.



### Vynulování stopky/krokoměru

- Nejprve zastavte stopky – viz výše.
- Nyní podržte stisknuté tlačítko „ST./LAP“ tak dlouho, dokud na displeji nezačne blikat nápis „CLEAR“ a potom se objeví „00:00:00“. Tlačítko nyní opět uvolněte.

### d) Horní část zobrazení na displeji (v režimu stopky a krokoměru)

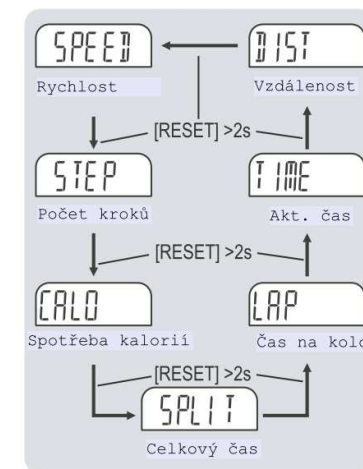
V horní části displeje se mohou zobrazovat následující údaje:

- Rychlost „SPEED“
- Počet kroků „STEP“
- Spotřeba kalorií „CALO“
- Celkový čas „SPLIT“
- Čas na kolo „LAP“ (pro aktuální kolo)
- Čas „TIME“
- Absolvovaná vzdálenost „DIST“

Chcete-li přepínat zobrazení v horní části displeje, podržte stisknuté tlačítko „RESET“, až se na displeji zobrazí požadovaný údaj, např. „TIME“. Tlačítko pak ihned uvolněte.



Ohledně vymazání údajů si prosím přečtěte kapitolu „Vynulování stopky/krokoměru“ v kapitole 11 písm. c).



### e) Dolní část zobrazení na displeji (v režimu stopky a krokoměru)

V dolní části displeje se mohou zobrazovat následující údaje:

- Rychlost
- Počet kroků
- Celkový čas
- Čas na kolo (pro aktuální kolo)
- Absolvovaná vzdálenost

Chcete-li přepínat zobrazení na dolním řádku displeje, stisknete opakovaně krátce tlačítko „RESET“, až se Vám displeji zobrazí požadovaný údaj.

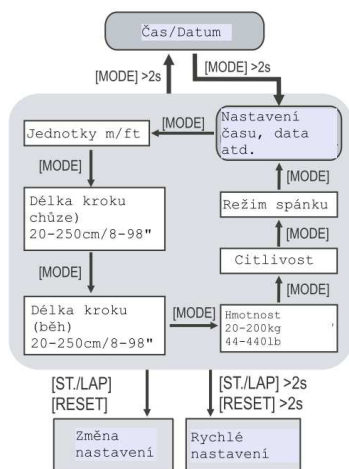
Ohledně vymazání všech údajů si prosím přečtěte kapitolu „Vynulování stopky/krokoměru“ v kapitole 11 písm. c).



na

### f) Nastavení režimu krokoměru

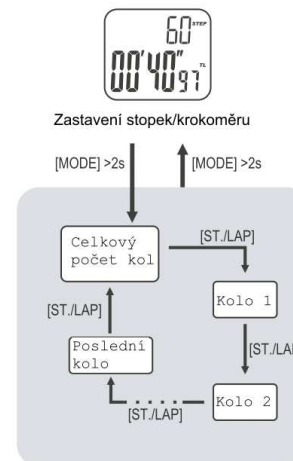
- Náramkové hodinky se musí nacházet v normálním režimu zobrazení času.
- Na cca 2 sekundy stisknete tlačítko „MODE“, až začne blikat zobrazení sekund.
- Opakovaně krátce stisknete tlačítko „MODE“, až se na dolním řádku objeví nápis „UNIT“.
- Pomocí tlačítka „ST./LAP“ nebo „RESET“ si můžete zvolit jednotku („METRIC“ = metrický systém, „IMPER“ = anglický/americký systém jednotek).
- Krátkým stisknutím tlačítka „MODE“ přejdete k nastavení ...
  - délky kroku při chůzi – „WLK“
  - délky kroku při běhu – „RUN“
  - hmotnosti – „WEIGHT“ (je třeba pro výpočet spotřeby kalorií)
  - citlivosti – „SENSE“ – čím vyšší je nastavení, tím citlivěji čidlo reaguje na otěsy při chůzi a běhu
  - režim spánku (Sleep-Modus) – „SLEEP“ – po uplynutí nastaveného času se režim krokoměru automaticky ukončí, čímž šetříte energii



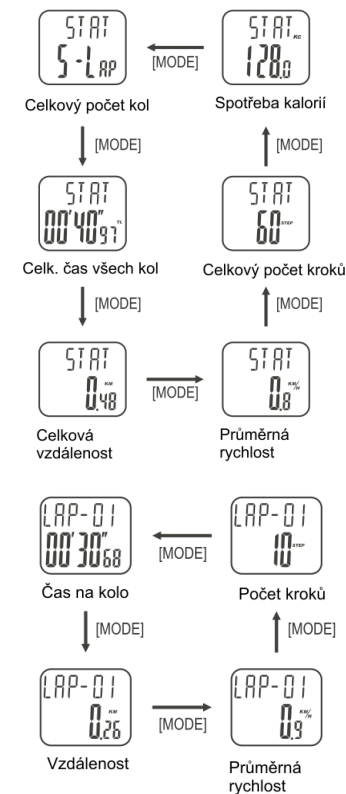
### g) Zobrazení uložených výsledků kol

Když zastavíte stopky/krokoměr (viz kapitola 11 písm. c)), můžete si prohlédnout veškeré údaje, které jsou k dispozici.

- Podržíte-li tlačítko „MODE“ stisknuté déle (na cca 2 sekundy), zobrazí se Vám aktuální celkový počet kol.
- Nejsou-li k dispozici žádné údaje, stisknutím a podržením tlačítka „MODE“ přejdete do režimu časovače.
- Pomocí tlačítka „ST./LAP“ můžete zvolit požadované kolo (kolo 1 > kolo 2 > kolo 3 atd.) resp. znovu celkový počet kol.
- Pomocí tlačítka „RESET“ můžete procházet nabídku v opačném pořadí (kolo 3 > kolo 2 > kolo 1 ...).
- Podržíte-li tlačítko „ST./LAP“ nebo „RESET“ déle stisknuté, následuje automatické přeměrování; zobrazení se zastaví znovu u celkového počtu kol.
- Pomocí tlačítka „MODE“ si můžete vyvolat i další informace – viz níže.



- Pokud si necháte zobrazit celkový počet kol (nápis „STAT“ na horním řádku displeje = statistika) a opakovaně stisknete tlačítko „MODE“, zobrazí se Vám příslušné výsledné údaje, např. celkový počet kroků ze všech kol.
- Pomocí tlačítka „ST./LAP“ se dostanete ke zobrazení následujícího kola a pomocí tlačítka „RESET“ ke zobrazení předchozího kola, jak je popsáno výše.
- Pomocí tlačítka „MODE“ si můžete zobrazit data konkrétního kola (např. pod „LAP-1“ si zobrazíte kolo 1).



## Režim časovače (Countdown-Timer)

### a) Nastavení časovače

- Opakovaně stiskněte tlačítko „MODE“, až se zobrazí časovač („TR“).
- Pokud časovač běží, zastavte ho stisknutím tlačítka „ST./LAP“.
- Na cca 2 sekundy stiskněte tlačítko „MODE“, až začne blikat zobrazení hodin u časovače.
- Stiskněte krátce tlačítko „MODE“ a můžete přejít k nastavení minut a sekund. Právě nastavovaná hodnota bliká.
- Krátkým stisknutím tlačítka „ST./LAP“ nebo „RESET“ nyní můžete provést nastavení (podržíte-li tlačítko déle stisknuté, nastavení postupuje rychleji).
- Stisknutím tlačítka „MODE“ na cca 2 sekundy (nebo když po dobu cca 1 minuty nestisknete žádné tlačítko), režim nastavení opustíte.



### b) Zapnutí, zastavení a vynulování časovače

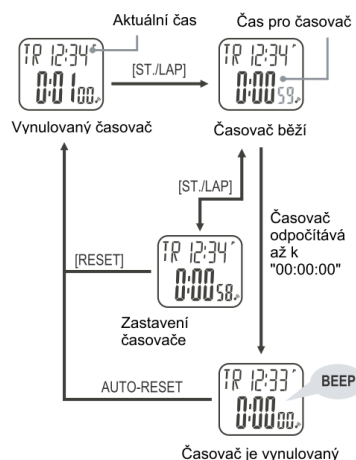
#### Zapnutí/vypnutí časovače:

- Časovač zapnete pomocí tlačítka „ST./LAP“.
- Časovač nyní odpočítává od nastaveného času (např. 1 minuty) směrem k „00:00:00“ a potom zazní 30sekundový zvukový signál (Ize přerušit stisknutím libovolného tlačítka). Následně se časovač vrátí zpět k nastavenému času.
- Zvukový signál zazní v těchto situacích:
  - každou minutu v posledních 10 minutách
  - každých 10 sekund poslední minuty
  - každou sekundu posledních 5 sekund

Časovač můžete zastavit a znovu spustit stisknutím tlačítka „ST./LAP“.

#### Vynulování časovače:

- Nejprve zastavte časovač a potom krátce stiskněte tlačítko „RESET“. Časovač se vrátí na Vámi nastavený čas (např. 1 minuta).
- Když nastavený čas uplyne, časovač se automaticky vynuluje (auto-reset).



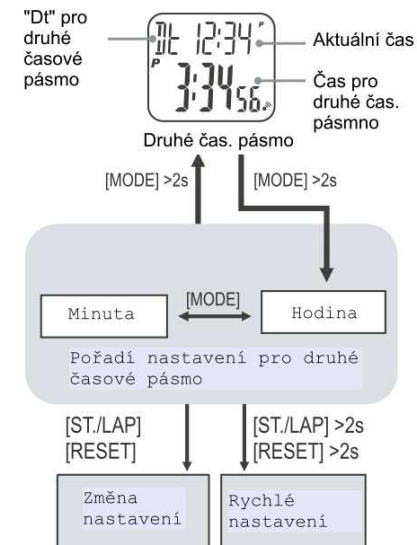
## Druhé časové pásmo (duální čas)

### Zobrazení druhého časového pásma

- Opakovaně stiskněte tlačítko „MODE“, až se zobrazí druhé časové pásmo („Dt“).
- Na horním řádku displeje se zobrazuje aktuální čas, na spodním řádku displeje je čas ve druhém časovém pásmu.

### Nastavení času pro druhé časové pásmo

- Na cca 2 sekundy stiskněte tlačítko „MODE“, až začne blikat zobrazení hodin.
- Stisknete-li krátce tlačítko „MODE“, můžete přepínat mezi nastavením minut a sekund. Právě nastavovaná hodnota bliká.
- Krátkým stisknutím tlačítka „ST./LAP“ nebo „RESET“ nyní můžete změnit nastavení (podržíte-li tlačítko déle stisknuté, nastavení postupuje rychleji).
- Stisknutím tlačítka „MODE“ na cca 2 sekundy (nebo když po dobu cca 1 minuty nestisknete žádné tlačítko), režim nastavení opustíte.



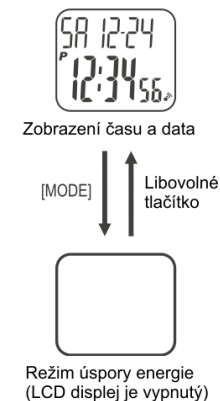
## Režim úspory energie

Při dodání se obvykle na displeji náramkových hodinek nezobrazuje nic.



Ovšem neznamená to, že je baterie vybitá – náramkové hodinky se nacházejí v režimu úspory energie. Uvnitř hodinky nadále jdou, pouze displej je vypnutý.

- Chcete-li opustit tento režim úspory energie, krátce stiskněte libovolné tlačítko.
- Chcete-li režim úspory energie zapnout (např. když hodinky po delší dobu nepoužíváte), opakovaně krátce stiskněte tlačítko „MODE“, až se Vám zobrazí čas a datum (viz obrázek). Potom podržte stisknuté tlačítko „RESET“ alespoň na 5 sekund – poté se LCD displej vypne a režim úspory energie je zapnutý.



## Výměna baterií



Doporučujeme Vám, abyste výměnu baterie nechali provést u odborníka. Pouze tak je zajištěna vodotěsnost.

Při neodborně provedené výměně baterie může dojít k poškození těsnění a dalších částí hodinek.

Při výměně baterie budete potřebovat malý šroubovák, kterým uvolníte čtyři šroubky ve víčku (zapamatujte si polohu víčka, protože jinak by vyslač signálu umístěný ve víčku mohl přestat fungovat). Poté, co opatrně uvolníte přídržovací pérko, můžete vyměnit baterii za novou (CR2032).

## Údržba a čištění

Přípustná je pouze údržba a oprava provedená odborníkem. Na výrobku a v jeho nitru nejsou žádné části, které by vyžadovaly údržbu, proto ho nikdy sami neotevírejte (kromě výměny baterie).

K očištění postačí čistý suchý, měkký a čistý hadřík. Silnější znečištění můžete odstranit tak, že hadřík navlhčíte vodou.

Na displej netlačte příliš silně, mohli byste ho poškrábat. V žádném případě nepoužívejte agresivní čisticí prostředky, alkohol nebo jiná chemická rozpouštědla, kterými byste mohli poškodit plášť výrobku (zabarvení).

## Recyklace



Elektronické a elektrické produkty nesmějí být vyhazovány do domovních odpadů. Likviduje odpad na konci doby životnosti výrobku přiměřeně podle platných zákonných ustanovení.

**Šetřete životní prostředí! Přispějte k jeho ochraně!**

## Technické údaje

Režim zobrazení času:	hodina, minuta, sekunda, měsíc, datum, den v týdnu, 12/24-hodinový formát zobrazení času (lze přepnout), předprogramovaný kalendář (2000–2099)
Funkce buzení:	lze nastavit 1 čas buzení, signální tón se ozývá po dobu cca 30 sekund
Signalizace celé hodiny:	lze zapnout/vypnout
Režim stopek:	rozdílení 1/100 sekundy, max. čas 9 hodin, 59 minut, 59.99 sekund, 20 mezičasů
Časovač:	rozdílení 1 sekunda, max. 9 hodin, 59 minut a 59 sekund
Druhé časové pásmo:	lze naprogramovat hodinu/minutu
Krokoměr:	počet kroků 0–999999
Vzdálenost:	0–360 km, 0–233 mil
Spotřeba kalorií:	0–99999 kalorií
Nastavení citlivosti:	v 5 stupních
Podsvícení displeje:	typ EL, celoplošný
Vodotěsnost:	10 bar
Typ baterie:	1× CR2032

## Záruka

Na digitální hodinky s krokoměrem Pedo poskytujeme **záruku 24 měsíců**.

Záruka se nevztahuje na škody, které vyplývají z neodborného zacházení, nehody, opotřebení, nedodržení návodu k obsluze nebo změn na výrobku, provedených třetí osobou.

Příklad tohoto návodu zajistila společnost Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

Všechna práva vyhrazena. Jakékoliv druhy kopií tohoto návodu, jako např. fotokopie, jsou předmětem souhlasu společnosti Conrad Electronic Česká republika, s. r. o. Návod k použití odpovídá technickému stavu při tisku! **Změny vyhrazeny!**

© Copyright Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

MIH/11/2010